

PROGRAMME

LE 16 SEPTEMBRE

La boucle de l'Anse à l'Ane

Longueur : **7Km** Durée : **3h00** Niveau : **1**
RDV à 7H00 sur le parking de l'anse à l'Ane
près de la station d'essence

Très belle randonnée en forme de lacet. Après quelques minutes de marche nous arrivons à l'anse Marettes puis l'anse Mitan en passant près de l'hôtel l'impératrice . Nous poursuivons notre randonnée en direction du Fort d'Alet. Après la traversée de ce Fortin nous prenons la direction du parcours santé de l'espérance.

LE 07 OCTOBRE

Découverte de la commune de Bellefontaine

Longueur : **5Km** Durée : **3h00** Niveau : **1**
RDV à 7H00 parking mairie de Bellefontaine

Cette belle petite randonnée à travers la commune nous permettra de découvrir les falaises du bourg jusqu'à l'usine. L'histoire du Torgiléo, d'où provient ce nom ? La particularité de l'église et de son clocher. Et enfin le quartier Fond Capot.

LE 28 OCTOBRE

Case navire /Bénédictin (Schœlcher)

Longueur : **8 Km** Durée : **4h00** Niveau : **1+**
RDV à 7h00 à côté de la piscine municipale de Schœlcher

Cette randonnée très connue des raideurs débute non loin de la déchetterie. Elle longe les rives de la rivière Duclos sous un sous bois jusqu'au quartier "Fond la riviè". Puis vient la montée vers le monastère. Après une bonne pose pour se recharger les batteries nous entamerons le chemin du retour.

LE 18 NOVEMBRE

Forêt la Philippe / Marigot (Sainte Marie)

Longueur : **8 Km** Durée : **4h00** Niveau : **1+**
RDV à 7h00 sur le parking de la forêt La Philippe

Départ de la forêt domaniale de La Philippe, en direction du Marigot. Après l'aire de pique-nique, prenons à droite pour un halte à la pointe Ténos. Attention à ne pas écraser les nombreux Bernard l'hermites qui peuplent le chemin. Quittons ce joli coin en direction de l'ancien terrain de motocross. Après avoir traversé l'anse Charpentier quelques petites montées assez raides, et le chemin nous conduit dans un champ avec une magnifique vue sur la baie du Marigot et de Ste Marie.

LE 09 DECEMBRE

Absalon / Didier (Fort de France)

Longueur : **6Km** Durée : **3h00** Niveau : **1**
RDV à 7h00 à la station thermale d'Absalon

Le sentier est en surplomb permanent avec la rivière que nous atteindrons plus tard. Nous verrons par endroits des petites cascades éphémères si les jours précédents la pluviométrie a été importante. Une imposante citerne construite dans les années trente et toujours en service sert de dessableur pour filtrer l'eau des rivières Absalon, Saint-Charles, Barn et Dumauzé. Après une bonne heure de marche nous voici devant le portail de l'usine de Fontaine Didier.

LE 13 JANVIER

Circuit forêt Mon travail (Ste Luce) + barbecue

Longueur : **6 Km** Durée : **3h** Niveau : **1**
RDV à 7h00 parking de la forêt Montravail
Participation : 10€ adhérents et 15€ invités
Réservation obligatoire avant le 10 janvier 2019

Dans les hauteurs de Ste Luce ce massif forestier de 75 ha offre à ceux qui recherchent le calme la tranquillité un havre de verdure ainsi que des aménagements touristiques récréatives ou sportif. le confinement des lieux favorise une forêt de mahogany très élancés associés à de nombreuses espèces indigènes créant une ambiance atypique. Il existe des dizaines d'arbres répertoriés tel que ce fameux fromager d'une cinquantaine de mètres de hauteur.

LE 03 FEVRIER

Circuit de La Caravelle (Trinite)

Longueur : **10Km** Durée : **4h30** Niveau : **1+**
RDV à 7h00 sur le parking de la Caravelle à Tartane

Formée il y a plus de 10 millions d'années, la Presqu'île de la Caravelle est l'une des plus ancienne partie de la Martinique. Située la côte atlantique, elle forme une avancée d'une dizaine de kilomètres dans l'océan. Son extrémité est aujourd'hui une réserve naturelle protégée qui dépend du Parc Naturel Régional. La diversité de ses paysages est absolument remarquable. Le grand sentier de la Caravelle qui effectue le tour complet de la réserve commence par une petite route forestière caillouteuse agréable car assez ombragée. La pente est légère mais régulière et l'on progresse rapidement vers le point culminant du parcours, le Phare de la Caravelle datant de 1862. Le panorama est magnifique et la table d'orientation permet d'identifier rapidement les lieux visibles.

LE 24 FEVRIER

Circuit Rabuchon à Cœur Bouliki (St Joseph)

Longueur : **8Km** Durée : **3h** Niveau : **2**
RDV à 7h00 parking cœur Bouliki à St Joseph

Au cœur de l'île, cette randonnée est une très belle boucle dans une forêt humide et luxuriante. Un passage sur un pont himalayen vient mettre une touche ludique à cette balade.

Quelques conseils pour bien randonner :

*Ne pas avoir l'esprit de compétition
Etre toujours prêt à s'entraider*

Manger avant d'effectuer une randonnée
Se munir de : Chaussures adaptées (de préférence à semelles crantées), chapeau ou casquette, eau, aliments secs
Penser à prendre des vêtements de rechange, maillot de bain.
Eviter de porter des vêtements trop sombres.

*Pour découvrir nos photos et nos
prochaines activités, rejoignez- nous sur le
blog : <http://madanbabwa.canalblog.com>*

ADHESIONS

Montant des Cotisations

Adhérent : **52 €** pour une Licence individuelle
multi loisirs pleine nature

Famille : **76 €** pour une Licence familiale
multi loisirs pleine nature

**Participation de 5€
pour les non adhérents**

Programme de Randonnées 1^{er} semestre 2018 / 2019



Association de randonnées

N° Affiliation à la F.F.R.P : 10166

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS, CONTACTEZ :

MAB : 0696 10 23 24

Lucien : 0696 50 23 24

Chantal : 0696 06 26 73

Max : 0696 91 96 84