



## « CROSS Country UNSS » Championnat d'Académie « CROSS DEFIT » Course Santé Solidaire « CROSS SPORT PARTAGE » et Sport Partagé

**MERCREDI 11 DECEMBRE 2019**  
**BASE NATURE François LEOTARD**  
**1196 Boulevard de la Mer à FREJUS**

### PRESENCE DU VILLAGE SANTE et DEVELOPPEMENT DURABLE

Mais aussi des partenaires présents avec des animations pour nos élèves :

- Un stand **MAIF** sur le thème du massage cardiaque
- La **Ligue contre le cancer** avec des ateliers sur la nutrition
- Les étudiants en **kinésithérapie** avec des ateliers sur les postures et le placement.
- La **ligue du Laser RUN** avec un stand sur le tir Laser.
- Le **CDOS** avec stand santé
- Le comité **Handi sport** Provence Alpes Côte d'azur
- Ligue **Sport Partagé**
- Le SMIDEV

**Dans l'optique d'un développement durable sur les compétitions UNSS, le sport scolaire milite pour réduire les déchets occasionnés lors des rencontres sportives. Cette année, nous sollicitons les participants à venir avec une gourde pour pouvoir s'hydrater. Fruit frais et fruits secs seront distribués aux concurrent après chaque course.**

### 1 – ORGANISATION

Service Régional de l'U.N.S.S de l'Académie de Nice. ☎ 04.92.19.92.92 [sr-nice@unss.org](mailto:sr-nice@unss.org)

**Chaque établissement qualifié met à disposition un enseignant d'EPS accompagnateur dans le Jury d'organisation pendant la durée de la compétition.**

Cette année, nos jeunes officiels seront à l'honneur avec une inscription sur **OPUSS**.

**Les jeunes secouristes** (présents sur le parcours et au village Santé).

**Les Jeunes Reporters** (présents sur le parcours).

**Les jeunes dirigeants et organisateurs** (pour aider les enseignants sur différents postes).

Inscription sur opuss « Jeune Officiel CROSS »

## 2 – DEPLACEMENT

Le déplacement est placé sous la responsabilité des AS. Privilégier si possible les regroupements.  
Parking bus : derrière l'Espace CAQUOT

## 3 - ACCUEIL

- ✓ Obligatoire pour équipes et individuels pour la récupération des dossards au niveau Parking Bus à l'arrière de l'Espace CAQUOT.
- ✓ Aucun ajout de dossards le jour de l'épreuve sera accepté.
- ✓ De 12 H 00 à 13 H 15 (Attention aux départs des 1<sup>ères</sup> courses. Cf. fiche horaire)
- ✓ A l'accueil vous devrez retirer les dossards.
- ✓ **Prévoir des épingles à nourrice pour fixer les dossards papier.**
- ✓ Pas de vestiaires sur le site : les effets personnels doivent être mis en lieu sûr.
- ✓ **Interdiction de courir avec les écouteurs pendant la compétition**

## 4 – SECURITE

Des secours seront présents sur le site pendant toute la durée des épreuves.  
Les élèves sont en permanence sous la responsabilité des accompagnateurs aussi bien sur le lieu qu'aux abords de la compétition.

