

Cross de Plouguenast, demain. Guy Rault sur les traces du « tonton flingueur »

21 décembre 2013



À trois semaines du championnat départemental, 250 participants seront au départ du premier cross de la saison. Guy Rault, l'infatigable président, va finir la pâte à crêpes aujourd'hui.

« J'ai mis les doigts dedans quand j'étais gamin. Chez nous, c'était l'athlé, le cross, avec un tonton qui flinguait partout où il passait », explique le président. Lucien Rault (77 ans), n'est sans doute pas le plus connu et pourtant, le natif de Plouguenast a été champion du monde de [cross-country](#) par équipes en 1978 (à 44 ans), de Bretagne de 1961 à 1975 et a été sacré deux fois vice-champion de France sur piste du 10.000 m. Il a obtenu le titre tant espéré de champion de France de [cross-country](#), puis les J.O de Montréal à 38 ans. « Lucien avait une vie réglée par son épouse, Maryvonne. Il travaillait 12 h par jour, s'imposait deux séances d'entraînement quotidiennes, avec sieste obligatoire. Je l'ai suivi, modestement, mais je suis devenu président de l'AS 22 il y a 27 ans. Il n'y a plus beaucoup de fadas pour organiser. Nous sommes les derniers du département », confie Guy. Demain, ils seront un peu plus de 250 à se mesurer dans toutes les catégories. Le niveau sera sans doute moins relevé que l'an dernier, mais [Yves Piederrière](#), Erwan Sagory ou Jean-Michel Quéré feront partie des locomotives. La cadette Sarah Lemaître, sera l'une des attractions de la journée.

À la recherche d'un successeur

« Je suis fatigué, on a monté les barnums, le camion-podium. Je vais passer mon samedi à confectionner la pâte à crêpes. Nous serons 50 bénévoles sur le terrain et je suis heureux d'être bien entouré. Mais je cherche en vain un successeur. Personne ne veut y aller bon sang ! » Il n'a pas le langage fleuri de Michel Audiard, qui avait habillé les dialogues de Lino Ventura, Bernard Blier ou Jean Lefebvre dans le film culte de 1963. Mais Guy reste dans les traces de tonton Lucien, qui sera présent demain pour prendre sa dose d'adrénaline. Chez les Rault, vous savez, on ne se refait pas.

Cross de Plouguenast. Piederrière devant toute la course

23 décembre 2013



Son nom, Yves Piederrière, est plutôt sujet aux jeux de mots. En faisant toute la course à l'avant, il a fait taire les langues bien pendues : il était, et de loin, le meilleur.

Le soleil, la pluie, le soleil et encore la pluie, l'approche des fêtes, un dimanche à faire ses Rault et les siens. Et pourtant, le dernier survivant des organisateurs costarmoricains de cross-country (qui ont trouvé avec les trails et autres nouvelles disciplines une sacrée concurrence) a prouvé que son épreuve ancestrale n'était pas morte. Des gamins qui bravent les intempéries, des hommes et femmes de tous âges qui s'affrontent sur un parcours gorgé d'eau au point d'en perdre, pour certains, leurs chaussures dans les ornières, il faut le faire.

Sur ses terres

La course reine a vu la consécration (attendue) d'[Yves Piederrière](#) (AS 22), qui a « attaqué d'entrée, jaugé Jacques Emeraud (2e, Locminé-Pontivy) et Olivier Le Gall (37e, Paimpol) moins affûtés », et a pris les devants pour, dans son style aérien, s'imposer sur ses terres. On s'y attendait et seul un gros coup de froid, un rhume et une bronchite réunis auraient pu l'empêcher de s'imposer. Il a creusé l'écart tour après tour et bouclé les 8,180 km avec une avance conséquente, comme en déroulant. Les engagés « espoirs » sont loin. Le Vaillant (Lannion), y avait pourtant mis tout son nom et son coeur. Mais il pointera à la 8e place. Vincent Le Bourhis (Paimpol) est 17e, à des années lumière. Lucien Rault, leur (grand) père à tous (77 ans) est indulgent : « Avec mes chronos d'il y a 40 ans, j'aurais gagné en marchant. Mais la discipline a perdu de son intérêt. Il faut savoir vivre avec son époque. Il n'y a plus de Jacky Boxberger, le Lorrain qui courait sous le maillot de Sochoux et trustait les titres ». Appréciations quand même les efforts des unes et des autres. Qu'on ne s'y trompe pas, ils sont peut-être les derniers survivants d'une discipline en voie d'extinction. SENIORS. 1. [Yves Piederrière](#) (AS 22) ; 2. Emeraud (Locminé-Pontivy) ; 3. Le Gall (Paimpol) ; 4. Collet (Lannion) ; 5. Quéré (AS 22, 1er vétéran)

