

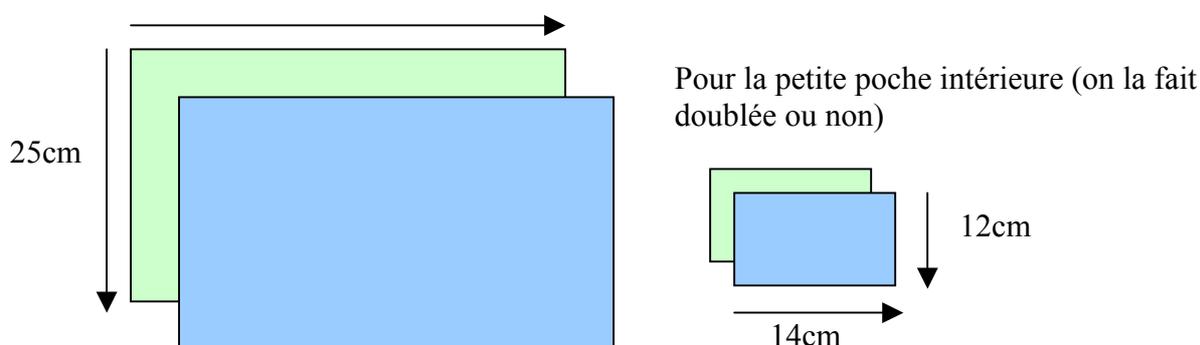
# PROTEGE CARNET DE SANTE

## • 1<sup>ère</sup> étape : matériel

Tout d'abord choisir le tissu approprié

- pour l'intérieur : un tissu 100% coton, bleu ciel ici
- pour l'extérieur : un tissu 100% coton, vert anis ici
- pour les motifs : le même tissu 100% coton bleu ciel
- de la toile Aïda si vous voulez broder le nom de l'enfant, sa date de naissance ou autre sur le devant.
- pour le tour avec du biais : 2,30m (230cm)

Dimensions : 57cm



## • 2<sup>ème</sup> étape : découpe du tissu

Découper les différentes parties du protège carnet de santé ainsi que les motifs choisis.

En ce qui concerne les motifs, seuls les contours vont compter, donc il vaudrait mieux choisir des formes bien caractéristiques. Personnellement je vais puiser pas mal d'inspiration sur les sites de coloriage pour enfants. Thèmes très variés.

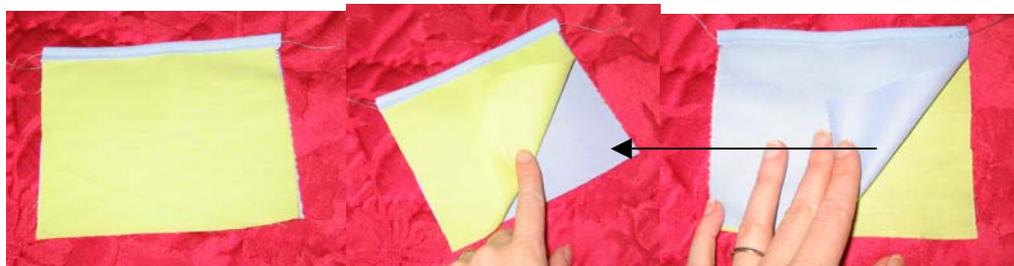


● **3<sup>ème</sup> étape : préparation de la poche intérieure**

Au choix :

- surfilage avec du fil et une aiguille, si on craint vraiment que le tissu bouge
- sinon assemblage avec des épingles (ce que je préfère la plupart du temps)

Coudre le biais qui fera la haut de la poche :