**INSCRIPTIONS en LIGNE**, pour les équipes qualifiées et pour les Binômes DEFIT :

**AVANT le JEUDI 5 DECEMBRE 2019 à 14h00 POUR LES ELEVES MAIS AUSSI POUR LES JO.**

**(Aucune inscription possible au-delà de cette date.**



Sur <http://www.unss.org> rubrique OPUSS Calendrier

## 5- Règlement : Championnats UNSS Cross-Country 2019-2020

|   | COLLÈGES  | LYCÉES  |          |          |          |          |          |          |           |           |
|---|---|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|
| COMPOSITION DES ÉQUIPES   | Benjamins (B1G B2G B3G B1F B2F B3F)<br>Minimes (M1G M2G M1F M2F)<br>Cadets (C1G C2G C1F C2F)<br>Juniors (J1G J2G J1F J2F)<br>Seniors (S1G S1F)  |   |          |          |          |          |          |          |           |           |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 6 concurrents en Collège Benjamin mixte (3 garçons et 3 filles)</li> <li>- 6 concurrents en Collège Minime mixte (3 garçons et 3 filles – 1 CG1 ou 1CF1 autorisé)</li> <li>- 6 concurrents en Lycée Mixte (M2G/CG/JG/S1G/M2F/CF/JF/S1F au moins 2 élèves de chaque sexe)</li> <li>- 6 concurrents en Lycée Professionnel (open avec catégorie autorisée : M2G/CG/JG/S1G/M2F/CF/JF/S1F). Mixité possible.</li> </ul> Surclassement interdit   |   |          |          |          |          |          |          |           |           |
| JEUNE SECOURISTE et JEUNE REPORTER et JEUNE DIRIGEANT et ORGANISATEUR | Inscription possible pour des élèves qualifiés souhaitant occuper cette fonction lors de la compétition. Rubrique Jeunes Officiels  |   |          |          |          |          |          |          |           |           |
| JEUNE COACH   | 1 Jeune Coach de niveau académique obligatoire par équipe qualifiée et intégré à la composition de l'équipe.<br>En cas d'absence l'équipe concernée ne pourra participer au championnat de France.  |   |          |          |          |          |          |          |           |           |
| RÈGLEMENT   | Compétition par équipes : les 5 meilleurs classements comptent pour le classement de l'équipe, en tenant compte des compositions d'équipes énoncées ci-dessus.  |   |          |          |          |          |          |          |           |           |
| TENUE DE COMPÉTITION  | Cf Règlement Fédéral (II, B : la tenue de compétition)<br><b>Les concurrents représentent l'AS de leur établissement et doivent en porter les couleurs.</b><br><b>Les règles concernant les publicités sont indiquées dans le Règlement Fédéral</b>   |   |          |          |          |          |          |          |           |           |
| FORMULE DE COMPÉTITION  | FFA, distances adaptées au profil du parcours et aux conditions météo <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">BF 2000m</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">BG 2000m</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">MF 2500m</td> <td style="text-align: center;">MG 3000m</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">CF 3000m</td> <td style="text-align: center;">CG 4000m</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">JSF 3500m</td> <td style="text-align: center;">JSG 5000m</td> </tr> </table> |   | BF 2000m | BG 2000m | MF 2500m | MG 3000m | CF 3000m | CG 4000m | JSF 3500m | JSG 5000m |
| BF 2000m  | BG 2000m  |   |          |          |          |          |          |          |           |           |
| MF 2500m  | MG 3000m  |   |          |          |          |          |          |          |           |           |
| CF 3000m  | CG 4000m  |   |          |          |          |          |          |          |           |           |
| JSF 3500m   | JSG 5000m   |   |          |          |          |          |          |          |           |           |
| MODALITÉS DE QUALIFICATION AU CHAMPIONNAT d'ACADEMIE                  | <b>Alpes maritimes</b><br>BENJ MIXTE : 45<br>MIN MIXTE : 45<br>Lyc MIXTE : 40<br>LP MIXTE : 10<br>Course DEFIT = <b>inscription libre</b> en duo et <b>quatuor Sport partagé</b> Toutes Catégories + 10 individuels hors équipes qualifiées par districts   | <b>Var</b><br>BENJ MIXTE : 45<br>MIN MIXTE : 45<br>Lyc MIXTE : 40<br>LP MIXTE : 10<br>Course DEFIT = <b>inscription libre</b> en duo et <b>quatuor Sport partagé</b> Toutes Catégories + 10 individuels hors équipes qualifiées par districts |          |          |          |          |          |          |           |           |
| TITRES DÉCERNÉS   | Champion d'Académie UNSS Collège Benjamin Mixte<br>Champion d'Académie UNSS Collège Minime Mixte<br>Champion d'Académie UNSS Lycée Mixte<br>Champion d'Académie UNSS Lycée Professionnel<br>Prix du Défit à l'établissement engageant le plus de binôme de Course Solidaire   |   |          |          |          |          |          |          |           |           |
| MODALITÉS DE QUALIFICATION  | Voir le paragraphe « Quotas »   |   |          |          |          |          |          |          |           |           |

### Particularité CF Crosscountry :

- Les championnats de France UNSS de crosscountry n'ont plus de distinction « Excellence » et « Établissement ». Ils sont appelés championnat de France Excellence et sont donc ouverts à TOUTES les AS.
- Les concurrents courent dans la course correspondant à leur catégorie d'âge avec les distances de la catégorie.
- Le programme des courses est composé de : une course cadet garçon, une course cadette fille, une course minime garçon, une course minimes fille, une course benjamin garçon, une course benjamine fille, une course junior/senior garçon, une course junior/séniore fille.

## Lycée Professionnel

- Un titre de champion de France UNSS Lycée Professionnel mixte sera décerné.
- **-L'équipe est composée de « MG/CG/JG/SG/MF/CF/JF/SF », en open. La mixité n'est pas obligatoire.**
- Les élèves de l'équipe courent dans la course correspondant à leur catégorie d'âge avec les distances de la catégorie

## **6- INSCRIPTION EN LIGNE :**

### **CROSS ACADEMIQUE :**

Les inscriptions se feront exclusivement par une inscription en ligne sur le site [www.unss.org](http://www.unss.org) OPUSS, pour la formule Championnat De France. Lorsque vous êtes connecté, sous la rubrique calendrier (à droite de la page) recherchez la compétition « **CROSS ACADEMIQUE** » cliquez dessus : Il convient de s'inscrire dans la catégorie dans laquelle vous concourez : **Benjamins Mixtes – Minimes Mixtes – Lycées Mixtes – Lycées Pro** Ensuite vous cliquez sur celle choisie et inscrivez vos élèves dans les différentes courses. Les courses restent par catégorie d'âges. Il n'y a pas besoin de constituer vos équipes au préalable car le logiciel informatique retiendra les performances les plus intéressantes pour composer l'équipe de votre établissement. ⚠ (Les élèves courent dans leur catégorie d'âge : exemple un cadet de collège doit courir dans la course Cadet et non Minime mais son classement rentrera dans la catégorie Minime Mixte).

### **CROSS DEFIT DUO : la course Solidaire : [www.unss.org](http://www.unss.org).**

Inscrivez votre élève sportif avec un élève non sportif dans la compétition **CROSS DEFIT**.