; 6. Josse (Locminé-Pontivy) ; 7. Prise (UACA, 2e vétéran). **ESPOIRS.** 1. Le Vaillant (Lannion) ; 2. Le Bourhis (Paimpol) ; 3. Marochain (non licencié). **JUNIORS.** 1. Launay (EAPG) ; 2. Perigois (Langueux) ; 3. Toeramana (Bégard).



Cross de Plouguenast. Hochart : la douanière volante

Elle est venue d'Alsace pour remporter la catégorie Espoirs et terminer deuxième du général. Un retour au pays qui fait du bien. Même si elle est licenciée au Saint-Louis Running Club (68), Claire Hochart n'était pas en pays inconnu dans la boue de Plouguenast.

Née à Dole (Jura), la jeune femme est arrivée en Bretagne en 1998. Et c'est à Saint-Brieuc qu'elle s'est lancée dans la course à pied. « J'ai un papa très sportif, il a beaucoup couru et m'a donné envie de tenter l'expérience. Les résultats sont venus assez rapidement. Mais ce n'était pour moi qu'un dérivatif, car j'ai toujours privilégié les études. » Devenue douanière, elle a été mutée à l'autre bout de la France, dans cette région sud du Haut-Rhin, appelée « pays des trois frontières », où Suisse, Allemagne et France sont intimement imbriquées, invitant à toutes sortes de trafics. De fait, le travail ne manque pas pour la douane volante, depuis que toutes les frontières sont tombées, les dernières étant celles avec la Suisse.

Plaisir de courir

Claire n'en a pas pour autant délaissé l'entraînement, puisqu'elle s'y astreint quatre fois par semaine. Sur route, essentiellement, où elle vient de remporter les 10 km d'Héricourt (Haute-Saône) : « Je me suis qualifiée pour les championnats de France de semi-marathon, je n'irai pas pour la gagne, mais tout simplement pour le plaisir de courir. Comme ici où, malgré quelques jours de vacances, je n'ai pas pu m'empêcher de participer. Je ne suis pas une habituée des cross-countries et j'étais au maximum. La boue était très collante et j'ai terminé très fatiguée. Mais finir deuxième de l'épreuve est une vraie satisfaction ». Celle qui se languit de la mer, qui l'a toujours attirée, sera bien obligée de se faire une raison. Passées les fêtes de Noël, elle repartira dans les froideurs alsaciennes avant le nouvel an. « Le travail m'appelle et les chances de me rapprocher de ma Bretagne sont très minces. Le boulot,

c'est là-bas. Alors, je cherche mon plaisir dans les loisirs sportifs, comme la randonnée, le cheval, le VTT ou la natation. Mais vous savez, c'est une jolie région aussi ! »



JSP. 250 coureurs sur le terrain de Belle-Noë

28 décembre 2013

Dimanche, le temps s'est montré clément pour le cross de la Jeunesse sportive de Plouguenast, souvent abonné à la pluie, voire à la neige. Mais cette année, c'est sur un terrain humide mais sous un grand ciel bleu que 250 athlètes se sont élancés dans les courses de différentes catégories, des plus petits aux vétérans. Près de 200 d'entre eux étaient classés et beaucoup étaient venus tester leur forme avant les championnats départementaux de la Fédération française d'athlétisme.