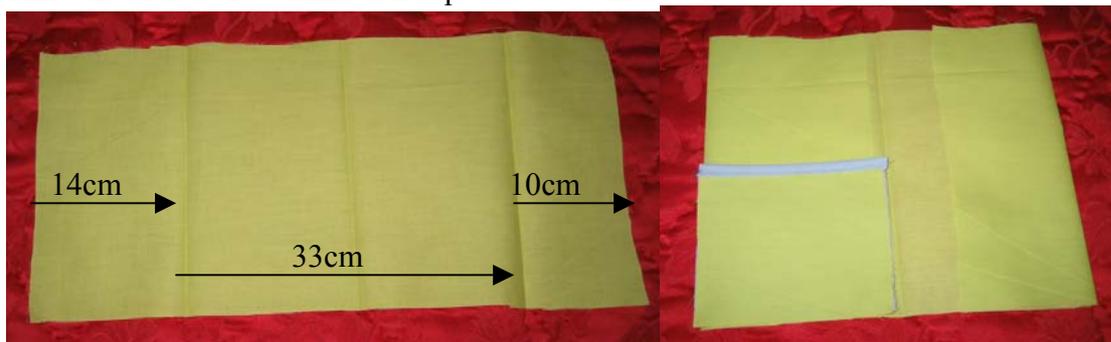


● **4<sup>ème</sup> étape : « broderie » des motifs**

Tout d'abord, pour savoir où mettre les motifs, faire les plis. Et pour cela ne pas hésiter à utiliser le fer à repasser. Cela aidera en plus à maintenir l'ouvrage.

Rabattre du côté de la poche (à gauche sur la photo) vers l'intérieur (soit 14 cm) et rabattre le côté opposé également (mais de 10 cm par contre) (à droite sur la photo).

Ainsi il doit rester au milieu un espace de 33 cm.



Sur la partie extérieure positionner les différents motifs (à l'aide d'épingles ou en surfilant).

Avec la machine faire le réglage du fil sur une chute de tissu, choisir le motif des zigzags assez serré (sur ma machine c'est entre le 1 et le 0).

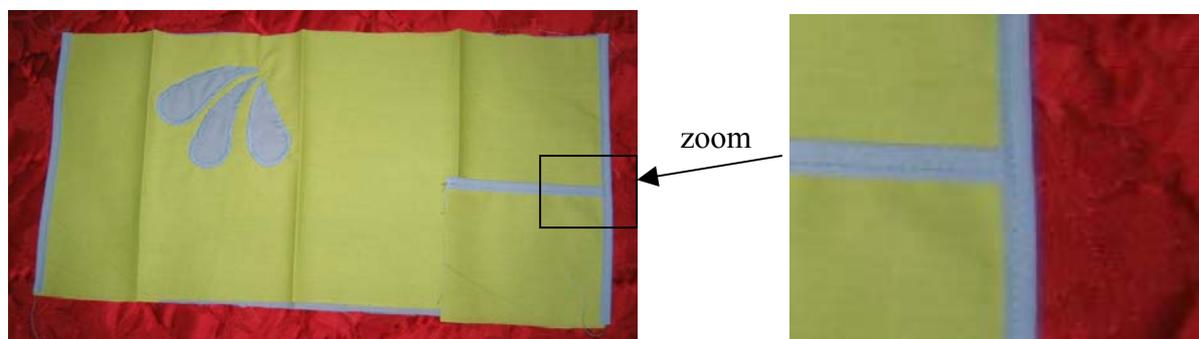
Passer à la couture des motifs.

Pour les finitions, passer tous les fils derrière, et les arrêter par un nœud, cela ne se verra pas grâce à la doublure.



- **5<sup>ème</sup> étape : couture des biais avant le rabat**

Bien positionnée la poche intérieure pour coudre le biais en même temps.  
Procéder exactement de la même façon que pour la poche.



- **6<sup>ème</sup> étape : rabat et couture du biais qui finalise le protège carnet de santé**

Commencer à positionner les épingles juste après le coin en bas à droite. Pour coudre on tournera dans les sens des aiguilles d'une montre. Le biais repassera par dessus à la fin, et ainsi la jonction sera la moins visible à partir de cet endroit là.

Attention aux coins ! Essayer de les faire propres en rentrant l'angle aussi bien devant que derrière.

Terminer la couture du biais par un léger ourlet en repassant sur le début du biais.

Pour arrêter les fils, je les fais passer plusieurs fois entre les coutures, à l'intérieur même du biais, puis je les fais ressortir pour couper l'excédent qui dépasse.

Et voilà votre protège carnet de santé est achevé, personnalisé,  
prêt à être utilisé pour un petit.

**FELICITATIONS !!!**



Made by <http://abcdelf.canalblog.com>