**Tous les deux doivent être licenciés à l'UNSS et ne sont pas qualifiés dans la formule compétition. Une attention particulière doit être menée sur les élèves inaptes en cours d'EPS. (Un certificat de non contre-indication à la pratique physique, Course, Cross, Marche Nordique Marche rapide doit être fourni lors de leur inscription à leur Association Sportive)**

Inscription des élèves de collège et de Lycée toutes catégories animation, pour une course partagée avec un élève « parrain » sur un parcours de 1000 mètres à 1500 mètres. **Chaque binôme devra courir avec un lien du début à la fin de la course et qui sera remis à l'arrivée pour symboliser leur parcours à deux. La course n'a pas vocation à classement**, mais intègre tous les élèves. Un prix sera remis à l'établissement engageant le plus d'élèves. Nombre limité à 200 élèves par département.

### **CROSS SPORT PARTAGE :**

Inscrivez votre équipe dans la catégorie Sport Partagé. L'équipe est composée de 4 élèves dont 2 valides et 2 en situation de handicap. Mixité obligatoire pour être classé sur un parcours de 3000m en relais.

## **7 - CONSIGNES TECHNIQUES**

- ✓ Départs : présence sur la ligne de départ 10 minutes avant les horaires de course.
- ✓ Parcours : relief plat, chemins...
- ✓ Résultats : proclamés au car podium après la saisie des résultats de chaque course.
- ✓ Réclamation possible dans un délai de 20 minutes après la proclamation des résultats.

## **8- ENVIRONNEMENT**

Nous vous demandons d'accorder une attention particulière au site magnifique de la Base Nature qui nous accueille, en respectant et faisant respecter la propreté des lieux, notamment en organisant la collecte des déchets.

Le Championnat étant labellisé COP21, notre fédération ayant obtenu le label par le Ministère de l'écologie, du développement durable et de l'énergie.

Les jeux sont réservés aux enfants de moins de 10 ans en conséquence, ils seront interdits à nos collégiens et lycéens, merci de votre compréhension.

## **9- PODIUMS**

Les podiums individuels se dérouleront au fur et à mesure des arrivées.

Le podium par équipes collèges Benjamins DEFIT et SPORT PARTAGE et défit aura lieu à 15h00, celui du Collège Minimes et Lycée à 16h15.

L'établissement engageant le plus de binôme en Course DEFIT recevra le prix du nombre et de la santé, remis par la Ligue Contre le Cancer, notre partenaire lors de cet évènement.

## **10- VILLAGE SANTE et PREVENTION**

Un village de prévention « Santé se tiendra autour de la Zone de Départ et d'arrivée.

Les stands sont en libres accès, mais pour des raisons d'organisation et de sécurité nous vous demandons D'accompagner vos élèves lors de leur venue sur les différents Stands.

- Un stand **MAIF** sur le thème du massage cardiaque
- La **Ligue contre le cancer** avec des ateliers sur la nutrition
- Les étudiants en **kinésithérapie** avec des ateliers sur les postures et le placement.
- La **ligue du Laser RUN** avec un stand sur le tir Laser.
- Le **CDOS** avec stand santé
- Le comité de **Handi sport** Provence Alpes Côte d'azur
- Ligue **Sport Partagé.**
- Le SMIDEV



## « CROSS DEFIT » Course Santé Solidaire et Sport Partagé

Base Nature de Fréjus François Léotard  
Mercredi 11 Décembre 2019

Inscription sur OPUSS  
« CROSS COURSE DEFIT »  
« CROSS SPORT PARTAGE » :

**AVANT le JEUDI 5 DECEMBRE 2019 à 14h00**

**Parcours de 1000 mètres en DUO  
Course ou Marche rapide**

### 1 – ORGANISATION

Service Régional de l'U.N.S.S de l'Académie de Nice. ☎ 04.92.19.92.92 [sr-nice@unss.org](mailto:sr-nice@unss.org)

**Chaque établissement qualifié met à disposition un enseignant d'EPS accompagnateur dans le Jury d'organisation pendant la durée de la compétition.**

Inscription des accompagnateurs via OPUSS. Une convocation leur sera fourni par le service Régional de l'UNSS.

### 2 – DEPLACEMENT

Le déplacement est placé sous la responsabilité des AS. Privilégier si possible les regroupements.

Parking bus : derrière l'Espace CAQUOT

### 3 - ACCUEIL

- ✓ Obligatoire pour équipes et individuels
- ✓ De 12 H 00 à 13 H 15 (Attention aux départs des 1<sup>ères</sup> courses. Cf. fiche horaire)
- ✓ A l'accueil vous devrez retirer les dossards.
- ✓ **Prévoir des épingles à nourrice pour fixer les dossards papier.**
- ✓ Pas de vestiaires sur le site : les effets personnels doivent être mis en lieu sûr.

### 4 – SECURITE

Des secours seront présents sur le site pendant toute la durée des épreuves.

Les élèves sont en permanence sous la responsabilité des accompagnateurs aussi bien sur le lieu qu'aux abords de la compétition.

# Championnats UNSS Sport Partagé Cross-Country

Tous les élèves en situation de handicap licenciés à l'UNSS sont autorisés à participer en équipe sport partagé sur présentation de l'attestation MDPH/MDA obligatoire lors de l'accueil du Championnat d'académie.

