

JEUDI 18 JUILLET 2013 | 16H20

**la Nouvelle
République.fr**MES FAVORIS Tours – Poitiers

Indre déols

Un Déolois au marathon de Boston

27/05/2012 05:29

William Guillot vient de participer au marathon de Boston, le 116^e du nom. Ce sportif discret mais passionné a fini 3.798^e, en 3 h 35. Un petit exploit, au vu de la météo. « *Il a fait une chaleur accablante ! explique-t-il. Boston est le plus vieux des marathons modernes. Sur 26.000 inscrits, 5.000 participent au titre d'une action caritative et les 21.000 autres sont sélectionnés.* » La particularité de ce marathon ? « *Pour être sélectionné, il faut pouvoir courir les 42,195 km en un temps minimum, selon sa classe d'âge.* » Une qualification qu'il a raflée, à Rome.

Sportif combatif

« *Très jeune, je courais déjà dans la section sportive du collège de Touvent. En 2001, quand j'ai arrêté le football, je me suis pris au jeu. J'ai réalisé mon premier semi-marathon, en 2007, et mon premier marathon, en 2009.* » Et depuis, en sportif consciencieux et pugnace, il cumule marathons et semi-marathons. « *Je ne vise pas forcément la performance, mais le bien-être à travers le sport.* » Sans suivre un régime particulier, William Guillot s'entraîne de deux à trois fois par semaine. Et jusqu'à quatre fois en période intensive, pour cumuler quelque 80 km par semaine. Son parcours de prédilection ? La coulée verte qui s'étend de Déols à Saint-Maur. La course pour lui est dépassement de soi, mais aussi le prétexte à des rencontres.

Depuis un an, William Guillot prépare les Six Heures de Belle Isle. Un entraînement selon lui, pour affronter, fin septembre, son vrai défi : les 70 km du Grand Trail de Saint-Jacques. A plus long terme, le sportif souhaite courir dans un but humanitaire. Pour mieux associer les autres à sa passion.



William a cinq marathons à son actif.