

L'esprit club

Juin 2011



Projet pédagogique

PLAISIR

RESPECT

MOUVEMENT

possosavennières

1 Le plaisir



1.1 constat:

La professionnalisation des clubs amateurs est importante en ce qui concerne la formation des joueurs, la structuration des clubs etc....

Il est de bon ton de se souvenir que le football est un jeu, il doit conserver un aspect ludique.

Les résultats ne doivent pas passer avant le plaisir, malheureusement bon nombre d'acteurs du football amateur ne parviennent plus à prendre suffisamment de recul vis-à-vis du football professionnel.

Nous ne devons pas occulter la place que la victoire occupe dans la prise de plaisir, mais celle ci doit être une finalité plus qu'un moteur.



1.2 esprit positif :

- *Créons une ambiance propice au travail à l'entraînement.*

Concentration et décontraction

- *Créons un climat bénéfique à la compétition pendant les rencontres.*

Concentration et décontraction

- *Créons une atmosphère conviviale en dehors du rectangle vert.*

Échange et tolérance



1.3 comment:

Les joueurs doivent dissocier le moment où l'on travaille (concentration) et celui où l'on se repose (décontraction)

Les joueurs lors de la compétition ne doivent avoir qu'un seul objectif. Celui de donner le meilleur d'eux même.

Les joueurs doivent avoir à l'esprit que la fameuse troisième mi-temps est un moment informel important pour l'échange qui permettra une meilleure tolérance dans le groupe.

Les joueurs et les dirigeants doivent avoir une attitude positive. Être négatif n'a jamais été constructif.

L'esprit club

Le plaisir



1.4 pourquoi:

L'objectif est de revenir aux sources. Le football est avant tout un jeu, que les licenciés pratique pour leur plaisir personnel. Néanmoins le sportif étant un compétiteur la victoire reste une source de plaisir.

Le projet vise à améliorer l'ambiance collective, par un travail de chacun. Pendant les trois moments de réunion de l'effectif (entraînement, compétition, animation)

Une amélioration de l'ambiance qui n'est pas fondée simplement sur la décontraction, mais aussi sur la concentration le but est d'atteindre un équilibre entre les deux.

2 Le respect

2.1 constat:

Le football est victime depuis de nombreuses années d'actes scandaleux sur et en dehors du terrain.

Les dirigeants du club ont décidé de mettre en place un projet général dans lequel viendront s'interpénétrer plusieurs sous projets (formation de l'école de foot, projet de jeu, etc...), la mise en place d'une charte de bonne conduite à travers le dossier pour la fondation du football est un des sous projet revendiqué par le club.



Le C.A.S.P 2 ème des trophées Philippe Seguin (mai 2011)

Dans le cadre du projet de jeu nous parlerons du code de bonne conduite. Celui ci indiquera le chemin à suivre vers le respect.



Le respect

2.2 comment:

Code de bonne conduite:

- *Je fais attention à moi, en terme de santé et d'image.*

Je prend soin de moi

- *Je me sens redevable du club dans lequel je suis licencié.*

Présence aux entraînements, aux matchs et aux animations

- *Mes coéquipiers font des erreurs comme moi.*

Je suis tolérant

- *L'adversaire n'est pas un ennemi mais un concurrent.*

Je me concentre sur ma performance

- *L'arbitre est présent pour ma protection, alors je lui simplifie la tâche.*

Je ne suis pas agressif, je ne conteste pas.

Le respect

2.3 pourquoi:

L'engagement que le club a prit envers l'arbitrage et le comportement de ses licenciés doit être appliqué par chacun d'entre nous. Le respect de soi, le respect des autres et le respect de l'environnement est un mode de vie que le club compte imposer.



Le respect sur tous les terrains

L'objectif est l'amélioration de l'image du club. Toute personne licenciée au club ou extérieur au club doit parler de nous positivement. C'est par ce travail sur le respect et sur le plaisir que cela viendra.



3 Le mouvement

3.1 constat:

Nous pouvons expliquer le football par quatre dominantes (mental, technique, tactique et physique).

La technique est travaillée à l'école de foot, puis améliorée entretenue en sénior.

Le mental est un travail individuel de tous les jours en relation avec les éducateurs, qui peut être inclus dans la notion de plaisir.

Le physique, l'entraîneur met en place un programme pour que vous puissiez atteindre votre niveau optimal, sans abnégation cela reste impossible.

La tactique, c'est la dominante qui donnera tout son sens au projet de jeu du club, nous parlerons de mouvements.



Le mouvement

3.2 le mouvement ???

- Fait d'être en action*

- Déplacement individuel défensif et offensif*

- Déplacement de groupe (bloc équipe)*
 - Animation de jeu*

 - Circulation du ballon*

Le projet de jeu sera basé sur le mouvement permanent, une animation de jeu orientée vers l'offensive. Les joueurs devront avoir un bagage technique important de façon à fluidifier la circulation du ballon.

Le mouvement

3.3 comment:

- *Amélioration de la résistance par des exercices en puissance aérobie.*
 - *Capacité à être disponible*

- *Amélioration des capacités bio-informationnelles.*
 - *Intelligence de jeu*

- *Apprentissage de l'animation de jeu par des ateliers technico-tactiques..*
 - *Équilibre du bloc équipe*

- *Amélioration de la technique du contrôle orienté et enchaînement.*
 - *Vitesse de circulation du ballon*



Le mouvement

3.4 pourquoi :

L'objectif à atteindre est une vitesse de circulation du ballon optimale. Pour faire vivre le ballon il faut savoir le recevoir et avoir l'intelligence de l'utiliser le plus efficacement possible.

Les joueurs doivent avoir l'envie de mettre leurs partenaires dans les meilleures conditions de jeu possible. Pour cela il faut un effectif disponible en permanence, dans un bloc équipe équilibré.

La priorité de notre jeu doit être la possession du ballon, l'envie de le faire vivre efficacement et vers l'avant.

Équation :

Disponibilité + intelligence + efficacité technique = vitesse de circulation du ballon



Conclusion

Le projet de jeu est destiné à donner un fil conducteur commun à l'ensemble des membres de l'association (joueurs, dirigeants, éducateurs, etc..)

Il nous guide dans notre travail de tous les jours. Que se soit lors de l'apprentissage pour les jeunes, pendant l'entraînement ou la compétition pour les séniors.

Donner du plaisir aux licenciés, des émotions aux supporters et une image positive du club à tout le monde, seront les objectifs de ce projet de jeu.

Nous pouvons citer quelques objectifs concret :

- aucun carton rouge et aucun carton blanc.*
- une augmentation de la présence à l'entraînement.*
- une diminution des absences le week-end.*
- des joueurs préoccupés par leurs prestation, plus que par le reste.*
- le meilleur joueur de l'équipe « le ballon ».*

Rédaction et mise en page : bruno Dorée

Contact : chauvat franck 06/84/07/21/47

possosav@yahoo.fr