## Conditions de Participation

En compétition, une équipe sport partagé peut être constituée par :

- Une seule AS (exemple : équipe avec un ou plusieurs élèves MDPH/MDA en établissement ordinaire, ULIS ou SEGPA, EREA<sup>1</sup> « enseignement adapté »),
- Par deux structures à condition de présenter la convention type téléchargeable << [ICI](#) >>  
Une seule convention par équipe autorisée entre un établissement MEN et une structure spécialisée (IME, ITEP, IEM, EREA « handicap » ...) affiliée l'UNSS.

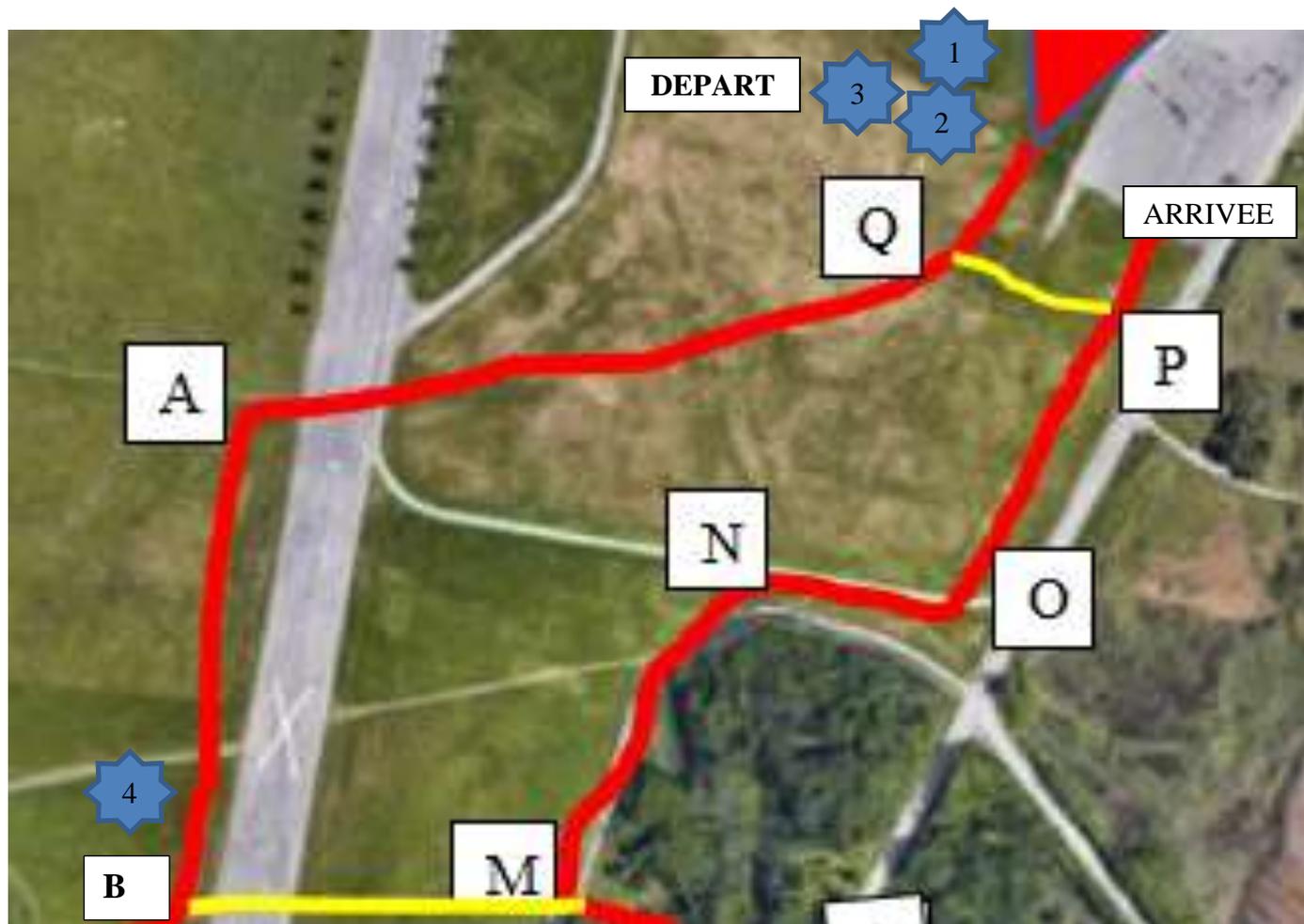
Sont autorisées au maximum 2 équipes de la même constitution par championnat. Par exemple : le collège A et la structure spécialisée B peuvent proposer maximum 2 équipes pour les championnats de France.

Tous les élèves valides sont autorisés à participer en équipe sport partagé exceptés les élèves issus de Sections Sportives Scolaires Athlétisme ou Haut Niveau (**sauf si la Section Sportive Scolaire a le label « Sport partagé » déclaré sur OPUSS**).

