



JOURNÉE BIEN VIEILLIR EN SEINE - MARITIME

RESTER AUTONOME

GARDER L'ÉQUILIBRE

FAIRE VALOIR SES DROITS

SE NOURRIR L'ESPRIT

AMÉNAGER SON HABITAT

BIEN MANGER

RESTER ACTIF

S'ÉPANOUIR

RESTER EN LIEN

MERCREDI

29 NOV. 2017 (9H30 - 17H)

HÔTEL DU DÉPARTEMENT
QUAI JEAN MOULIN - ROUEN

Venez suivre les conférences *"garder l'équilibre et rester en lien"* la matinée et visitez les stands en accès libre toute la journée.

**Venez tester un kit de
prévention des chutes !**

76

SEINE-MARITIME

ars
Agence Régionale de Santé
Haute-Normandie

POUR BIEN VIEILLIR
Ensemble, les caisses de retraite s'engagent
Carsat
Le Département

Seine-Maritime
Le Département