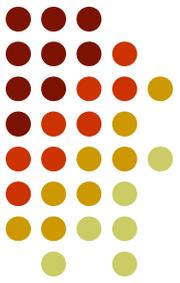


Le retour des lavables: Un bond en avant...



Les couches jetables

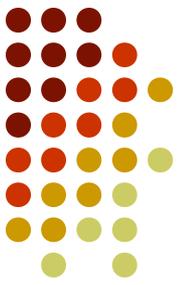


- Elles sont pratiques
- Elles sont facile d'usage



- Elles sont chères
- Pas écologique
- Peu esthétique et confortable
- Provoque des érythèmes fessiers

Pourquoi les couches lavables? Elles sont écologiques...

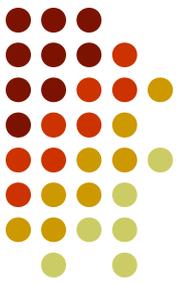


- 42 couches en moyenne par semaine
- 11 millions de couches jetées par jour en France
- 1 tonne de déchet par enfant jusqu'à la propreté
- 200 à 500 ans pour disparaître



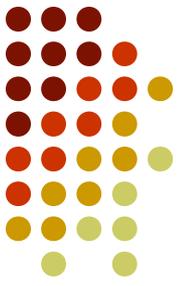
Pourquoi les couches lavables?

Elles sont économiques...



- En moyenne une couche jetable coute de 0.33 € à 0.19 € (couche de marque à couche discount)
- Un nouveau né est changé 6 à 8 fois
Un bambin 5 à 6 fois par jour
- Calcul pour un an:
365 jours de couches x 5 changes = 1825 changes
1825 couches x 0.19€ (prix moyen d'une couche discount) = **346.75€ de budget couche par an.**
- Si on compte jusqu'à la continence (2.5 ans) le budget minimum est de 866.87 €

Combien de couches lavables?



Jour 1 : 5 changes

Jour 2 : 5 changes

Jour 3 : 5 changes



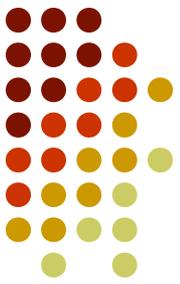
+ on lave les 10 couches des jours précédents.

Donc au minimum il faut 15 couches lavables.

Vu que le nombre de changes par jour est variable, il est préférable d'avoir quelques couches lavable supplémentaires.

L'idéal est d'avoir entre 18 et 20 couches lavables...

Budget des couches lavables



En moyenne, une couche TE1 taille unique (jusqu'à la propreté) coute 18€

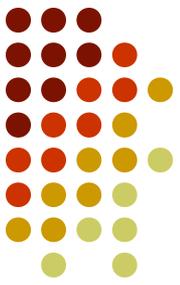
20 couches x 18 € = 360 €

Pour rappel le budget minimum pour les couches jetables pour un an est de 346.75€

Les couches lavables ont besoin d'être lavées. D'après les études, les dépenses d'eau et d'électricité sont de 250€ à 300€ pour 2.5 ans.

Même en prenant compte de ces dépenses, les couches lavables restent avantageuses.

