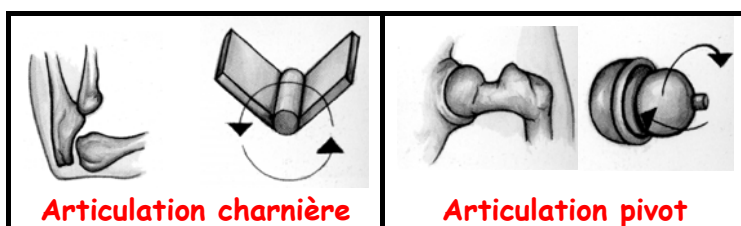


# Le corps humain - séance 3



Qu'est ce qui permet le mouvement ?	Actus	Disp.	
<b>Matériel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>2 morceaux de bois et du chatterton pour simuler l'articulation du coude</li> <li>Documents à compléter (texte trou / schémas articulations)</li> </ul>			
<b>Rappel des acquisitions précédentes.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Le mouvement nécessite : des os / des muscles fixés aux os par des tendons.</li> <li>Contraction du muscle = flexion / relâchement = extension</li> </ul>			5'
<b>Présentation d'une articulation simple</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Faire observer le fonctionnement d'une articulation en forme de charnière.</li> <li>Demander quelles articulations du corps humain fonctionnent ainsi (coude, genou)</li> <li>Quelles sont les limites de cette articulation (réduit l'amplitude des mouvements)</li> <li>Comment peut être l'autre forme d'articulations (cou - poignet - hanche - cheville) = pivot</li> </ul>			15'
<b>Trace écrite :</b>  Texte à trou : Une articulation relie <b>deux os</b> entre eux dont les extrémités s'emboîtent l'une dans l'autre <b>pour bouger</b> . Les <b>os</b> sont reliés entre eux par des liens très solides : les <b>ligaments</b> . L'extrémité de chaque os est formée d'une matière blanche et lisse : le <b>cartilage</b> . Un liquide gras facilite le glissement entre les os. +			20'

Les os peuvent être pliés grâce aux articulations.



### Le fonctionnement des articulations

Une articulation relie \_\_\_\_\_ entre eux dont les extrémités s'emboîtent l'une dans l'autre \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_ sont reliés entre eux par des liens très solides : les ligaments. L'extrémité de chaque os est formée d'une matière blanche et lisse : \_\_\_\_\_.

Un liquide gras \_\_\_\_\_.

L'amplitude des mouvements dépend du type d'articulation.

Articulation de type « pivot »	Articulation de type « charnière »
Épaule, poignet, hanche, cheville.	Coude, genou,

### **Le fonctionnement des articulations**

Une articulation relie \_\_\_\_\_ entre eux dont les extrémités s'emboîtent l'une dans l'autre \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_ sont reliés entre eux par des liens très solides : les ligaments. L'extrémité de chaque os est formée d'une matière blanche et lisse : \_\_\_\_\_. Un liquide gras \_\_\_\_\_.

### **Le fonctionnement des articulations**

Une articulation relie \_\_\_\_\_ entre eux dont les extrémités s'emboîtent l'une dans l'autre \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_ sont reliés entre eux par des liens très solides : les ligaments. L'extrémité de chaque os est formée d'une matière blanche et lisse : \_\_\_\_\_. Un liquide gras \_\_\_\_\_.

### **Le fonctionnement des articulations**

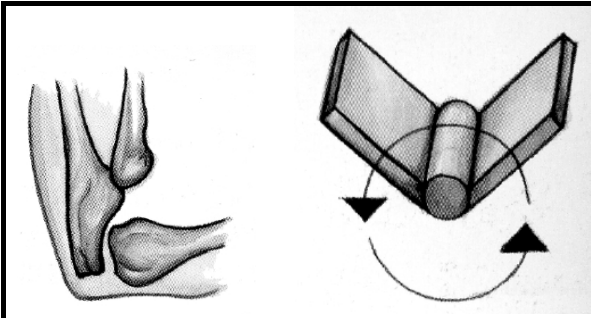
Une articulation relie \_\_\_\_\_ entre eux dont les extrémités s'emboîtent l'une dans l'autre \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_ sont reliés entre eux par des liens très solides : les ligaments. L'extrémité de chaque os est formée d'une matière blanche et lisse : \_\_\_\_\_. Un liquide gras \_\_\_\_\_.

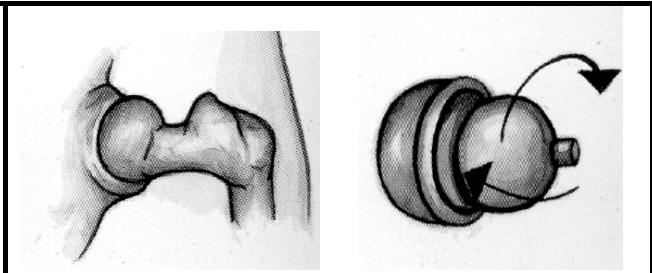
### **Le fonctionnement des articulations**

Une articulation relie \_\_\_\_\_ entre eux dont les extrémités s'emboîtent l'une dans l'autre \_\_\_\_\_.