Les résultats

Voici les résultats des courses de la journée. Seniors masculins : premier, Yves Piederrière (Athlé Sud 22) ; deuxième, Jacques Emeraud (club Pontivy Locminé) ; troisième, Olivier Le Gall (Paimpol) ; cinquième, Jean-Michel Quéré ; douzième, Nicolas Josse ; treizième, Quentin Radenac ; 21e, Nicolas Piederrière et 27e, Arnaud Quelen. Vétérans féminines : troisième, Émilienne Sohier (AS 22). Cadettes : quatrième, Sarah Le Maître (AS 22) ; septième, Jessica Rouxel. En cadets : deuxième, Adrien Geffroy ; sixième, Jérémy Le Coroller (AS22). Minimes : deuxième, Brendan Le Maître (AS 22) ; troisième, Louen Branchu. Vétérans hommes : neuvième, Philippe Le Crom ; dixième, Christian Rouxel (vétérans 2) ; 18e, Michel Lamandé (vétéran 1) et onzième, Joël Auffret (vétéran 2).

L'école d'athlétisme

École d'athlétisme, féminines, toutes de l'AS 22 : première, Clothilde Malapert ; deuxième, Belissendre Malapert ; troisième, Valentine Briend. Poussines : troisième, Anaïs Collet ; cinquième, Marie-Ange Marchand ; sixième, Maude Stevant. Masculins : premier, Mathis Orinel ; deuxième,

Nathan Piederrière ; troisième, Wender Le Bleis. En poussins : deuxième, Louis Marivint ; septième, Rault José. Minime féminines : deuxième, Laurine Le Coroller ; septième, Alicia Lamandé ; onzième, Sterenn Bertrand ; treizième, Alexandra Le Provost. Benjamins : septième, Mathis Branchu ; neuvième, Ait Chattou ; dixième, Clément Lemarchand ; douzième, Jules Étienne ; treizième, Kevin Gigliotti ; 19e, Baptiste Lemarchand et 21e, Lucas Beurel. Benjamins : deuxième, Esmeralda Jégouic ; quatrième, Camille Orinel ; cinquième, Alienor Malapert ; sixième, Louise Congretel.

Yves Piederrière favori à Plouguenast



Côtes-d'Armor - 20 Décembre 2013

Plouguenast. Le coureur de l'AS 22, Yves Piederrière aura les faveurs du pronostic dimanche sur les terres du Mené.

À Plouguenast, les années se suivent et se ressemblent. Né il y a 52 ans, le club reste fidèle à ce qui a été un bel attachement à la course à pied et tout particulièrement le cross. Des champions locaux ont porté haut les couleurs locales au cours de ces années où la passion pour la course à pied ne s'est pas couverte de rides (*lire notre édition d'hier*). L'ombre de Lucien Rault plane toujours sur les prairies du pays et reste une motivation certaine pour les jeunes qui seront une trentaine à s'aligner dans les différentes épreuves du programme de dimanche. « Nous sommes parmi les derniers survivants, note Guy Rault le président, fier avec ses amis passionnés comme lui de cette longévité. Cette année, nous allons faire avec l'élite départementale, gage d'équilibre et de lutte intéressante pour les premières places. »

En l'absence de Mathieu Rocaboy qui a mis la compétition entre parenthèses pendant un certain temps, le flambeau de l'AS 22 sera porté par Yves Piederrière qui aura en ligne de mire les prochains championnats départementaux chez lui à Merdrignac en janvier. Cyril Prisé (UACA), Erwan Sagory (AS 22), Jean-Michel Quéré (AS 22) qui entre dans la catégorie des vétérans, Luc Pouézard ou encore Bernard Honneur ont aussi des atouts à faire valoir. Tout comme la cadette locale Sarah Le Maître sur qui le club fonde de réels espoirs.



L'équipe senior d'AS22 avec les clubs de Merdrignac, Plouguenast, Loudéac et Rostrenen. De G à D : Yves Piederrière, Quentin Radenac, Arnaud Quelen, Erwann Sagory, Nicolas

Dimanche dernier, sur le terrain de Bellevue - Belle Noë, les sportifs venus des Côtes-d'Armor et du Morbihan, ont démontré les qualités de ce sport. Les cioux ont été cléments, et les athlètes sont venus nombreux (250) et se sont bien comportés, puisque plus de 200 ont été classés.

