

Atelier Do-In



Animé par Joëlle Foucher - Spécialiste en shiatsu

L'Escale dans l'air du temps -rue du Lionnais ZAC d la Grée,
49220 Grez-Neuville

Pour tout renseignement et inscription contacter le

06.75.03.10.93 ou chiatsukijo@gmail.com



Votre Bien-être au bout de vos doigts

*Prenez soin de vous et de votre corps, grâce à
l'automassage japonais et aux étirements...*



Atelier Bimensuel, de saison en saison, venez pratiquer régulièrement, le DO IN pour renforcer vos capacités d'auto guérison, prévenir l'apparition de la maladie et augmenter la résistance du corps. Il procure une grande détente, maintient l'équilibre psychique et équilibre la répartition de l'énergie dans le corps...

Se déroule en séance d'1 heure, le samedi à 9h45 et 11h

Le 20 octobre 2018 , le 1^{er} décembre 2018

Le 26 janvier 2019, le 09 mars, le 25 mai, le 29 juin 2019

Réservation obligatoire - Tarif :10 € / séance

Informations complémentaires sur site internet : <http://chiatsukijo.wixsite.com/chiatsukijo>

Retrouver sur Facebook : Chiatsukijo-Joëlle Foucher

Merci de ne pas jeter sur la voie publique