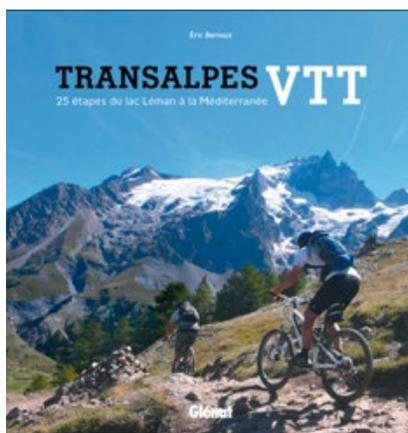


A paraître le 17 avril 2013



Collection
Montagne Randonnée
168 pages
Format :
190 x 200 mm
Façonnage : Cartonné
Prix public TTC
France : 19.99 €

Transalpes VTT
25 étapes du Léman à la Méditerranée
Eric Bérioux

Un guide unique du Léman à la Méditerranée pour tous les vététistes épris de liberté et amoureux des grands espaces.

Cette itinérance relie en 25 étapes le Léman à la Méditerranée en passant par les plus beaux secteurs de cette partie de l'arc alpin, au plus près des sommets et des massifs des plus prestigieux : dents du Midi, Massif du Mont-Blanc, Pierra Menta, Aiguilles d'Arves, Meije, Écrins, Brec de Chambeyron... Les vallées incontournables – Tarentaise, Maurienne, Clarée, celles du Queyras, de l'Ubaye et du Haut-Verdon – ne sont pas oubliées non plus. L'aspect VTT est bien entendu essentiel et le choix des parcours s'oriente vers le « mieux roulant possible » à la montée sur pistes, chemins et sentiers de préférence et en optimisant le ludique à la descente sur sentiers et chemins.

Véritable voyage alpin sur trois pays (Suisse, France, Italie), cette grande traversée peut être abordée de différentes manières. Il est possible de réaliser le voyage complet en enchaînant toutes les étapes sur une période d'un mois environ. Chacun peut aussi y allouer un temps, en utilisant les points d'entrée et de sortie de ce parcours, dans une logique nord/sud ou en s'appuyant sur les conditions météo du moment. Il est encore possible de sélectionner des portions de cette grande traversée et de se satisfaire uniquement de ces choix d'étapes ou de massifs pour une rando à la journée ou sur quelques jours.

A propos : Lorsque Éric Bérioux fait des débuts sur un VTT dans les années 1980, ce n'est pas vraiment une révélation ! Ses constatations furent les suivantes : « c'est difficile et ça fait mal partout ! ». Il mettra 10 ans avant de remonter sur un VTT. Entre-temps, le matériel a évolué et facilité l'accès à cet espace de liberté qu'est la montagne ! De nouvelles perspectives s'offrent aux vététistes. Des Alpes à la Méditerranée, pour de simples journées ou de longues itinérances, Éric sillonne, depuis maintenant 20 ans, chemins et sentiers avec son fidèle destrier. Il pratique son activité favorite en privilégiant l'aspect ludique de la descente et le plaisir contemplatif de la découverte des paysages et des territoires. De cette passion de la montagne et de la connaissance de ces massifs est née peu à peu l'envie de dessiner un très beau parcours de VTT à vivre et à partager.

Toutes nos nouveautés sur www.glenatlivres.com

CONTACT PRESSE :

Caroline Vacarie - Tél: 01 41 46 10 31 E-mail : caroline.vacarie@glenat.com