



**LA 3<sup>ème</sup> MI-TEMPS SALONAISE VOUS PROPOSE A L'ESPACE « DU MAS ST JEAN » CAMPAGNE DUFOUR  
CHEMIN SAINT JEAN A SALON DE PROVENCE**

(Après le giratoire de l'Ecole de l'Air, Base aérienne 701, prendre le 2<sup>ème</sup> chemin à gauche voir plan au verso)

**Lundi : 09h00 / 11h30 TIR à L'ARC** Mas St Jean

**Lundi : 13h30 / 17h00 RANDONNEES PEDESTRES** (les rendez vous seront fonction des balades, départ à 13h 30 voir tableau trimestriel)

**Mardi : 08h45 / 09h45 GYM** Mas St Jean : Possibilité d'une 2<sup>ème</sup> heure, sous réserve du nombre de participants (de 10h00 / 11h00)

**Mardi : 13h30 / 15h15 MARCHÉ NORDIQUE / MARCHÉ RAPIDE** (forêt de Grans)

**Mercredi : 07h30/ 8h15 ACTIVITÉS AQUATIQUES** Piscine des Canourgues

**Mercredi : 9h00 / 11h30 PING PONG** Mas St Jean

**Jeudi : 08h45 / 09h45 GYM** Mas St Jean : Possibilité d'une 2<sup>ème</sup> heure, sous réserve du nombre de participants (de 10h00 / 11h00)

**Jeudi : 14h00 / 16h30 PEINTURE SUR PORCELAINE** Mas St Jean (\*)

**Jeudi : 14h00 / 16h30 PETANQUE** au Mas St Jean

*Mercredi : 14h /15h Proposition de MARCHÉ AQUATIQUE CÔTIÈRE en septembre, octobre et novembre Plage du Cavaou à Fos sur Mer*

**Vendredi : 07h30 / 8h15 ACTIVITÉS AQUATIQUES** Piscine des Canourgues

**Vendredi : 08h30 / 17h00 RANDONNÉE PEDESTRE** à la journée (1 fois par mois, départ horaires fixés sur tableau trimestriel)

**Vendredi : 09h15 / 11h30 MARCHÉ DE PROXIMITÉ** Forêt de Grans

**Vendredi : 09h30 / 11h30 PING PONG** Mas St Jean

**Vendredi : 14h00/ 17h00 TIR à L'ARC** Mas St Jean

A la fermeture de la piscine des Canourgues, dès le mois juin : **Marché Aquatique Côtière Plage du Cavaou à Fos sur Mer**

Inscriptions aux jours des permanences, ou sur place, au début des séances sur les lieux de pratique

**Certificat médical exigé pour toutes les activités (même pour un essai)**

(\*)Pour les personnes désirant s'inscrire aux activités artistiques, l'animatrice (peinture sur porcelaine) peut, éventuellement demander une cotisation pour la section. Renseignez vous auprès des Responsables d'Activités

Renseignements auprès de Danielle BERNARD Tel : 06 74 32 94 36 OU 04 86 64 31 45 ou blog lelouima.biz