



**TRIATHLON 24 avril 2019 UNSS**  
**BASE NATURE FRANCOIS LEOTARD**  
 Bd de La Mer  
 Fréjus  
**PARKING de la PISCINE MUNICIPALE**  
 Giuge

Organisation Service Régional UNSS Nice:  
 Pascale Allard 04 92 19 92 92  
 Le Noc Pierre DSR UNSS NICE 06 86 78 67 09  
 Bernardini Eric DSRA UNSS NICE 06 99 36 82 60

Professeurs Référents :  
 Nathalie Thieurmél 0661734352 / Fred Casi 0676814856

**INSCRIPTION OPUSS : jusqu'au vendredi 05 avril 2019 14h**  
**RENCONTRE PAR EQUIPE DE 4 (2F+2G) – inscriptions individuelles autorisées**

**FORMULE COMPETITION Championnat de France**

	<b>COLLÈGES ETAB et EXC</b>	<b>LYCÉES ETAB et EXC</b>
Licenciés autorisés	Benjamins Minimes Cadets	Minimes Cadets Juniors Seniors
Composition des Équipes	4 compétiteurs 2 filles et 2 garçons 1 Cadet(te) maximum	4 compétiteurs 2 filles et 2 garçons 1 Senior(e) maximum
Jeune ARBITRE	1 Jeune Arbitre au Minimum par équipe	
Règlement	Cf. règlement fédéral UNSS et règlement des activités.	
Matériel	1 VTT + <b>casque</b> - 1maillot de bain et bonnet de bain (1 à 4 VTT par équipe)	
Formule de compétition  -triathlon	<b>12h00 à 13h00 : accueil</b> <b>13h00 : Vérification VTT</b> l'entrée du parc de transition et installation dans les boxes <b>Echauffement et reconnaissance parcours</b> <b>13h45 : briefing technique</b> (présence de tous les concurrents, profs et JO devant la piscine) <b>14h : Départ Triathlon ( Piscine + VTT + Course à Pied)</b> <b>TRIATHLON</b> (enchaînement de 3 épreuves : natation en piscine, VTT boucle rouge 3900m, course à pied boucle jaune 1350m.) L'épreuve se déroule en relais, départ mass start. Chaque concurrent effectue le triathlon dans sa totalité avant de passer le relais à son coéquipier.	
<b>VADEMECUM SECURITE</b>	<b>Equipement obligatoire et conforme à la pratique des (élèves - enseignants) : casque ajusté (EPI), gants longs, lunettes, vêtements collés au corps, chaussures adaptées aux pédales, lacets. Le contrôle et l'ajustement du casque se fait par l'enseignant.</b>	
Modalités de qualification	Le champion d'académie. Les équipes excellences doivent être 1 <sup>ères</sup> au scratch pour prétendre être qualifiées.	
DISTANCES	TRIATHLON : 200m natation / 3.9km VTT / 1.350km course à pied (collèges & lycées)	
Titres décernés	Champion d'académie par Équipe d'Établissement collèges Etablissement et Excellence d'Aquathlon - Triathlon.	Champion d'académie par Équipe d'Établissement lycée Etablissement et Excellence d'Aquathlon - Triathlon.

## FORMULE PROMOTIONNELLE

Dossard Bleu pour les équipes non officielles (chaque établissement apporte les chasubles).