Avantages supplémentaires

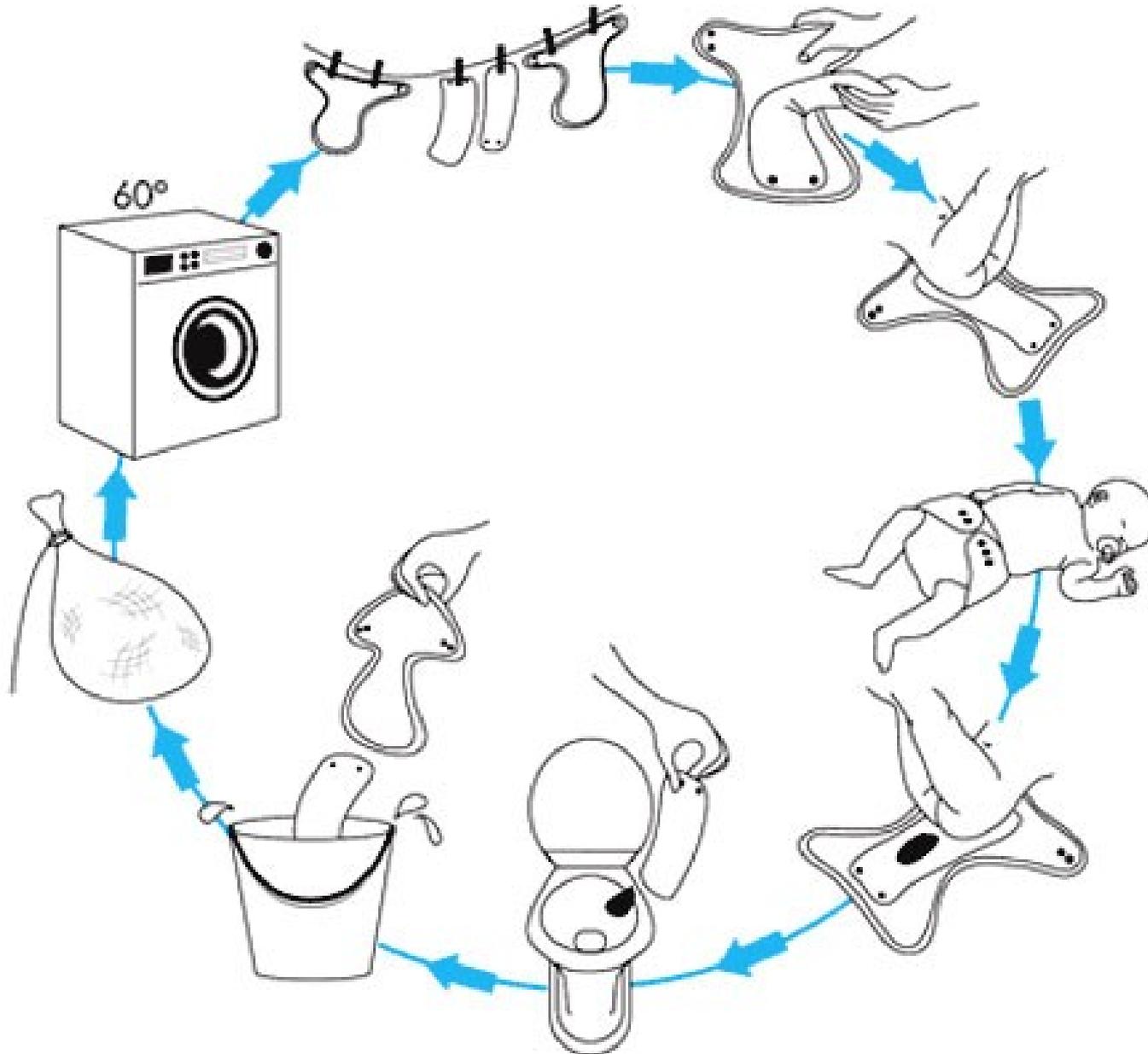
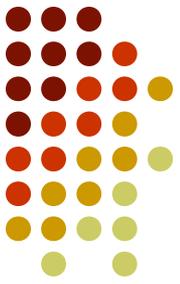


Elles peuvent:

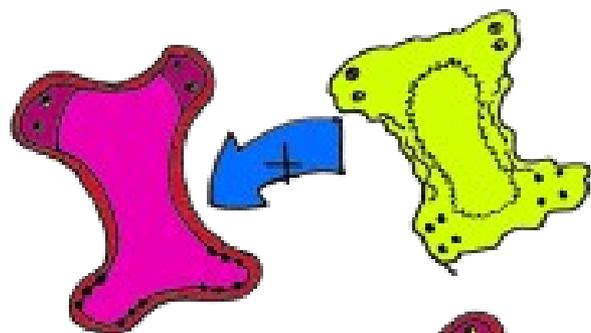
- Servir pour plusieurs enfants
- Etre achetées d'occasion
- Etre revendues
- Etre louées (location sur un mois pour essayer les modèles et trouver ceux qui conviennent le mieux)
- Etre cousues par soi même



