

Aux Petits Bonheurs d'Ottoki...  
<http://bonheursdottoki.canalblog.com/>

Recette thermomix perso

### Crème pâtissière allégée



Dans le bol du TM

500 g de lait écrémé  
40 g de maïzena  
3 oeufs entiers (peut-être essayer avec 2 seulement !)  
3 ou 4 CS de canderel  
les grains d'une gousse de vanille ou de l'arôme de vanille

Régler 7 min à 90° VIT 4 puis à l'arrêt de la minuterie, mixer quelques sec VIT 6.