En début de championnat d'académie, le référent Sport Partagé mettra en place un « testing » pour tous les élèves de l'équipe afin de vérifier, voire modifier l'attribution de classification/compensation.

|                                       | COLLÈGES SPORT PARTAGÉ  | LYCÉES SPORT PARTAGÉ  |
|---------------------------------------|---|---|
| COMPOSITION DES ÉQUIPES               | Benjamin, Minime<br>- Cadet limité à 1 pour les élèves valides<br><i>Pour les élèves en situation de handicap : possibilité d'avoir 1 junior première année au maximum dans l'équipe</i>  | Minime, Cadet, Junior, Senior<br>- Pour les élèves valides, un junior maximum<br><i>Pour les élèves en situation de handicap catégorie unique</i> |
|                                       | 4 élèves (2 élèves « valides » et 2 élèves « en situation de handicap »). Une fille ou un garçon au moins dans l'équipe.<br><b>Si un élève « non voyant » court avec un guide, ce dernier vient se rajouter à l'équipe de 4.</b>  |   |
| JEUNE ARBITRE                         | Présence de Jeunes Officiels et Jeunes Organisateur locaux uniquement   |   |
| JEUNE COACH                           | 1 Jeune Coach de niveau académique obligatoire par équipe qualifiée et intégré à la composition de l'équipe.<br>En cas d'absence l'équipe concernée ne pourra participer au championnat de France.  |   |
| RÈGLEMENT ET DEROULEMENT DE L'ÉPREUVE | <b>1 COURSE EN RELAIS Collège et Lycée, 3000m à 4 coureurs</b><br><b>Les 4 coureurs (2 valides et 2 non valides) vont se répartir la distance de course pour terminer ensemble.</b><br><br><b>Les coureurs 1 2 et 3 vont partir du départ, le 1 parcourra 3000m au total.</b><br><b>Le coureur 2 est récupéré au point Q après la boucle du coureur 1, il parcourra 2000m</b><br><b>Le coureur 3 est récupéré par les coureurs 1 et 2 au point Q et parcourra 1000m</b><br><b>Le coureur 4 est récupéré au point B par les coureurs 1, 2 et 3 et parcourra 600m.</b><br><br>L'équipe complète termine ensemble la course par la ligne d'arrivée. Les 4 coureurs doivent arriver simultanément.<br><br>Les distances correspondent aux demandes du sport partagé mais seront adaptées si jamais les handicaps ne permettent pas de faire les distances citées ci-dessus.<br><br><b>Merci à chaque enseignant disposant d'une équipe sport partagé de nous fournir la classification du handicap avec la fiche renseignée ci-dessus le jour du cross.</b><br><br>Chaque compétiteur présente au départ de la course la feuille de compensation au jury pour placement dans les zones de relais. |   |
| TENUE DE COMPÉTITION                  | Cf Règlement Fédéral (II, B : la tenue de compétition).<br><b>Les concurrents représentent l'AS de leur établissement et doivent en porter les couleurs.</b><br>Les règles concernant les publicités sont indiquées dans le Règlement Fédéral   |   |
| FORMULE DE COMPÉTITION                | L'équipe de 4 se partage la distance de 3 000m<br>Détails de la formule de compétition ci-dessous – Classifications   |   |
| MODALITÉS DE QUALIFICATION            | Course OPEN<br>Championnat d'académie<br>Remarque : La priorité des repêchages sera donnée aux équipes qui auront justifié d'une participation départementale et/ou académique.   |   |
| NOMBRE D'ÉQUIPES                      | Selon remontées des résultats des SR par rapport aux Quotas (page 7)  |   |
| TITRES DÉCERNÉS                       | Champion de France UNSS sport partagé COLLÈGE Classification 1<br>Champion de France UNSS sport partagé COLLÈGE Classification 2<br>Champion de France UNSS sport partagé LYCÉE Classification 1<br>Champion de France UNSS sport partagé LYCÉE Classification 2  |   |

<sup>1</sup> Il existe deux types : EREA « enseignement adapté » et les EREA « handicap », spécialisés par type de handicap.



### Précisions réglementaires :

Le coureur n°1 prend le départ et rejoint le coureur n°2. Ces 2 coureurs poursuivent ensemble jusqu'au 3ème coureur et enfin, ces 3 coureurs rejoignent le 4ème coureur pour terminer la course et franchir la ligne d'arrivée ensemble.

Même si les efforts d'accessibilité du terrain de compétition sont réalisés chaque année pour permettre à un maximum de coureurs en situation de handicap de participer au Championnat de France, le terrain peut être instable (mal marchant) et nécessiter d'être équipé d'un fauteuil roulant tout terrain (coureurs en fauteuil).

Les « distances relais » (distances qui séparent deux relayeurs) doivent être comprises entre 400m (si classification moteur C5M) ou 800m (pour les autres classifications et les catégories des coureurs non handicapés) et 1250m.

En d'autres termes :

- Le coureur n°1 parcourt 3500m et la « distance relais » parcourue seul doit au minimum être de 800m et au maximum de 1250m. (Si coureurs en situation de handicap : compensation C1, C2, C3, C1M, C2M, C3M sauf F3)
- Le coureur n°2 parcourt entre 2250 et 2700m et la « distance relais » parcourue à deux doit être au minimum de 800m et au maximum de 1250m. (Si coureurs en situation de handicap : compensation C1, C2, C3, C1M, C2M, C3M sauf F3)
- Le coureur n°3 parcourt entre 800m (si C4M et C5M de la classification ESH moteurs et sensoriels) ou 1200m (pour les autres classifications) et 2500m et la « distance relais » parcourue à trois doit être au minimum de 800m et au maximum de 1250m.

