

Pyrénées Nature

A la découverte des Pyrénées Béarnaises
au fil de mes randonnées photographiques.



FICHE TECHNIQUE :

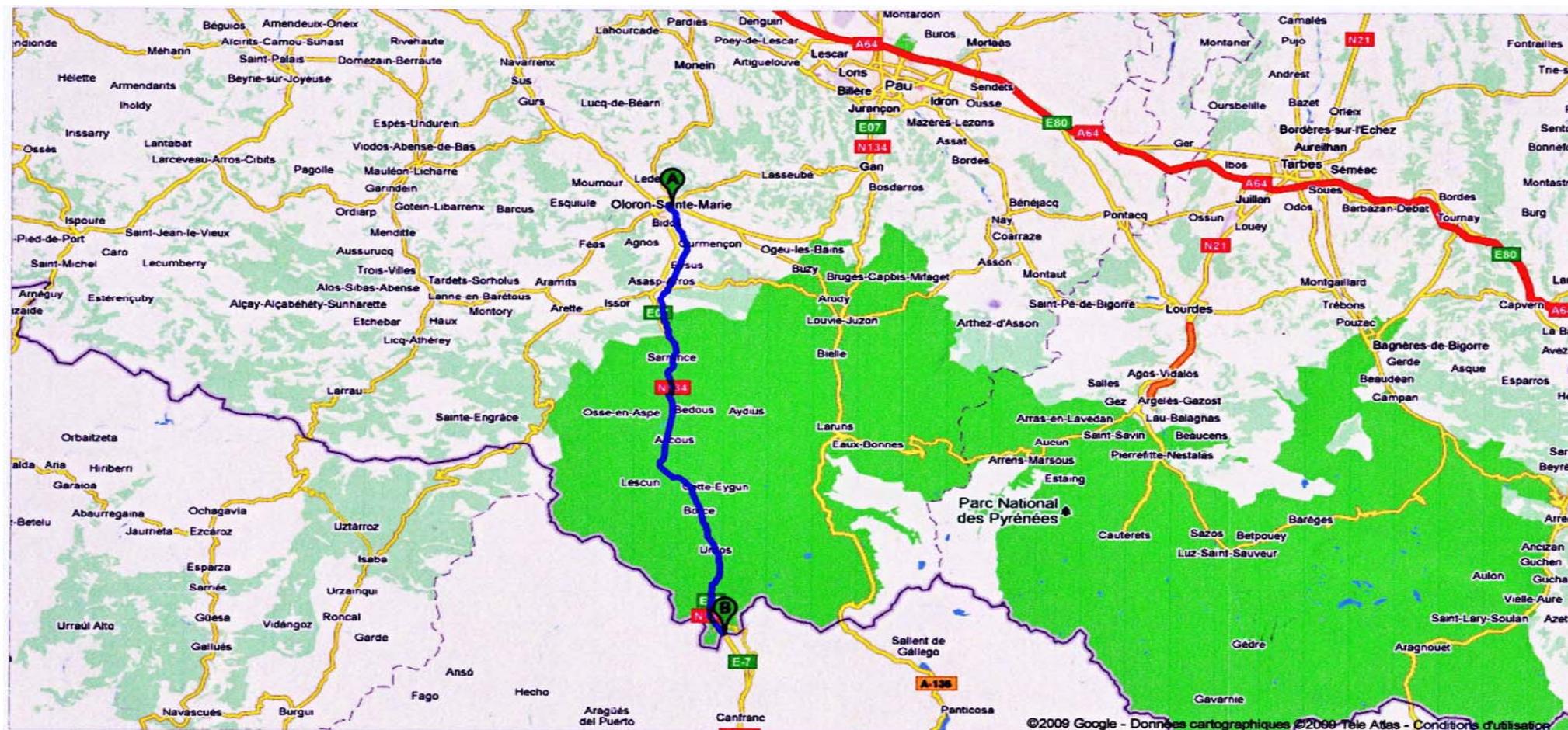
N° 004

RANDONNEE :

