



Stage de perfectionnement aux techniques théâtrales

« Réveiller » son imagination

Animé par Lucie PERRIN



► Samedi 25 novembre (de 14h à 18h) —————→ et Dimanche 26 novembre 2017 (de 10h à 18h)	12 places 12 h de stage 60 €
► Samedi 02 décembre (de 14h à 18h) —————→ et Dimanche 03 décembre 2017 (de 10h à 18h)	12 places 12 h de stage 60 €

Libérez l'artiste qui est en vous!! Venez stimuler, muscler et entraîner votre créativité de manière ludique par des exercices, des jeux pour réveiller le corps, la voix, pour improviser.

Comment mettre en lumière la multiplicité de ses propres idées, élargir sa palette de jeu et stimuler ses impulsions créatives ? Ce stage sera un moment où chacun s'exercera à se surprendre, à s'amuser, à se remettre en question, dans le but de réveiller sa créativité.

Pendant **ce stage de théâtre**, vous découvrez ou réveillez les modes d'expression qui vous sont propres. Dans ce jeu, **l'interaction avec les autres**, la dynamique du groupe, apportent d'étonnantes et passionnantes surprises dans la **création**.

Un voyage dans l'imaginaire, une bonne ambiance et des jeux.

Ce stage transporte dans des situations auxquelles vous n'avez sûrement jamais songé...

Dans une ambiance **joyeuse et conviviale**, vous **développez votre imagination**, votre confiance en vous, votre cohésion d'équipe et **votre sens de l'humour**. De nombreuses qualités qui permettent de s'exprimer librement et avec aisance, avec l'aide bienveillante du groupe.

Au programme, improvisations, **jeux théâtraux** collectifs, des **exercices** sur les déplacements, les postures, **les personnages** ainsi que des clés pratiques autour de la voix.

Les moyens utilisés :

- ✓ Apprendre à gérer l'imprévu et être capable de s'adapter à n'importe quelle situation. Oser se lancer, OSER SON CORPS, OSER SA VOIX... et oser l'autre.
- ✓ Saisir l'instant, développer le plaisir de la création: substituer l'appréhension par l'action.
- ✓ Accroître la confiance en soi - Lâcher-prise
- ✓ Développer l'écoute de soi et des autres.
- ✓ Maîtriser la présence dans l'espace, développer sa propre présence sur scène et sa force de persuasion.
- ✓ L'imagination et l'interprétation – La visualisation.

Infos et réservations/inscriptions :

06 72 26 66 83 – appart.theatre42@gmail.com
www.appartheatre.canalblog.com