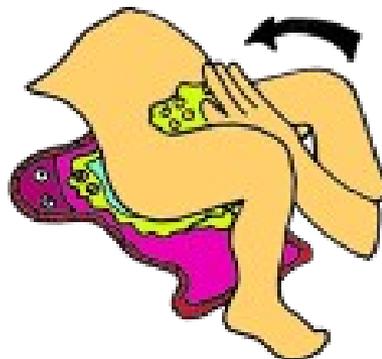
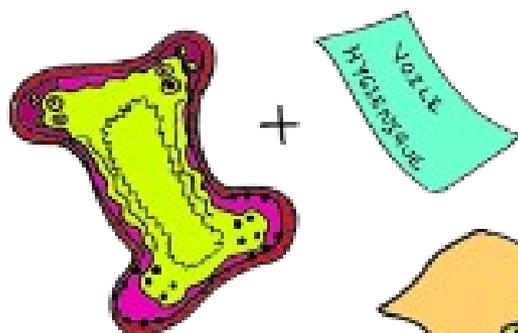
Au quotidien...



Comment mettre un système couche + culotte :



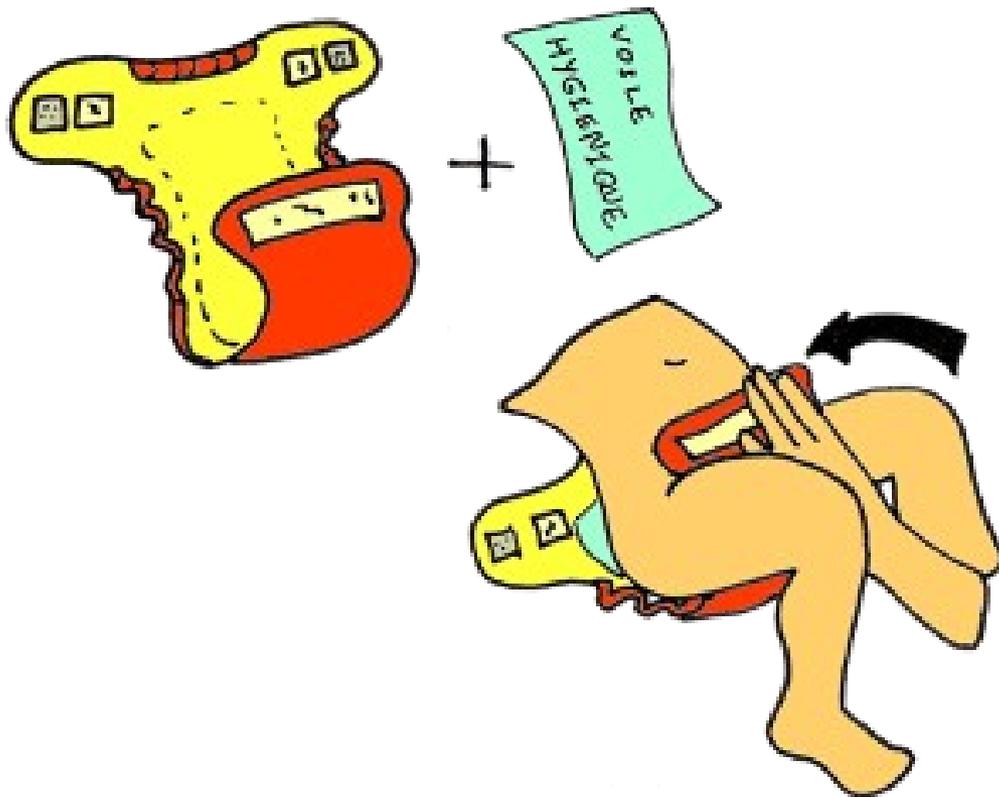
Lange / contour / prefold / couche
+ culotte de protection



Systeme peu onereux
Ideal pour les nouveaux nes
Les siestes, les nuits...

