

11-12 et 19 mars 2013
9h30 à 17h30 **Tronget**
Développer sa capacité de concentration et de mémorisation.



Se construire un plan d'action pour développer sa mémoire.
Acquérir des techniques pour développer sa capacité de mémorisation.

Exposé des objectifs de la formation:
Renforcer les capacités de sa mémoire pour gagner en efficacité.
Le métier de chef d'exploitation exige de réagir rapidement et de gérer beaucoup de questions simultanément.
L'information augmente en volume et en quantité de sources possibles. Le rythme de travail donne parfois la sensation d'oublier des choses importantes. Il s'agit de travailler les capacités de sa mémoire pour gagner en efficacité globale et diminuer le stress.

Intervenante : Elise DEBORD

Après un cursus pluridisciplinaire dans le domaine des sciences humaines, Elise Debord a enseigné la philosophie et mené des recherches pendant plusieurs années à l'Université Jean Moulin Lyon 3. Elle a ensuite choisi de se tourner vers l'accompagnement plus personnalisé avec la formation et le coaching. Fondatrice d'ESTeam Coaching & Formation®, elle accompagne aujourd'hui les personnes et les entreprises dans l'amélioration de leur efficacité et de leur performance.
Ses domaines de prédilection sont les formations en management, communication et efficacité professionnelle, le coaching et le team-building, ainsi que les pratiques philosophiques en entreprise.

Plus de renseignements et votre inscription avant le 28 février 2013
 par tel 04 70 51 73 80— Ou Mail :
debord.michele@orange.fr ou mcforgew@wanadoo.fr

Monsieur - Madame :

Adresse – Tél – mail :

- Participera à la formation « Concentration et mémorisation » des 11-12 et 19 mars 2013 à Tronget (pique-nique improvisé)
- Participera à la formation du 18 mars 2013 à Tronget (pique-nique improvisé)
- joint un chèque de 10 euros par formation à l'ordre de DFAM 03

Cette formation est financée par les fonds de formation VIVEA, FSE



Parce que le nombre d'agriculteurs chute de manière vertigineuse, parce que les risques psychosociaux gagnent du terrain, parce qu'on assiste à la crise de la succession, parce que l'on ne bénéficie la plupart du temps que d'une approche essentiellement technico-économique

Les agricultrices de l'Allier s'interrogent sur les processus qui ont construit ces états de fait et vous proposent de placer l'ergonomie au service des agriculteurs.

Le groupe DFAM invite
le lundi 18 mars 2013
à Tronget de 9 h 30 à 17 h 30



les exploitants et exploitantes agricoles de l'Allier à **une journée de formation** :

Il s'agira d'observer et d'analyser les conditions de réalisation de son travail, son rapport avec le travail pour identifier les sources, les facteurs générateurs de stress, pour comprendre les mécanismes qui peuvent conduire

vers des situations à risques dans l'objectif final de trouver des leviers pour agir, de dégager des pistes d'action pour sensibiliser et prévenir, en un mot pour s'en sortir...

Parce que, dans la profession, la "population masculine", les agriculteurs synthétisent tous les conseils techniques, économiques par le filtre d'analyse qui est le Travail, et parce qu'il est nécessaire d'aborder aussi les conditions de réalisation de ce travail... parce que tous partagent ce déni du risque et cette résistance aux soins, **ils sont en priorité visés et invités à cette journée de formation !**

Intervenante : Josiane Voisin, cabinet MB2 conseil, consultante ergonome conseil. *A la suite d'une carrière professionnelle dirigée vers l'humain et son développement: le travail social, le conseil auprès d'agriculteurs et le management d'une équipe de conseillers agricoles, Josiane Voisin a engagé une reconversion vers l'ergonomie.* Elle a mené au préalable un « pré-diagnostic sur le travail réel » dans deux exploitations dans l'Allier et amènera les participants en rendant compte des résultats de cette enquête, à identifier les facettes du métier d'exploitant, les situations de travail impossibles qui deviennent invivables, le rapport de l'agriculteur avec le travail.

La formation n'a pas été agréée vivea, mais compte-tenu du contexte et de l'enthousiasme créé lors de la journée de présentation du projet RPS; **ELLE SERA AUTO-FINANCEE PAR DFAM 03.**