



Date : 26 et 27 septembre 2020
Lieu : Quimperlé
Niveau : Interrégional
Catégories : U11 – U17
Tableaux : Simple – Double – Mixte
Effectifs : 10 joueurs sur 135 inscrits
Entraîneur présent : Yann Moal

Résultats



Niveau de jeu



État d'esprit



Résumé :

Pour ce premier CIJ de la saison, un niveau de jeu global très intéressant au regard des autres joueurs représentés dans l'ensemble des catégories. Un total de 10 finales pour nos jeunes dont 7 vainqueurs ce qui fait un ratio de 70%.

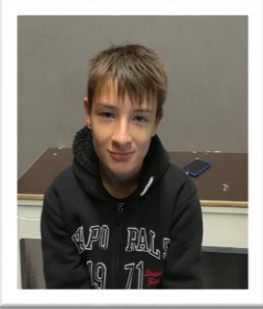
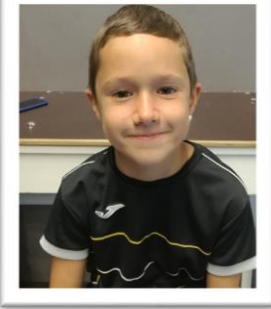
Félicitations à l'ensemble des joueuses et joueurs pour leur état d'esprit, leur implication et leur sérieux pendant les matchs et avant match. Point de vigilance : veillez à être plus rigoureux pendant les entraînements dans le but de se rapprocher des conditions réelles de matchs.

Concernant les doubles, le service court est à repreciser pour certains joueurs. Une tendance à se débarrasser du volant au moment du positionnement. Moment stressant pour le joueur, c'est un moment de relâchement du corps pour utiliser le service comme un coup d'attaque. Un service court très bien réaliser, c'est un volant relevé pour la paire et potentiellement une situation favorable. J'insiste également sur la gestion du temps et des émotions avant de servir plus précisément sur les moments importants d'un match.

Trois conseils pour éviter la faute :

- Je prends 5-10 secondes pour me préparer
- Je relâche le corps par une grande inspiration/expiration
- J'ai une pensée positive (J'ai confiance en moi, je me sens bien, je reste concentré)

Résultats des jeunes :

	<p>Robinson Coube U 17</p> <p>Tableaux : SH-DH</p> <p>Phase SH : Vainqueur Phase DH : Vainqueur</p>		<p>Emmy Bourieau U 15</p> <p>Tableaux : SD-DD-XD</p> <p>Phase SD : Finaliste Phase DD : Finaliste</p>
	<p>Ewen Arzur U 15</p> <p>Tableaux : SH-DH</p> <p>Phase SH : 1/2 Phase DH : Vainqueur</p>		<p>Mathis Rousseau U 15</p> <p>Tableaux : SH-DH-DH</p> <p>Phase SH : Poule Phase DH : Poule Phase XD : 1/8</p>
	<p>Zoé Cadet U 13</p> <p>Tableaux : SD-DD-XD</p> <p>Phase SD : Poule Phase DD : 1/2 Phase XD : 1/8</p>		<p>Aubin Tissier U 13</p> <p>Tableaux : SH-DH-XD</p> <p>Phase SH : Poule Phase DH : Poule Phase XD : 1/8</p>
	<p>Augustin Segut U 13</p> <p>Tableaux : SH-DH</p> <p>Phase SH : Poule Phase DH : Poule</p>		<p>Maëlie Auber U 11</p> <p>Tableaux : SD-XD</p> <p>Phase SD : Finaliste Phase XD : 1/2</p>
	<p>Sacha Bourieau U 11</p> <p>Tableau : SH-DH-XD</p> <p>Phase SH : 1/2 Phase DH : Vainqueur Phase XD : 1/2</p>		<p>Gaspard Plumereau U 11</p> <p>Tableaux : SH-DH-XD</p> <p>Phase SH : Vainqueur Phase DH : Vainqueur Phase XD : Vainqueur</p>