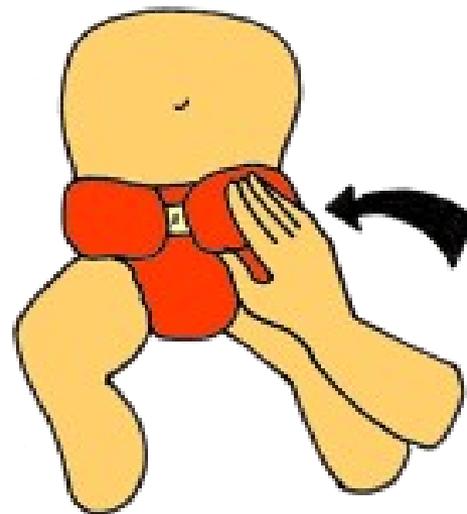
Illustré par P. Borbé

Comment mettre une TE1 :



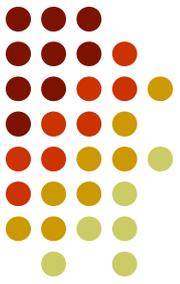
Parfois longue à sécher à cause de la superposition des tissus

TE1 ou AIO
Système simple d'utilisation
Ressemble beaucoup aux jetables
Idéal pour les nounous, les papas...

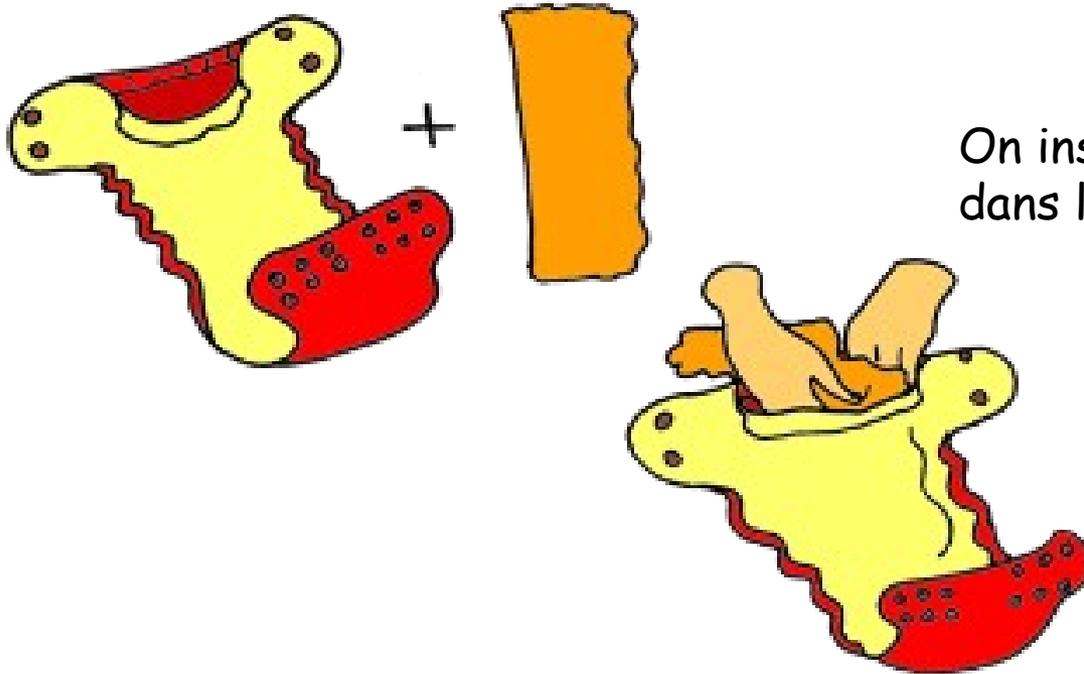


Illustré par P. Barbé



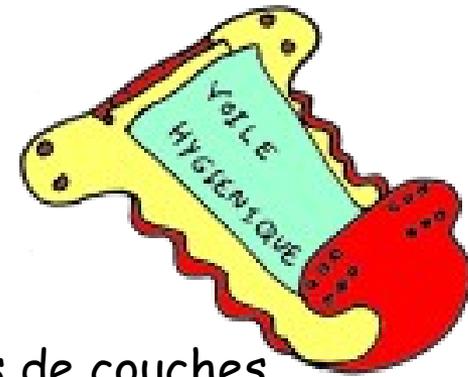


Comment préparer une couche à poche :



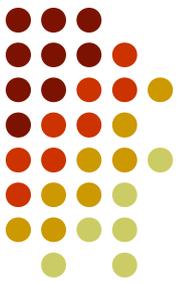
On insert autant d'insert que nécessaire dans la poche

Il faut garnir les couches avant utilisation
Et enlever l'insert avant le lavage
Sèche rapidement, ce qui permet d'acheter moins de couches



Il n'y a plus qu'à mettre la couche à bébé !

