

Fiche recette Shampooing solide

lesloulousdelou.canalblog.com

Ingrédients de base

30g de tensioactif solide SCI

30g de tensioactif solide SCS

10g d'eau

5g de glycérine végétale

10-15g d'huile au choix (ricin, coco, karité, jojoba ...)

Ingrédients complémentaires

10-15g de poudre de plante (ortie, hibiscus, guimauve, Kapoor kachli ...)

20-30 gouttes d'huile essentielle (ylang-ylang, citron, lavande, tea-tree ...)

Dans un bol au bain-marie, mélanger les ingrédients de base. Bien écraser le mélange contre la paroi du bol, avec un pilon ou une cuiller, jusqu'à obtenir une texture lisse.

Retirer du bain-marie et ajouter les ingrédients complémentaires. Bien mélanger pour obtenir une préparation homogène. Verser dans un moule et tasser. Laisser refroidir puis démouler.

Laisser sécher 48h avant d'utiliser.