« Le cross est un sport individuel qui montre réellement les capacités de chaque sportif. On ne triche pas et le moindre écart d'entraînement ou de nourriture, se paye cash », confie Guy Rault, infatigable président de la section JSP (Jeunesse sportive Plouguenast) depuis 26 ans. Le public aussi a répondu aux organisateurs en venant nombreux sur le terrain « signe que notre date est bonne », continue Guy. Son oncle, Lucien Rault, ne manque pas une telle épreuve chère à ses souvenirs de grand champion.

Côté sportif, les pronostics seniors donnaient un avantage à Yves Piederrière, en seniors. Sur ses terres, Yves est licencié à Merdrignac (Athlé Sud 22), il a bien dosé sa course et gagne détaché, devant Jacques Emeraud du club Pontivy Locminé, et Olivier Le Gall de Paimpol. Quentin Radenac se classe 13^e, Nicolas Piederrière 21^e. 30 athlètes sont classés dans cette course.

En cadettes, Sarah le Maitre est 4^e, avec des problèmes de digestion, et sa collègue Jessica Rouxel est 7^e. Un seul représentant de l'AS22 en cadets : Jérémy Le Coroller classé 6^e. Une surprise est venue d'Adrien Geffroy (Gausson) qui se classe 2^e cadet. Les dirigeants de la JSP l'ont retenu.

Catégorie minime : Brendan Le Maître est le seul représentant AS 22 : classé 2^e. Louen Branchu, non licencié de Gausson, est classé 3^e sur 14 classés.

En vétérans hommes : Christian Rouxel, spécialiste de longues distances, est 10^e en Vét 2. École athlé Masculin : 1^{er} : Mathis Orinel, 2^e Nathan Piederrière, 3^e Wender Le Bleis. En Poussins : Louis Marivint 2^e, Rault José 7^e. Benjamins : Mathis Branchu (Gausson) 7^e, Ait Chattou, 9^e, Clément Lemarchand 10^e, Jules Etienne 12^e, Kevin Gigliotti 13^e, Baptiste Lemarchand 19^e et Lucas Beurel 21^e.

Le cross de la Jeunesse sportive, c'est dimanche

Plouguenast - 20 Décembre 2013



Guy Rault, le président, Quentin Radenac, l'entraîneur, et Matthieu Rocaboy, conseiller à la JSP. |

Les entraînements sont bien avancés. Les athlètes devraient être au mieux de leur forme à deux semaines des championnats départementaux de janvier 2014 et régionaux. Le cross de la Jeunesse sportive de Plouguenast (JSP), épreuve chère à Guy Rault, le président, et à tout le club se déroulera ce dimanche 22 décembre sur les terres de Bellevue- Belle Noë.

« Cette épreuve tient toujours depuis plus de 50 ans. Elle permettra de tester les athlètes », comme le dit Guy Rault, bercé dans ce sport depuis son enfance et président depuis 26 ans.

Les favoris de la JSP Matthieu Rocaboy, porte-drapeau de la JSP et d'Athlé sud 22, ne sera pas au rendez-vous cette année, ayant pris une année sabbatique. Mais il a contacté des collègues et devrait nous promettre un bon plateau. À la JSP, il faut signaler Sarah Le Maître, qui a toutes ses chances, Quentin Radenac et Erwann Sagory, chez les seniors, et d'autres étoiles montantes chez les jeunes entraînés le mercredi par Sébastien Rault.

Quentin a 23 ans, il est entraîneur diplômé en demi-fond et est professeur d'éducation physique en première année à Carhaix, suite à l'obtention de son Capes. Il entraîne les jeunes le samedi matin, que ce soit en cross ou athlétisme, sauts, lancers, sprint, haies. En espoir il y a 3 ans, il s'est classé 3^e et était 2^e l'année précédente.

Six courses au programme

À 13 h 30, benjamins F et G, minimes F. À 13 h 50, minimes G et cadettes. À 14 h 10, poussins et poussines, écoles d'athlétisme. À 14 h 30, cadets, juniors et vétérans hommes. À 15 h,, juniors F, espoirs et vétérans féminins. À 15 h 30, espoirs H et seniors H.

Dimanche, cross à partir de 13 h 30. Sur place, restauration, casse-croûte, crêpes, café, chocolat chaud et vin chaud. Entrée : 3 €, gratuit moins de 15 ans.

250 athlètes attendus au cross de la JSP, à Belle-Noë

Plouguenast - 21 Décembre 2013