Le coureur n°4 parcourt entre 400m (si C4M et C5M de la classification ESH moteurs et sensoriels+C3M coureurs classifiés F3 uniquement) ou 800m (pour les autres classifications) et 1250m, la « distance relais » parcourue à quatre doit donc être au minimum 400m (si C4M et C5M de la classification ESH moteurs et sensoriels+C3M coureurs classifiés F3 uniquement) ou 800m (pour les autres classifications) et au maximum de 1250m.

### Attention :

- Les benjamins et benjamines ne peuvent courir plus de 2250m
- Interdiction d'aider un concurrent handicapé (en poussant son fauteuil ou en le portant : « être solidaire sans faire à la place de... »). Pas de joëlette en compétition (uniquement en démonstration).
- Dans le respect des conditions évoquées ci-dessus, l'ordre des relayeurs est laissé à l'appréciation des équipes.
- Coureurs non-voyants : Le bandeau opaque sur les yeux et la cordelette seront demandées pour la course. Le guide peut être un 5ème coureur puisque le binôme peut choisir de prendre la première position du relais.
- Lors du Championnat de France, les « distances relais » et les « zones de passages » peuvent être imposées, tenant compte des contraintes organisationnelles locales.

### Exemples :

Equipe (Catégorie A1) du collège x : N°1 Minime G 3500m, N°2 Minime F 2250m, N°3 Minime F C4M 1200m, N°4 Benjamin G C5M 400m

Equipe (Catégorie A2) du Collège y : N°1 Cadet C1 3500m, N°2 Cadette C2 3500m 2600m, N°3 Benjamine F 1600m, N°4 benjamine F 800m

## Catégories et classifications UNSS /Handisport/FFSA proposées pour le cross :

|    |  |   |
|----|--|---|
| A1 | Collège Classification 1                     | Coueurs BJ/MIN/CAD dont les équipiers en situation de handicap bénéficient de compensation C4, C5, C3M (coueurs classifiés F3 uniquement), C4M et C5M |
| A2 | Collège Classification 2                     | Coueurs BJ/MIN/CAD dont les équipiers en situation de handicap bénéficient de compensation C1, C2, C3, C1M, C2M, C3M (sauf coueurs classifiés F3)     |
| B1 | Lycée Classification 1                       | CAD/JUN/SEN classif 1(idem collège classif1)  |
| B2 | Lycée Classification 2                       | CAD/JUN /SEN classif 2 (idem collège classif 2)   |
| J  | Joëlette Collège et Lycée (en démonstration) | Equipes Collège ou Lycée dont un élève au moins (l'élève porté sur la joëlette) en situation de handicap  |

- NB :
- Pour les classifications, se référer au tableau de classification du sport partagé en annexe 3.
  - Si dans une même équipe, les deux coueurs en situation de handicap ont des classifications différentes (classif 1 + classif 2), l'équipe courra dans la Classification 2.
  - Si le nombre d'équipes « collège » inscrites est inférieur à 4, les deux catégories collèges fusionnent. Idem pour le Lycée.

### Comment définir la compensation de points de l'élève en situation de handicap ?

#### Les responsables d'équipes

Il incombe aux responsables d'équipes, qui encadrent les élèves toute l'année, de définir leur profil et de le transmettre dès l'inscription. Les professeurs d'EPS se réfèrent à l'annexe de la fiche sport « *Classification des ESH* » afin de la remettre à la CMN lors de l'accueil du Championnat.

#### Pendant le Championnat

Aucune réclamation par une équipe participant au championnat ne sera autorisée pendant celui-ci. Une vérification concernant le respect du règlement et notamment sur les profils déclarés de sportifs sera effectuée par la « CMN – Sport partagé » et sera valable pour toute la durée du championnat.

À l'issue du testing, passé au moment de l'accueil du championnat de France, la classification des élèves en situation de handicap, peut évoluer au cours de la compétition. Seuls les membres de la CMN peuvent prendre cette décision.

#### Remontée des résultats des Championnats qualificatifs

C'est aux services régionaux UNSS de faire les remontées sur UDB à la date de forclusion.

Pour toutes informations et/ou questions : [sport.partage@unss.org](mailto:sport.partage@unss.org)

## Annexe 3

### **Tableau de classification des ESH moteur et sensoriel<sup>2</sup>**



Ce tableau décrit les différentes classifications permettant aux élèves de se confronter au sein du programme « sport partagé » de l'UNSS en toute équité. Les classifications UNSS des élèves en situation de handicap moteur et sensoriel s'appuient sur la classification « jeunes » de la Fédération Française Handisport. Pour pouvoir définir une classification, les élèves debout doivent passer 10 tests fonctionnels du bas du corps et les élèves en fauteuil, 5 tests fonctionnels du haut du corps. Les élèves déficients visuels sont divisés en deux catégories (élèves pratiquant avec ou sans guide). Enfin, tous les élèves sourds et malentendants sont réunis au sein d'une même classification. Retrouvez le descriptif complet des tests et de la classification jeunes Handisport :

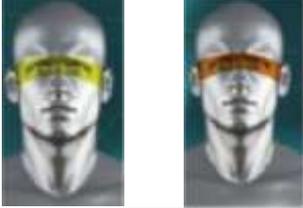
<http://www.handisport.org/wp-content/uploads/2017/09/La-classification-jeune-handisport-maj12092017.pdf>

Les éléments décrits ci-dessous sont une aide à la compréhension des différentes classifications. Ils ne sont pas exhaustifs dans la mesure où les handicaps moteurs et sensoriels sont très divers. Tous les outils (tableau, tests, illustrations) ne sont que des aides à la décision au service de la personne qui définit la classification d'un ou d'une élève.

