

<http://cooknjazz.canalblog.com>

Nugget's de poulet maison



Ingrédients :

- 300 g de filet de poulet
- 1 oignon
- 75 g de vache qui rit (faut bien un peu d'industriel ;-))
- 1 oeuf
- de la chapelure

Réalisation :

- Epluchez l'oignon et mixez le avec le poulet et le fromage (par à coup afin de ne pas chauffer le mélange)
- Formez des boules puis passez les dans l'oeuf battu, puis la chapelure
- Plongez les dans un bain d'huile quelques minutes jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés