

Stage : Cosmétique naturelle



ECOLE DE CUISINE
www.angélique-ponsonnet.fr

Venez vivre cet atelier pratique,

qui représente une bonne manière d'apprendre à fabriquer ses produits de cosmétique au naturel !

Cette formation est proposée sur deux jours. Il s'agit d'une première approche sur : « comment utiliser les ingrédients naturels dans la conception de produits cosmétique maison ». Vous travaillerez en petit groupe pour plus d'échanges, de convivialité et une meilleure dynamique ! Un peu de théorie sur les formules possibles et vous passerez à la pratique, créativité bienvenue !

Jean Coudour formateur en botanique vous enseignera la partie théorique et pratique et Angélique Ponsonnet vous partagera des astuces beauté.

Informations pratiques :

Matériel :

Venir avec de quoi prendre des notes et des flacons vides et propres.
Prévoir votre repas du dimanche

Horaires : Samedi : 13h30-18h et Dimanche 9h-17h

Tarif : 96 € pour la formation, hors Hébergement-Restauration



Nota : Les conseils donnés ne se substituent pas à l'avis médical.



Les objectifs :

1. **Manipuler et doser de manière rigoureuse** les huiles essentielles, eaux florales, huiles végétales, macérats de fleurs,...
2. **Comprendre les ingrédients composant un produit fini** : actifs, supports, importance et limites des excipients : parfums, colorants, émulsifiants,...
3. **Etre autonome et créatif** dans la conception de ses produits courant de cosmétique

Au programme :

Premier jour de 13h30 à 18h :

Aspects théoriques :

- Intérêts de la formulation en cosmétique. Relation Produit-Peau
- Nécessité de dosage avec précision. Précautions d'hygiène
- Choix des actifs et excipients en fonction de la finalité envisagée

Deuxième jour de 9h à 17h :

Réalisations pratiques :

- Crèmes, Laits, Gels, Lotions
- Estimation de la conservation
- Evaluation des produits

Il est également possible de faire des **bons cadeaux** pour vos proches, une bonne idée qui fait plaisir

Je suis intéressé(e) pour participer au stage du/...../.....

Mon nom :.....Mon Prénom :.....

Mon adresse :.....

Mon Mail :

Mon téléphone :.....

Je souhaite participer au stage de cuisine saine et bio car :

.....
.....
.....
.....
.....

Les sujets suivants m'intéressent :

- La cuisine sans gluten
- La cuisine sans lait
- La cuisine végétarienne
- La cuisine végétalienne
- La cuisine avec moins de sucre
- L'alimentation vivante
- La cuisine des plantes sauvages comestibles
- La gemmothérapie (les bourgeons)

Je souhaite régler en :

- Une fois par chèque
- Une fois par espèces
- Deux fois par chèques

Règlement par chèque à renvoyer à l'ordre d'Angélique Ponsonnet à l'adresse suivante :

Angélique Ponsonnet
Quartier Junon
07290 Saint Jeure d'Ay

Le chèque sera encaissé après la participation au stage, en cas d'annulation moins de 48 heures avant la date du stage, il ne pourra être remboursé, merci de votre compréhension.

