



Touring Pédestre Bordelais



Courrier : 11 bis rue coli 33700 MERIGNAC ☎ 05 56 55 16 85 - 06 07 46 94 50
e.mail : president@tpb33.fr - blog www.tpb33.fr

Saison 2015-2016

Créé en 1983, le TPB est une association à objet sportif affiliée à la **Fédération Française de randonnée**. Il a pour but de proposer à ses adhérents des sorties pédestres en Gironde le **dimanche** et le **jeudi**. Des manifestations sont également programmées tout au long de l'année : **randonnées à thème, excursions sur plusieurs jours** pour randonner dans des sites d'exception.

La gestion et l'animation sont assurées par des bénévoles et les randonnées sont conduites par des animateurs qualifiés.

Les randonnées hebdomadaires organisées de septembre à fin juin.

Tous les dimanches

- Circuit de 25 km départ 9 h 30 avec pique nique tiré du sac.
- Circuit de 20 km départ 10 h avec pique-nique tiré du sac.
- Circuit de 12 km départ 14 h sur l'après midi

Un dimanche sur deux

- Circuit de 15 km départ 11 h avec pique-nique tiré du sac

Un dimanche sur trois

- Circuit de 10 km dit **rando douce**, départ 11 h avec pique-nique tiré du sac.

Tous les jeudis

- Circuit de 10/12 km sur l'après midi

Le programme de ces randonnées est adressé chaque trimestre aux adhérents du TPB.

Le covoiturage

Le TPB propose des points de rendez vous et horaires de regroupement indiqués sur le programme. Les randonneurs intéressés doivent s'assurer auprès d'autres membres de la disponibilité de véhicules.

Un forum via Internet, strictement réservé aux adhérents du TPB, permet de favoriser la mise en relation des adhérents à la recherche d'une place de covoiturage avec ceux qui proposent des places dans leur véhicule.

Pour connaître le TPB

Vous êtes cordialement invités à participer à notre journée portes ouvertes au Pian Médoc le dimanche 11 octobre 2015 (pk des tennis sur la RD 211).

RV à l'horaire de départ de la randonnée que vous avez choisie parmi les quatre (12 km, 15 km, 20 km ou 25 km).

Inscription par téléphone (05 56 55 16 85 ou 06 07 46 94 50)

Pour adhérer au TPB

Vous pouvez également, à titre d'essai, **participer gratuitement** à une randonnée pour apprécier l'ambiance du TPB avant d'adhérer

La cotisation d'adhésion (40 € pour la saison 2015-2016) comprend le prix de la **licence FFRP**, l'**assurance IRA** (responsabilité civile, accidents corporels), les **frais de fonctionnement du club**. Elle vous permet de participer gratuitement à toutes les randonnées hebdomadaires organisées par le club.

Un certificat médical de non contre indication à la pratique de la marche est demandé.

Pour contacter le TPB

Adhésion : adhesions@tpb33.fr
Renseignements : André LAUGIER 05 56 55 16 85 ou 06 07 46 94 50
Courrier : 11 bis rue coli 33700 Mérignac
Courriel : infos@tpb33.fr
Blog : <http://www.tpb33.fr>

