



BIODANZA®

Stage à Villers les Nancy
Samedi 10 Novembre 2018

Systeme Rolando Toro

BIODANZA® & CRÉATIVITÉ

« La vie est une aventure – Ose la »



« On échoue plus souvent par timidité que par excès d'audace. »
Citation de David Grayson

Animatrice
Isabelle JACOB
isabelle.jacob@iris-creativite.com

Organisateur
Christian CRAPOIX 06 43 33 56 05
bioasis-54@orange.fr

Activité proposée par l'Association biOasis

BIODANZA® & CRÉATIVITÉ

*"Il meurt lentement celui qui devient l'esclave de l'habitude [...]
celui qui ne prend pas de risques pour réaliser ses rêves [...]"*

Pablo Neruda

Aller vers ses rêves – se réaliser - Saisir les opportunités - Braver le danger - Déjouer l'impossible - Développer des compétences nouvelles - Découvrir des univers différents et s'en enrichir - Développer la confiance en soi et l'estime de soi - Renforcer sa liberté, se sentir libre - Alimenter son "feu sacré" - Sortir de la paralysie de l'action - S'ouvrir à l'espoir*"Vint un temps où le risque de rester à l'étroit dans un bourgeon*

était plus douloureux que le risque d'éclore"

Anaïs Nin



Animatrice : Isabelle JACOB

Professeur didacte de biodanza depuis 2004, Membre du conseil consultatif de l'école de Bourgogne. Mes recherches portent sur le lien entre créativité et identité et suis passionnée par les pédagogies vivantes, bienveillantes et biocentriques.

Je suis consultante-formatrice en approches d'intelligence créative depuis plus de 30 ans et suis fondatrice d'un centre de formation à la créativité .
www.iris-creativite.com

Informations pratiques :

Horaires: 10h-17h. Accueil dès 9h30. Pause déjeuner (mise en commun)
Lieu: Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1er 54600 Villers les Nancy

Tarif : 35 € les 2 ateliers Inscription avant le 4 novembre 2018

Découverte de la Biodanza® (séance du matin) : 20 €

(30 € si participation à 3 stages consécutifs)

Adhésion annuelle : 5 €

Les détails pratiques seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.

Activité proposée par l'Association biOasis

Renseignements et inscriptions : Christian CRAPOIX

06 43 33 56 05 - bioasis-54@orange.fr