



Avant, j'étais triste, fragile, oppressée. Sa violence fût d'abord psychologique !

Il criait, je me taisais... Il me manipulait, je me soumettais. Il m'aimait, mais me dévalorisait, me harcelait.

Puis de ce fléau invisible est née sa violence physique !

Je me plaignais, il me battait... Je me débattais, il m'insultait. De peur, j'étais paralysée.

Je ne le savais pas, mais le premier coup que j'ai reçu était le début d'un combat, et ce combat contre lui, si je le menais seule, j'allais le perdre !

Maître de moi, de son pouvoir il me méprisait, tout n'était que violence et incohérence, j'étais perdue, paumée, je culpabilisais !

J'étais victime mais je me sentais coupable ! La victime n'est pas responsable des coups qu'elle reçoit !

Pour me défendre, j'ai des droits... Pour me défendre il y a des lois !

Le premier pas vers la liberté c'est d'en parler, alors un jour j'ai dit **STOP !!!**

SERVICE VIOLENCE CONJUGALE INFO 3919

Aujourd'hui, je suis libre, j'ai retrouvé le calme, la paix et la sérénité ! Je suis forte !

Pour cela, j'ai été écoutée, entourée, conseillée.

On m'a redonné confiance ! Etre soutenue, c'est déjà revivre !

Je me coiffe comme je veux, je m'habille comme je veux, je parle librement à mes amies, à ma famille.

Etre aidée, c'est redémarrer ! Plus de larmes, plus de pleurs.

De mon bourreau, je n'ai pas eu pitié, mes peurs et mes craintes se sont envolées.

Que serais-je devenue si j'étais restée ? Désormais la vie et le bonheur sont devant moi.

Je vis maintenant pour moi-même, avec le sourire !

Laure et Thierry GARNIER

