**Calendrier « marche active »**

**1er trimestre 2019**

**du 9 janvier au 27 mars**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Date** | **Circuit** | **Lieu de rendez-vous** |
| 9 janvier | La plage et le port du Moulin Blanc | Parking d’Océanopolis |
| 16 janvier | Guilers, le bois de Keroual | Parking de Kervaly (Hauts de Penfeld) |
| 23 janvier | Lambézellec, lac de Kerleguer | Parking du centre sportif de la Brasserie |
| 30 janvier | Les rives de Penfeld | Parking de l’Anse Saupin (Bellevue) |
| 6 février | Plougastel, du pont au bourg | Parking du Bois de Sapin(pont Albert Louppe, côté nord) |
| 13 février | Les lacs de Saint-Renan | Parking du stade de Ty Colo |
| 20 février | Gouesnou, à travers champs | Parking en face du centre Henri Queffelec |
| 27 février | Guipavas, la vallée du Costour | Parking du Spadium (Moulin Blanc) |
| 6 mars | Kerhuon, de l’Elorn au Camfrout | Parking rue d’Ouessant(à droite avant le pont Albert Louppe) |
| 13 mars | Le parc de l’Archantel | Parking devant l’entrée du parc (rue de Kervallan) |
| 20 mars | La plage et le port du Moulin Blanc | Parking d’Océanopolis |
| 27 mars | Guilers, le bois de Keroual | Parking de Kervaly (Hauts de Penfeld) |

**Départ de la marche à 10h00**

Contacts :

**Yann** : 06 04 15 66 00 – 02 98 42 19 82 – coeuretsante.brest@gmail.com ou kerviyan@yahoo.fr

**Jacques** : 06 02 39 68 70 – 02 98 01 02 23 - jacques.perennes@sfr.fr