Multitaille ou taille unique?



Multitaille

- Mieux ajuster
- Il faut changer au fur et à mesure que bébé grandit. Vous devez racheter votre stock de couches au minimum 2 à 3 fois.

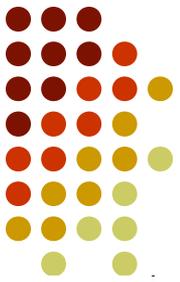


Taille unique - évolutive



- Sont censées aller de la naissance à la propreté
- Evolue avec bébé par un système de pression
- Souvent trop grande pour les nouveaux nés (mais vont parfaitement à partir de 5kg)

A pressions ou a velcros?



A pressions



- Réglage séparé du ventre et des cuisses.
- Solide ne s'abime pas au fil des lavages
- Normalement bébé ne pourra pas les défaire seul.
- Plus long a fermer

A velcros



- Facile et rapide à utiliser
- Les papas adorent
- Réglage plus juste au niveau du ventre
- Les enfants apprennent vite à les enlever (comme les jetables)
- Il faut veiller à bien les refermer avant le lavage
- Ne conviennent pas toujours au bébé aux cuisses fines

Les différents tissus

Le chanvre

- Grande capacité d'absorption
- Capacité bactéricide et fongicides
- Permet des couches fines



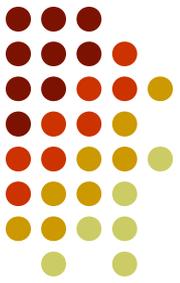
- Cartonne au fur et à mesure des lavages
- Temps de séchage long
- Rétrécit au 1^{er} lavage



Les différents tissus

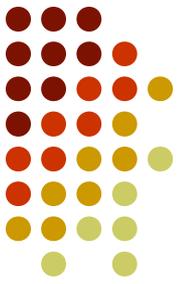
Le bambou

- Grande capacité d'absorption,
- Souple et agréable,
- Permet des couches fines
- S'encrasse rapidement
- Temps de séchage long



Les différents tissus

Le coton

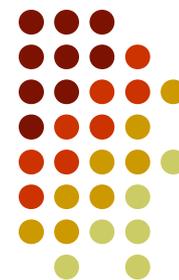


- Capacité d'absorption moyenne
- Bonne résistance aux lavages
- Couches plus épaisses ou peu performantes



Les différents tissus

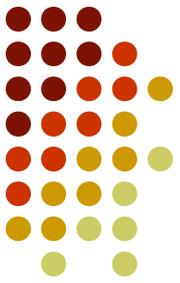
La microfibre



- Rapidité d'absorption
- Appropriée pour les gros pipi avec renfort de bambou ou chanvre
- Contact désagréable (pas de contact direct)
- Vieilli mal aux multiples utilisations
- Rapport poids/finesse peu intéressant.



Accessoires, Ce qu'il faut...



- Papier ou voile de protection



- Seau à couches



- Filet à couches



- Sac à couches usagées



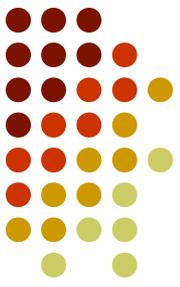
- Lingettes lavables



- Snappi



Ce qu'il faut savoir...



- Faire tremper les couches (parties absorbantes) avant toute utilisation
- Il est recommandé de stocker les couches à sec.
- Laver avec de la lessive écologique sans additif
- Il est préconiser d'éviter d'utiliser de l'adoucissant, de l'eau de javel, du vinaigre blanc.
- Eviter les vêtements serrés