<sup>2</sup> Réalisé avec la participation de la Fédération Française Handisport

Championnat ..... Nom Prénom .....

Établissement .....

| Classe UNSS | Classe FFH<br>⇒ Résultats aux tests<br><b>VERT</b> : réussi sans difficulté<br><b>ORANGE</b> : réussi avec difficulté<br><b>ROUGE</b> : impossible à réaliser | Description   | Schémas<br>(Exemples non exhaustifs des profils de chaque classe)<br><b>Atteinte Légère / Majeure / Sévère</b> |
|-------------|---|---|--|
| <b>C1</b>   | <b>Reconnaissance MDPH/MDA sans gêne à la pratique dans l'activité = pas de compensation</b>  |   |  |
| <b>C2M</b>  | <b>D4</b><br>Élèves pratiquant debout<br>⇒ 10 tests « bas du corps »<br>Une majorité de <b>tests verts</b>  | ⇒ Élèves possédant le handicap minimum  |                              |
|             | <b>D5B</b><br>Élèves pratiquant debout<br>Aucun test à passer   | ⇒ Élèves malvoyants (sportifs pratiquant sans guide)  |                             |
|             | <b>D6</b><br>Élèves pratiquant debout<br>Aucun test à passer  | ⇒ Élèves sourds et malentendants  |                           |
| <b>C3M</b>  | <b>D3</b><br>Élèves pratiquant debout<br>⇒ 10 tests « bas du corps »<br>Une majorité de <b>tests verts</b> avec <b>quelques tests orange</b>                  | ⇒ Élèves possédant une déficience majeure sur un membre supérieur ou inférieur ou une légère déficience sur les deux membres inférieurs<br>⇒ Élèves ne possédant pas de problèmes d'équilibre majeurs<br>⇒ Élèves atteints de nanisme |                            |
|             | <b>F3</b><br>Élèves pratiquant en fauteuil<br>⇒ 5 tests « haut du corps »<br>Une majorité de <b>tests verts</b>   | ⇒ Élèves possédant un bon équilibre du tronc<br>⇒ Élèves possédant une bonne motricité des membres supérieurs   |                            |

|                        |  |  |  |
|------------------------|--|--|--|
| <b>C4M<sup>3</sup></b> | <p><b>D2</b><br/><u>Élèves pratiquant debout</u><br/>⇒ 10 tests « bas du corps »<br/>Une majorité de <b>tests orange</b> avec <b>quelques tests rouges</b></p> | <p>⇒ Élèves possédant une déficience majeure ou sévère sur un, deux ou trois membres<br/>⇒ Élèves possédant des problèmes d'équilibre associés</p> |     |
|                        | <p><b>F2</b><br/><u>Élèves pratiquant en fauteuil</u><br/>⇒ 5 tests « haut du corps »<br/>Une majorité de <b>tests orange</b></p>                              | <p>⇒ Élèves possédant des difficultés d'équilibre du tronc et/ou :<br/>⇒ Élèves possédant une déficience légère majeure des membres supérieurs</p> |    |
|                        | <p><b>D5A</b><br/><u>Élèves pratiquant debout</u><br/>Aucun test à passer</p>  | <p>⇒ Élèves non-voyants (Sportifs pratiquant avec un guide, Jeune Coach)</p>   |    |
| <b>C5M</b>             | <p><b>D1</b><br/><u>Élèves pratiquant debout</u><br/>⇒ 10 tests « bas du corps »<br/>Une majorité de <b>tests rouges</b></p>                                   | <p>⇒ Élèves possédant une déficience sévère des membres inférieurs et/ou supérieurs<br/>⇒ Élèves possédant des problèmes d'équilibre associés</p>  |   |
|                        | <p><b>F1</b><br/><u>Élèves pratiquant en fauteuil</u><br/>⇒ 5 tests « haut du corps »<br/>Une majorité de <b>tests rouges</b></p>                              | <p>⇒ Élèves possédant une déficience majeure du tronc<br/>⇒ Élèves possédant peu de capacités sur les membres supérieurs</p>                       |  |
|                        | <p><b>FE</b><br/><u>Élèves pratiquant en fauteuil électrique</u><br/>Aucun test à passer</p>   |  |  |

<sup>3</sup> Toutes les illustrations sont extraites du guide « Handicap et classifications », réalisé par la Fédération Française Handisport et édité par le CPSF en 2016

# Classification des ESH autres que moteurs et sensoriels dans l'activité pratiquée en compétition



Championnat ..... Nom Prénom .....