LE LAC D'ESTAENS



Accès : Départ d'Oloron-Sainte-Marie, prendre la direction du village d'Asasp, puis de Bedous et d'Accous. De là prendre la direction du village d'Urdos vers le tunnel du Somport. A 300 mètres de l'entrée du tunnel prendre à gauche vers le Col du Somport. A mi-montée, prendre la route à droite au panneau "parking de Sansanet", point de départ de la randonnée. **ATTENTION : ne pas emprunter le tunnel du Somport !**





Itinéraire :



Date des images satellite : 2003

© 2009 Tele Atlas
© 2009 AND

Image © 2009 IGN-France

42°47'58.65" N 0°34'31.53" O élév. 1752 m

©2009 Google

Altitude 4.51 km

RENSEIGNEMENTS TOPOGRAPHIQUES :



Carte : *IGN TOP 25 1547 OT*



Dénivelé : *480 mètres*



Durée : *2 heures 40 min.*



Balisage : *Jaune, très bien balisé. Présence de nombreux cairns.*



Difficulté : *Pour public ayant un peu d'entraînement. Pour enfant de + 7 ans.*

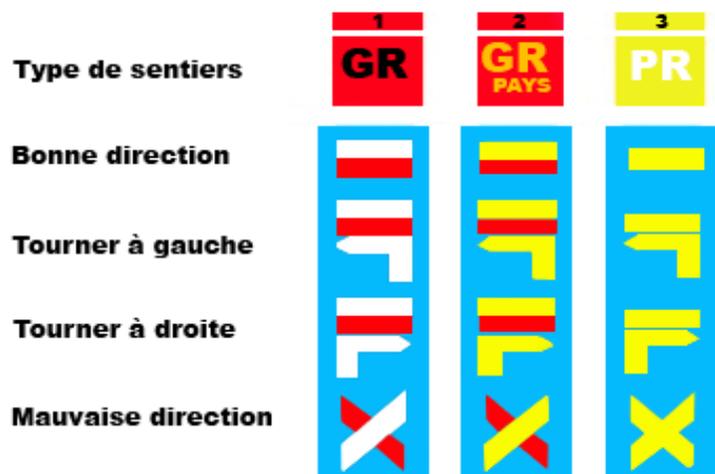


Altitude : *De départ : 1 330 mètres ; D'arrivée : 1 775 mètres.*

**BALISAGE DE LA FFRandonnée
et
AVERTISSIMENT**

**A LIRE IMPERATIVEMENT PAGE
SUIVANTE**

LES TYPES DE BALISAGE



1 Grande Randonnée 2 Grande Randonnée de Pays 3 Promenade et Randonnée

GR

Balisés en "blanc et rouge", les GR® sont principalement des sentiers linéaires

GR PAYS

Au fil des années, un certain nombre de boucles, destinées à valoriser un territoire homogène par sa culture, son patrimoine, son économie, sont venues s'ajouter, on les appelle les GR de Pays®, et pour les différencier, on les balise en "jaune et rouge".

PR

Les PR® (Promenade et Randonnée) proposent des itinéraires d'une durée inférieure à une journée de marche et maillent tout le territoire.

La Fédération Française de la Randonnée :

Pour permettre la pratique et le développement de la randonnée pédestre, la *FFRandonnée* a créé un stade qui compte aujourd'hui près de 65 000 km de sentiers de Grande Randonnée (GR® et GR de Pays®) auxquels s'ajoutent 115 000 km d'itinéraires de Promenade et Randonnée, soit 180 000 km reconnus et entretenus par quelque 6000 baliseurs bénévoles de la Fédération.

Sur le terrain, le jalonnement des sentiers consiste en marques de peinture sur les rochers, les arbres, les murs, les poteaux. Leur fréquence est fonction du terrain.

<http://www.ffrandonnee.fr/>

Avertissement : A LIRE IMPERATIVEMENT !!

Les personnes doivent disposer de connaissances indispensables pour pratiquer l'activité concernée.

L'auteur ne pourrait être tenu responsable des risques d'accidents encourus par les lecteurs utilisant les renseignements présentés ci-dessus et décline toute responsabilité dans l'hypothèse d'un accident sur les Topos et Itinéraires suggérés dans ce blog.