



Smoothie fraise - citron



Pour 2 grands verres :

- 250g de fraises
- 2 yaourts au citron
- feuilles de menthe, mélisse ou verveine

Mixer au mixer plongeant les fraises nettoyées et coupées avec le yaourt et les feuilles de menthe. Conserver au réfrigérateur et déguster bien frais.