

C'EST LES VACANCES...



RESTER CALME Lâcher prise

Prendre soin de soi RIRE Ecouter

S'amuser

Être heureux chaque jour

DEMANDER DE L'AIDE JOUER RESPIRER

Regarder son enfant

Celebrer

Être indulgent

Méditer

SE BALADER DANS LA NATURE

PROFITEZ DE CHAQUE INSTANT
AVEC VOS ENFANTS