

Aux Petits Bonheurs d'Ottoki...
<http://bonheursdottoki.canalblog.com/>

Recette perso adaptée au Thermomix

Compote pomme banane vanille



9 pommes (je mets des Golden)
1/2 ou 1 banane
1 jus de citron
1 gousse de vanille

PAS DE SUCRE - PAS DE BEURRE

Eplucher et couper les pommes en morceaux.
Couper la banane en rondelles.

Mettre tous les ingrédients dans le bol. Le jus de citron évitera aux fruits de s'oxyder.

Egrainer la gousse de vanille avec la lame d'un couteau et mettre les grains dans le bol.
Mettre la gousse de vanille également.

Régler 11 min à 90° VIT 2.

A l'arrêt de la minuterie, **ôter** la gousse de vanille.
Mixer selon votre préférence.

Vous pourrez faire sécher la gousse de vanille et la réutiliser pour faire du sucre vanillé.