

A L'ASSO DU SPORT

PLANNIG SEMAINE SAISON 2013/2014	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
Aïkido Handi-Valide 10 pers par groupe + handis	18h30-19h30 cours mixte à partir de 7ans			18h30 -19h30 enfants de 9/13 ans 19h30 -21h00 adultes à partir de 14 ans	
Close défense 20 pers par groupe maxi	17h30-18h30 enfants A partir de 9 ans			19h00-20h00 1er groupe 20h00-21h30 2ème groupe adultes à partir de 15 ans	
Escalade 12 enfants + parents 15 adultes maxi		17h15-18h45 enfants 6/9 ans		17h30- 19h00 10/11ans 19h00-20h30 12/17 ans A partir de 20h00 adultes	
Multisports 12 enfants par groupe 12 adultes	17h30-18h30 6/8 ans 18h30-19h30 9/12 ans	17h15-18h15 6/8 ans		17h45- 18h45 6/8ans 18h45-19h45 9/12ans 20h00-22h00 adultes	
Sport Adapté 3 groupes de 10 pers			multisports 17h15-18h15 17h45-18h45 18h15-19h15		
Baby-Gym 20 enfants par groupe maxi + les parents					09h30-10h20 4/6 ans 10h30-11h20 2/4 ans
Gym-Défensive 20 pers à partir de 16 ans			19h00 -19h45		
Gen'Ki 20 adultes			20h00 - 21h00		