	COLLÈGES ETAB et EXC	LYCÉES ETAB et EXC
Licenciés autorisés	Benjamins Minimes Cadets	Minimes Cadets Juniors Seniors
Composition des Équipes	4 compétiteurs Ou 4 Compétitrices 1 Cadet(te) maximum Equipe Non Mixte	4 compétiteurs Ou 4 Compétitrices 1 Senior(e) maximum Equipe Non Mixte
Jeune ARBITRE	1 Jeune Arbitre au Minimum par équipe	
Règlement	Cf. règlement fédéral UNSS et règlement des activités.	
Matériel	1 VTT + casque - 1maillot de bain et bonnet de bain (1 à 4 VTT par équipe)	
Formule de compétition  -triathlon	<b>12h00 à 13h00 : accueil</b> <b>13h00 : Vérification VTT</b> l'entrée du parc de transition et installation dans les boxes <b>Echauffement et reconnaissance parcours</b> <b>13h45 : briefing technique</b> (présence de tous les concurrents, profs et JO devant la piscine) <b>14h : Départ Triathlon ( Piscine + VTT + Course à Pied)</b> <b>TRIATHLON</b> (enchaînement de 3 épreuves : natation en piscine, VTT boucle rouge 3900m, course à pied boucle jaune 1350m.) L'épreuve se déroule en relais, départ mass start. Chaque concurrent effectue le triathlon dans sa totalité avant de passer le relais à son coéquipier.	
<b>VADEMECUM SECURITE</b>	Equipement <b>obligatoire</b> et conforme à la pratique des (élèves -enseignants) : casque ajusté (EPI), gants longs, lunettes, vêtements collés au corps, chaussures adaptées aux pédales, lacets. Le contrôle et <b>l'ajustement du casque</b> se fait par l'enseignant.	
Modalités de qualification	Sur Inscription = avec obligation d'avoir dans le championnat compétition au moins une équipe mixte.	
DISTANCES	TRIATHLON : 200m natation / 3.9km VTT / 1.350km course à pied (collèges & lycées)	
Titres décernés	Champion d'académie par Équipe d'Établissement collèges Etablissement et Excellence d'Aquathlon - Triathlon.	Champion d'académie par Équipe d'Établissement lycée Etablissement et Excellence d'Aquathlon - Triathlon.

## APRES-MIDI : TRIATHLON

**13h45** : briefing technique pour tous les concurrents et profs (au pied des escaliers devant la piscine)

**14h** : accès au bassin piscine

**14h20** Fin de l'accès au Box des accompagnateurs.

**14h20** : présence uniquement des 1ers relayeurs dans la piscine – les autres vont rejoindre les boxes

**14h30** : Départ Triathlon pour les 1ers concurrents (relais de 4 élèves 200m natation + 3900m VTT + 135m Course à pied) Départ lycée 14h30 puis départ collège à 14h10

**Zone de transition** pour récupération du VTT (sortir du boxe avec le casque sur la tête et la jugulaire attachée)– parcours VTT 3900m –circulation pied à terre dans la zone de transition (entre plots rouges et jaunes)

Mettre pied à terre aux plots rouges avant l'arrivée dans la zone de transition.

Zone de Boxes pour poser le VTT (interdiction de jeter le vélo et le casque) et enchaîner le parcours Course

Arrivée course . Arrivée finale entre les flammes.

### Jury

Le jury est composé des jeunes officiels et **d'au moins un enseignant par Association Sportive engagée** pour faciliter le bon déroulement de l'épreuve. Chacun est placé sur une zone spécifique qui garantit la sécurité de tous, participe aux tâches de pointage ou chronométrage. Merci à chacun de participer à ces missions.

### Secours

Chaque enseignant, chaque membre du jury assure une fonction de surveillance de l'épreuve et intervient dès qu'il y a un danger, porte assistance aux participants.

La surveillance du parcours aquatique est réalisée par...1 BEESAN et 2 BNSSA

Cf Constitution du Jury

### **RAPPEL REGLEMENT :**

#### **TENUE**

Les élèves ont l'obligation d'être dans la même tenue aux couleurs et au nom de leur établissement (ou 4 t-shirts « neutres » de couleur identique). Les tenues club (ex : trifonctions de club de triathlon, cuissards de club de VTT, veste de club d'athlé...) sont interdites. **Les trifonctions au couleur de l'as ou neutres sont possibles**

#### **ZONE DE TRANSITION**

Le déplacement se fait à pied dans toute la zone de transition (de l'entrée à la sortie)  
Les VTT et casques doivent être posés et non jetés à la fin du parcours VTT.

Les casques doivent être attachés jusqu'à l'entrée du Boxe  
Les élèves en attente dans les boxes peuvent prêter leur aide au concurrent.

