



LIBERA VERDA -- FEUILLE D'INFORMATIONS n°112 - octobre 2018

1) Bonjour la planète

Bonjour

On entend parler de médecines alternatives, dont une connue depuis longtemps : l'homéopathie ! Bien des polémiques entourent cette pratique ! Ce mois-ci, définition et principes de l'homéopathie ! On vous laisse juger par vous-mêmes ! En tout cas, des médecines alternatives, il en existe un bon nombre ! Prenez soin de vous !!!!!!!

Vive la Vie !!!!!!!!

2) La mayonnaise contre les poux

Ce n'est pas très agréable à appliquer mais la mayonnaise est une très bonne solution pour tuer tous les poux et leurs oeufs :

Massez le cuir chevelu avec de la mayonnaise.
Laissez reposer deux heures.
Peignez, nettoyez et rincez les cheveux.

4) Nos rdv de octobre :

Dimanche 14 octobre

Journée jardinage au jardin partagé du coteau à la Roche sur yon (place willy brandt
De 10 h à 18 h avec repas partagé le midi

Samedi 27 octobre : faire des baumes pour l'hiver
De 14 h à 16 h médiathèque de Boulogne Gratuit sur réservation

3) crumble aux coings et abricots

Ingrédients

50g de sucre 100g de farine 100g de sucre de canne 10g de gingembre en poudre 150g de beurre demi sel 250g d'abricot secs

2 batons de cannelle 10 cl d'eau de fleur d'oranger 1 coing

Dans une casserole à 300ml d'eau mettre à cuire à feu moyen le coing épluché et coupé en dés, faire de même pour les abricots secs.

Rajouter dans la casserole 50 gr de beurre, 50 gr de sucre en poudre, 10 cl d'eau de fleur d'oranger, 10 gr de gingembre et les bâtons de cannelle et cuire pendant 15 mn.

Préparer le crumble avec 100 gr de farine, 100 gr de beurre demi sel coupé en dés et 100 gr de sucre de canne, mélanger et sabler le tout de façon à obtenir des gros grains de sable.

Verser les fruits au fond des ramequins et couvrir de la pâte à crumble.

Dans un four chaud à 240° cuire les crumbles pendant 10mn.

Rdv :

Rencontres départementales de la permaculture

Samedi 15 septembre de 9 h 30 à 22 h aux petites vergnes à dompierre sur yon

6) le Geste du mois : l'homéopathie

Qu'est-ce que l'homéopathie ?

Créée par Samuel Hahnemann au début du XIXe siècle, l'homéopathie appartient au domaine des médecines douces. Elle est pratiquée par les médecins dans l'ensemble du monde. Le terme "homéopathie" provient des mots grecs "homoios", se traduisant par "similaire" et "pathos" signifiant "maladie". En effet, selon l'homéopathie, le semblable guérit le semblable.

Le principe de l'homéopathie repose sur l'idée que le corps est capable de s'auto-guérir. Ainsi, les substances utilisées en homéopathie visent à reproduire les symptômes provoqués par la maladie à soigner, afin de renforcer les capacités de guérison du patient. Par ailleurs, chaque personne est prise en compte dans son individualité et sa globalité afin de trouver les traitements les plus adaptés. Les produits homéopathiques sont hautement dilués, car cette médecine douce considère que cela permet de renforcer leurs effets curatifs. Les substances de base proviennent du monde animal, végétal et minéral.



L'homéopathie repose sur trois principes:

Liens

<https://www.boiron.fr>

<https://www.passeportsante.net/fr>

Le principe de similitude : Ce principe, qui constitue le pilier de l'homéopathie, provient de l'adage d'Hippocrate « Similia similibus curentur » selon lequel le semblable guérit le semblable. Ainsi, cela signifie qu'une substance administrée à haute dose provoquant des symptômes chez un individu sain aurait la faculté de guérir ces mêmes symptômes s'ils se présentent chez un individu malade, lorsqu'elle est administrée en petite quantité. Ce principe découle de l'observation expérimentale et clinique.

La loi de l'individuation : En homéopathie, les caractéristiques individuelles sont très importantes puisque chaque individu réagit différemment en fonction de sa constitution. C'est l'individu malade qui est soigné et non la maladie en elle-même.

Le principe de la dilution infinitésimale : Ce principe fait référence à la façon dont est préparée la solution. En diluant les substances toxiques, le principe actif est perdu. Selon Hahnemann, ce principe pourrait être retrouvé en secouant la solution plusieurs fois, ce qui aurait comme effet de dynamiser la solution et de la rendre curative. La dilution est indispensable puisqu'elle permet de s'assurer de l'innocuité du médicament homéopathique.

INFORMATION

Un réseau autour
De la permaculture
En Vendée
Un site : permaculture85.fr
Rejoignez le !!!
permaculture85@gmail.com

Vous souhaitez :

- Recevoir la feuille d'informations de Libera Verda
- Faire une donation de soutien (prix libre)
- Recevoir de l'information de l'Association
- Adhérer : 10 € minimum ou autres

N'hésitez pas à prendre **contact** !!

Association Libera Verda
1 rue du pijouit
85140 LES ESSARTS



06.26.23.72.66
Mail : liberaverda@gmail.com
Blog : liberaverda.canalblog.com