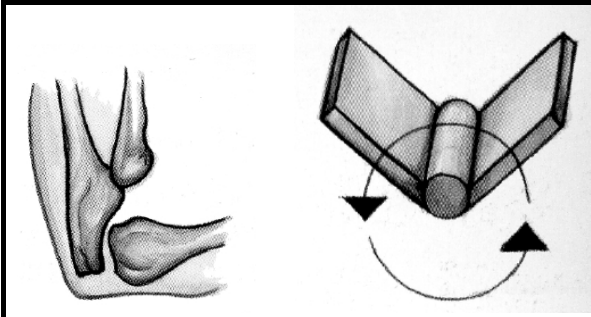
\_\_\_\_\_ sont reliés entre eux par des liens très solides : les ligaments. L'extrémité de chaque os est formée d'une matière blanche et lisse : \_\_\_\_\_. Un liquide gras \_\_\_\_\_.



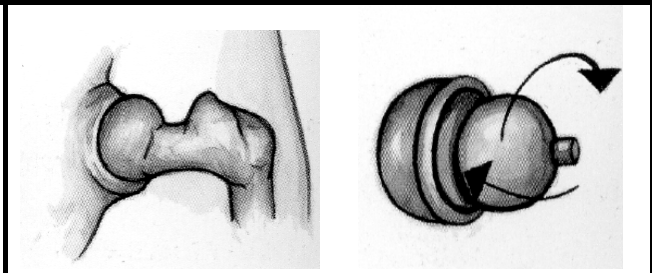
**Articulation charnière**



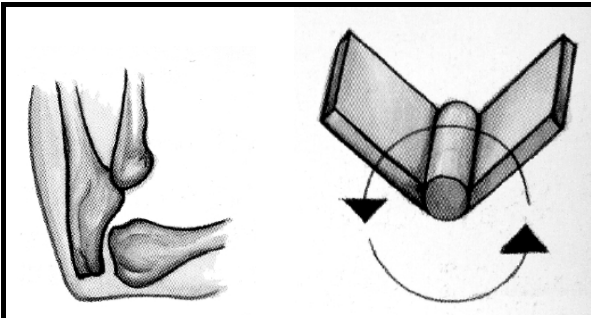
**Articulation pivot**



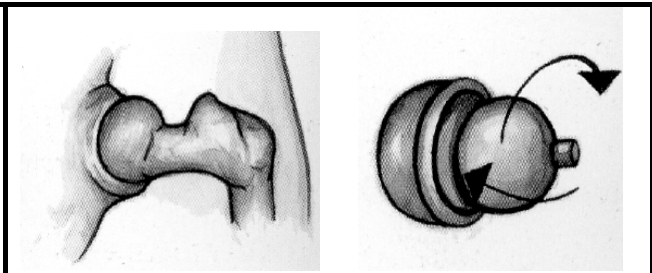
**Articulation charnière**



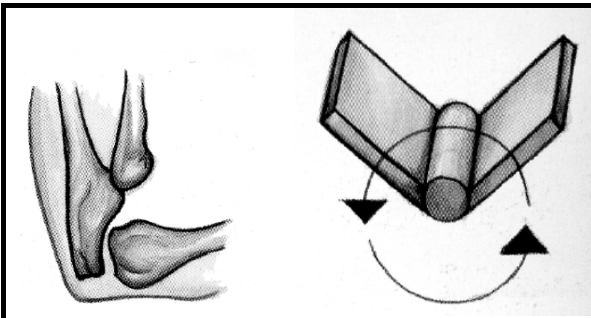
**Articulation pivot**



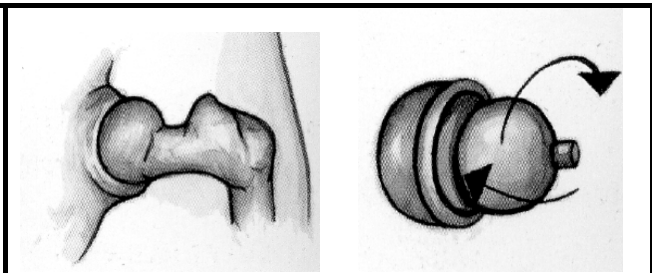
**Articulation charnière**



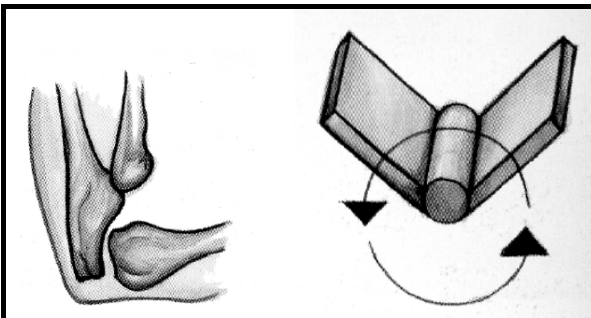
**Articulation pivot**



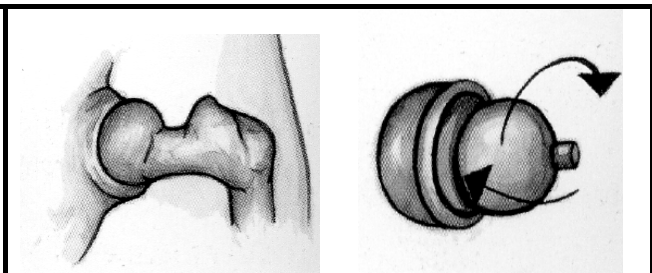
**Articulation charnière**



**Articulation pivot**



**Articulation charnière**



**Articulation pivot**

