

معجم درس: الهضم والامتصاص.

ستجدون المزيد في: مدونة الأستاذ محمد بومان لعلوم الحياة والأرض.

المصطلح	تعريفه
اللعاب	عصارة هضمية، تفرزها الغدد اللعابية الموجودة في الفم، تحتوي على أنزيم هضمي يسمى: نشواز اللعاب.
النشواز	أنزيم يحفز تحليل النشا إلى مالتوز.
العصارة الهضمية	إفرازات غددية تحتوي على أنزيمات، تطرح في الأنبوب الهضمي.
الأنزيم	مادة بروتيدية، تحفز التفاعلات الكيميائية ولا تتدخل فيها، تعمل بكميات ضئيلة.
النشا	جزيئة سكرية معقدة، توجد في الأغذية ذات الأصل النباتي كالخبز والأرز و... تحتوي على عدد كبير من جزيئات الكليكوز.
الحلماة	تفكيك جزيئة إلى جزيئين أو أكثر بوجود الماء.
الهضم الكيميائي	تحول جزيئات كبيرة إلى جزيئات صغيرة تحت تأثير الأنزيمات.
القيت	أغذية بسيطة ناتجة عن هضم الأغذية، وتتميز بكونها قابلة للامتصاص على مستوى المعى الدقيق.
اللمف	سائل خال من الكريات الحمراء والصفائح الدموية، يغمر مختلف أعضاء الجسم، يلعب دور الوسيط بين الدم والخلايا.
الأنزيم الهضمي	مادة بروتيدية تفرزها الغدد الهضمية وتدخل في تركيب العصارات الهضمية، ويتدخل في هضم الأغذية.
الهضم الميكانيكي	تجزئ الأغذية إلى قطع صغيرة بواسطة الأسنان وحركات عضلات الأنبوب الهضمي تمهيدا للهضم الكيميائي.
الصفراء	مادة يفرزها الكبد وتتجمع في المرارة قبل أن تفرز في المعى الدقيق (ليست بعصارة هضمية: لا تحتوي على أنزيمات) تتدخل في تفكيك الدهون: هضم ميكانيكي.
الكليكوز	جزيئة سكرية دقيقة ناتجة عن التبسيط الجزيئي للنشا.
الخملة المعوية	البنية الوظيفية للمعى الدقيق، تتكون من ظهار معوي مكون من طبقة واحدة من الخلايا، تتدخل في ظاهرة الامتصاص المعوي.
الصفراء	مادة ينتجها الكبد باستمرار وتتجمع في المرارة قبل أن تفرز في المعى الدقيق وتتميز بكونها لا تحتوي على أنزيمات لكنها تقوم بهضم الدهون وذلك بتجزئها إلى قطرات صغيرة