Établissement .....

|                       | 1 point                                       | 2 points                                | 3 points   | 4 points   |
|-----------------------|---|---|--|--|
| Autonomie             | Autonome avant, pendant et après l'épreuve    | Autonome pendant l'épreuve              | A besoin d'une aide orale avant et pendant l'épreuve | A besoin d'une aide physique pendant l'épreuve (Jeune Coach) |
| Relation aux autres   | Interagit et communique<br>Va vers les autres | Interagit et/ou s'exprime difficilement | Interagit peu et préfère s'isoler                    | Aucune interaction et communication                          |
| Relation à l'activité | Capable de s'adapter aux aléas de l'activité  | Fait des choix simples                  | Donne du sens et participe                           | Ne donne pas de sens à l'activité et suit le groupe          |
| Motricité             | Pas ou peu impactée                           | Problème de coordination et d'équilibre | Problèmes locomoteurs importants                     | Motricité globale fortement impactée                         |

L'élève est classé :

**C1 = 4 points avec Reconnaissance MDPH/MDA sans gêne à la pratique dans l'activité = pas de compensation**

C2 = de 5 à 8 points

C3 = de 9 à 11 points

C4 = de 12 à 14 points

C5 = de 15 à 16 points

Exemple : Alexis est autonome (1 point), il interagit mais communique difficilement (2 points), il a des problèmes d'équilibre (2 points) et donne du sens à l'activité (3 points). Il comptabilise 8 points, il est C2.

Ses problèmes d'équilibre vont le perturber fortement sur des activités avec beaucoup de déplacements. Il pourra passer C3.



Nicolas Batum, parrain du DéFit



### Le DéFit' c'est quoi ?

C'est une course solidaire qui donne la possibilité aux licenciés UNSS de faire venir des non pratiquants, des pratiquants occasionnels ou leurs camarades dans un événement sportif.

Le DéFit' s'aménage en fonction du lieu, du territoire, mais il est avant tout une course solidaire, festive, non compétitive, où le plaisir et le partage prennent le pas sur la performance.

### Où et quand ?

Participez au DéFit' durant les cross d'établissements, les cross de districts, les cross départementaux, les cross académiques, le Cross National MGEN & UNSS ou plus globalement lors des événements organisés par l'UNSS.

### Le format en binôme

Un élève décide de prendre en charge un autre élève, un ou une camarade. Il participe à l'événement avec son binôme. C'est donc en binôme qu'ils courent et franchissent la ligne d'arrivée ensemble.

### Les publics concernés

1. Tous les élèves sensibles au « Sport pour Tous », au « Sport Santé Bien être »
2. Les élèves sédentaires accompagnés par leur binôme
3. Garçons et filles
4. Enseignants, animateurs d'AS, parents d'élèves, adultes de toute la communauté UNSS, et de toutes les fédérations sportives scolaires

### Les disciplines possibles et combinées

Course – Cross – Course tout terrain - Marche – Marche nordique – Musculation – Cross training\*

\*Course ludique et aménagée. Course tout terrain. Adaptable sur toutes les épreuves de cross. Avec obstacles possibles

### Beaucoup plus qu'une simple course solidaire «Bouger plus, bouger différemment, manger mieux»

Des conseils pour mieux manger et mieux boire, des conseils pour mieux bouger, de la prévention, de la sensibilisation, de la reconnaissance, des animations pendant et autour de la course !

### Clip de présentation

Retrouvez le clip officiel "UNSS Le DéFit' course solidaire"  
[http://www.dailymotion.com/video/x4q95xc\\_unss-le-defit-course-solidaire\\_sport](http://www.dailymotion.com/video/x4q95xc_unss-le-defit-course-solidaire_sport)

### Renseignements

Votre service départemental et service régional UNSS : [dn@unss.org](mailto:dn@unss.org)



PLAN DU VILLAGE SANTE CROSS ACADEMIQUE

DU 11 DECEMBRE 2019



BARRIERES DE SECURITE 

## 10- HORAIRE DES COURSES

| Horaire | Catégories  | Boucles<br>(Voir plan)   | Distances |
|---------|---|--|-----------|
| 13h30   | BENJAMINES  | 1 boucle = A B C H I J K L M N O P   | 2100 m    |
| 13h50   | BENJAMINS   | 1 boucle = A B C D E G H I J K L M N O P   | 2600 m    |
| 14h10   | DEFIT Course Solidaire<br>et Sport Partagé toute<br>Catégorie | DEFIT = A B M N O P (1 boucle)<br>SPORT PARTAGE = A B M N O P Q A (3<br>boucles) | 1000m     |
| 14h30   | MINIMES FILLES  | 1 boucle = A B C D E G H I J K L M N O P   | 2600 m    |
| 14h50   | MINIMES GARCONS   | 1 boucle = A B C D E F G H I J K L M N O P                                       | 3100 m    |
| 15h20   | CADETTES/JUNIORS<br>FILLES                                    | 1 boucle = A B C D E F G H I J K L M N O P                                       | 3100 m    |
| 15h40   | CADETS / JUNIORS /<br>SENIORS GARCONS                         | 2 boucles = A B M N O P Q<br>A B C D E F G H I J K L M N O P                     | 4100 m    |

## 11- PARCOURS DES COURSES



## 12- RANGEMENT.

**Merci au Jury de bien vouloir rapporter la rubalise et les piquets de signalisation à la fin de la manifestation**