

Bandeau à pois

J'ai besoin de :

Un morceau de coton de 37 cm x 18 cm

Un morceau du même tissu de 25 cm x 8 cm

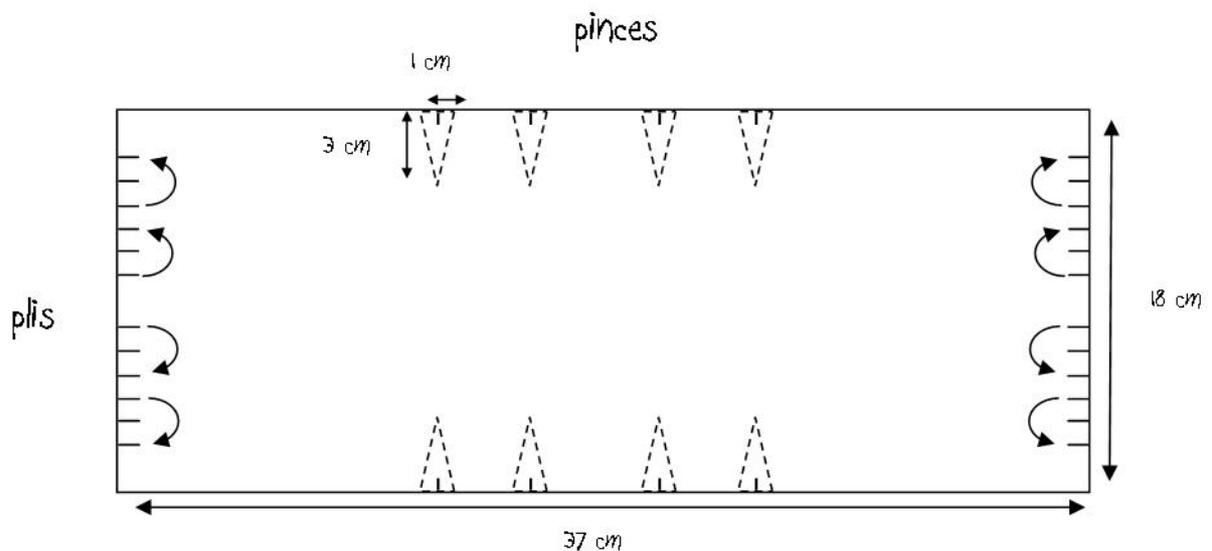
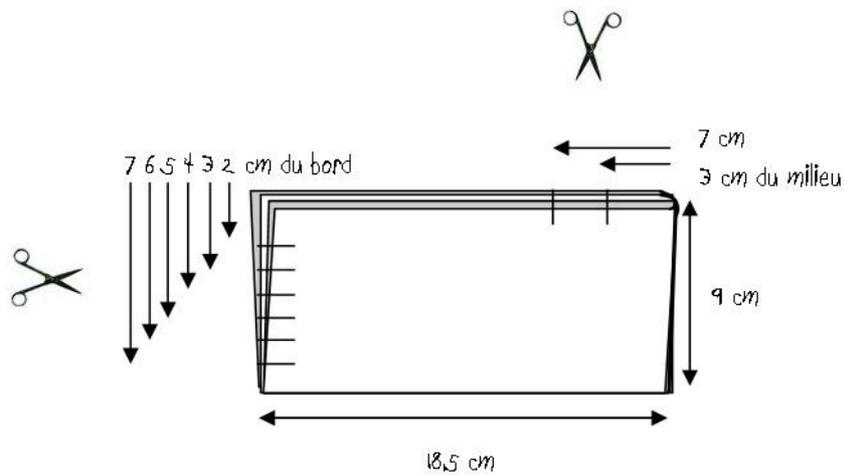
Un morceau d'élastique plat de 16 cm x 2,5 cm

Et aussi :

Une machine à coudre et du fil assorti

Des ciseaux — des épingles

Commencer par marquer les plis et les pinces du bandeau, suivre les explications ci-dessous et voir le schéma : plier le morceau de 37 cm x 18 cm en deux dans la longueur, on obtient un rectangle de 37 cm x 9 cm. plier à nouveau en deux, on obtient un rectangle de tissu plié en quatre de 18,5 cm x 9 cm. Pour marquer les plis, sur le petit côté faire une entaille de 2 mm dans le tissu (les 4 épaisseurs à la fois) à 2 cm du bord, puis à 3, 4, 5, 6 et 7 cm du bord. Pour marquer les pinces, sur le grand côté, faire une entaille de 2 mm à 3 cm du pli du milieu et à 7 cm (dans les 4 épaisseurs à la fois).



Déplier la bande de tissu. Faire les 4 plis sur les petits côtés et les coudre à 5 mm du bord. Faire les 4 pinces sur les grands côtés.



plier la bande en deux endroit contr endroit dans le sens de la longueur et coudre les deux grans côtés ensemble. Retourner sur l'endroit.



plier la bande de 25 cm en deux endroit contr endroit dans le sens de la longueur et coudre les deux grans côtés ensemble. Retourner sur l'endroit. On obtient un tube de 25 cm de long sur 3 cm de large dans lequel on insère l'élastique plat. Maintenir les extrémités de l'élastique aux extr émités du tube par des épauilles.



Rentrer 1 cm sur les petits côtés de la grande bande et insérer la bande élastiquée de chaque côté. Coudre de chaque côté pour maintenir la bande élastiquée et fermer le bandeau.