#### REGLEMENTATION CONCERNANT LE VTT

Les VTT sont les seuls vélos autorisés.  
Le diamètre de pneu maximal autorisé est de **29 pouces**.  
Tous les types de pneus sont autorisés. Les VTC (vélo tout chemin), vélos de route, vélos bicross, vélos de cyclo-cross sont interdits.  
**Application du vadémécum sécurité de l'académie (lunettes, gants, casques)**  
Les embouts de guidon (cornes, « bar-end »), ajouts, prolongateurs sont interdits.  
Les tubes du cintre (extrémités du guidon) doivent être protégés.  
Le port du casque à coque dure est obligatoire. Les pédales automatiques sont autorisées. Le torse nu est interdit

#### ASSISTANCE TECHNIQUE, MATERIEL DE REPARATION

L'assistance technique consiste en la réparation ou le remplacement de toute pièce du vélo à l'exception du cadre et des roues.  
Un stand d'assistance technique peut être prévu par l'organisation (la veille de l'épreuve ou le jour de la compétition avant la course). **Pas prévu**  
Chaque équipe peut prévoir son matériel de remplacement et ses outils pour les réparations. Ils devront être déposés dans le box avant le départ. L'assistance technique est autorisée uniquement dans le box, seulement par un des membres de l'équipe.

#### REGLEMENTATION CONCERNANT LA COURSE A PIED

Le port du casque est interdit.  
L'utilisation des chaussures à pointes est possible. **(non recommandées)**  
L'utilisation d'écouteurs ou de moyen radio est interdite.  
Aucune forme d'accompagnement et d'aide extérieure n'est autorisée. (VTT, à pied ou autre).  
Le torse nu est interdit

#### ACCOMPAGNEMENT, AIDE EXTERIEURE

L'accompagnement, le ravitaillement, ou l'aide matérielle par des personnes extérieures à l'épreuve sont interdits.

#### MOYENS D'ECOUTE ou de COMMUNICATION

Il est interdit d'utiliser de lecteurs vidéo, audio, téléphone, talkies-walkies, ou tout autre matériel électronique, en fonction d'écoute ou de communication.

#### REGLEMENTATION CONCERNANT LA NATATION – **natation en piscine pour le championnat d'académie**

Le port de la combinaison isothermique n'est autorisé que pour la partie natation et uniquement en fonction des conditions de température de l'eau (cf. tableau ci-dessous)  
Lorsque le port de la combinaison isothermique est rendu obligatoire, cette dernière devra couvrir à minima le buste et les cuisses.  
**température**  
Annulation de la partie natation température < 14°C  
**Combinaison néoprène obligatoire 14°C ≤ température < 20°C (shorty possible)**  
Combinaison autorisée 20°C ≤ température < 24°C (tri-fonction autorisée)  
Combinaison interdite température ≥ 24°C

#### MODALITES D'ARBITRAGE : PROCEDURES D'INTERVENTION DES JEUNES OFFICIELS et des ARBITRES ADULTES

##### AVERTISSEMENT VERBAL

La faute est sur le point d'être commise. - Sifflet + n° dossard - Motivation de l'avertissement.  
Un relayeur est en attente devant son box. Il est susceptible d'anticiper la transmission du chouchou.

##### CARTON JAUNE « STOP & GO »

Remise en conformité sans décompte de temps. La faute peut être corrigée. - Sifflet + n° dossard + carton  
Annoncer STOP. Motiver la sanction. Remise en conformité de l'athlète. Annoncer GO pour faire repartir l'athlète.  
A VTT, un concurrent a oublié d'attacher la jugulaire de son casque.

##### CARTON ORANGE « STOP & GO »

La faute ne peut être corrigée. Transgression évidente. Refus de se conformer aux injonctions de l'arbitre.  
Sifflet + n° dossard + carton  
Annoncer STOP. Motiver la sanction. Annoncer « votre équipe est passible d'une pénalité de 3' ou d'une disqualification ». Annoncer GO pour faire repartir l'athlète.