

Le Tour de la Seine et Marne à Vélo

Rendez vous en terre (in)connue !!



500km / 3500 m D+

Au profit de [l'Institut Curie](#)

Samedi 25 et Dimanche 26 Juin 2016

Formule Solo ou Relais

Quelques remarques importantes...

(En fait c'est le règlement...)

Le Tour de Seine et Marne à Vélo est une grande sortie club, organisée par le Team Cycliste Bussy... les coureurs des autres clubs, licenciés (car assurés...) et parrainer par un membre du club, peuvent s'ils le souhaitent, se joindre à nous !!!

Pas de plaque de cadre, pas de puces, pas de classement, pas de dossard... éventuellement quelques KOM pour les plus forts ☺. On essaiera de tenir une vitesse de croisière comprise entre 25 et 30km/h...je dis on essaiera car chez nous, c'est pas gagné ☺

La randonnée sera « encadrée » par 2 véhicules suiveurs pour la logistique (convoyage des relayeurs et de leur monture) et les ravitaillements

Les ravitaillements justement seront au nombre de 4 (voire 5)... soit tous les 100-125 km... Nous profiterons de ces arrêts pour effectuer les relais. Tu trouveras des boissons (eau plate, gazeuse, coca, café, thé, soupe...) et du solide (sucré, salé...)

A l'arrivée, nous prévoyons une collation... Mais comme on n'en sait pas plus pour l'instant, on ne te dit rien !!! Mais rassures-toi, on fêtera ça comme il se doit ☺

Concernant les relais : les équipiers pourront se rendre directement aux points de relais « officiels » par leur propres moyens... et en repartir par leur propres moyens... cela pourra, leur « éviter » le confort quelque peu spartiate des camionnettes... Mais, et c'est important, nous ne voulons pas de voiture siveuse personnelle sur la randonnée ; seuls les véhicules de l'organisation pourront suivre le troupeau !!

Toujours concernant les relais : en cas de cou de mou, de problème mécanique ou autre, tu ne seras bien entendu obligé d'attendre le point de relais pour passer le pied à ton équipier... Le passage de relais devra alors être rapide pour ne pas multiplier les arrêts... on souhaite être rentrés pour l'apéro du dimanche midi !!!

Pour les solo : débrouilles-toi !!! Plus sérieusement, tu pourras toi aussi faire un bout du chemin dans la camionnette en cas de faiblesse... pour mieux repartir ensuite...

En cas d'arrêt définitif, soit tu finis l'aventure dans la camionnette et tu files le coup de main aux bénévoles ☺ ... soit tu donnes rendez-vous à tes proches au point de relais suivant pour qu'ils viennent te récupérer.

Affaires personnelles : Tu peux apporter un sac pour d'éventuelles affaires de rechanges (surtout en cas de pluie)... on a dit un sac hein, pas une malle !!! Ce sac te suivra dans l'une des camionnettes. Prévois également de quoi te changer à l'arrivée... pour être présentable sur la photo !!!

Il va sans dire que le respect du code de la route et le port du casque sont OBLIGATOIRE !!!

Il y aura aussi des équipements obligatoires donc la liste te sera fournie plus tard ... mais tu peux déjà noter : gilet jaune fluo, lampe avant blanche et lampe arrière rouge...

Tout est parti d'une carte, comme ça, pour voir... Et puis l'idée à fait son chemin comme on dit...

Parce qu'au **Team Bussy** nous aimons bien les grandes balades en vélo et que chaque intersection est une invitation à découvrir encore et encore... Alors bien sûr, en Seine et Marne pas de montagne, à peine des petites collines... mais c'est notre terrain de jeux favori

Le défi ? Faire le tour de la Seine et Marne en vélo, en collant le plus possible à ses frontières... sans les franchir...

Nous roulerons de plus au profit d'une association qui nous tient à cœur de part son activité, l'Institut Curie, qui œuvre contre le cancer, notamment pédiatrique, depuis de nombreuses années.



Il y en aura pour tout le monde... Les uns choisiront la formule solo pour faire leurs premiers pas dans l'ultra avec les quelques 500km et 3500m D+ non stop... les autres choisiront la formule relais (à 2 ou 3) pour profiter pleinement...

... avec une devise : on part ensemble, on arrive ensemble !!!



Bulletin de participation

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

@ :

Téléphone :

Club :

Fédération : FFC / FFCT / FFTRI / UFOLEP

N° de licence

Parrain (pour les extérieurs):

Don minimum pour l'institut : 40 €

Don supplémentaire : €

(Ce don viendra enrichir la cagnotte pour l'institut Curie)

Inscrit ici le nom de ton (ou de tes) partenaires (équipe de 2 ou 3 maximum)

.....

.....

Tu souhaites le faire en relais mais tu n'a pas encore d'équipier, ce n'est pas grave... coche la case ci-dessous et on trouvera bien quelqu'un pour t'aider !!

Si la distance te fais peur, n'hésites pas... inscrits toi et montes dans la camionnette en cas de cou de mou... tu pourras reprendre le parcours plus tard... Si tu souhaites arrêter définitivement, l'organisation te déposera à un point de ravitaillement connu à l'avance pour que tes proches puissent venir te récupérer.... On ne laissera personne au bord de la route...

Règlement à l'ordre du Team Bussy Cycliste

Bulletin d'inscription et règlement à retourner à Stéphane LEMAITRE, 33 rue du Bois Notre Dame, 77150 Lésigny

Signature :

Date :

Des questions,, des infos :

teamcyclistebussy@gmail.com

slemaitre@free.fr

<http://www.curie.fr>

<http://www.teambussy.fr>

<http://caprandovelo.canalblog.com/archives/2015/11/22/32962942.html>