

## Conditions générales d'inscription

Pour vous inscrire, merci de remplir le bulletin ci-joint et de l'envoyer à l'animateur (trice) accompagné de votre chèque d'acompte d'un montant de 100 € à l'ordre de Randonnée & diabète.

Le solde devra nous parvenir, dernier délai, un mois avant le départ de la randonnée.

Pour les séjours de semaine, compte-tenu des difficultés de certains parcours et de la nécessaire homogénéité du groupe votre inscription ne sera validée qu'après accord de l'organisateur.

Une confirmation vous sera envoyée par mail.



## PROGRAMME 2017



### Randonnée & Diabète

20, rue Renard - 94700 Maisons-Alfort - Tel : 01 48 93 24 73

Site : <http://randonneediabete.canablog.com>

Email : [randonnee.diabete@free.fr](mailto:randonnee.diabete@free.fr)



## RECAPITULATIF



- Du 9 au 15 avril **Marseille (semaine)**
- Du 13 au 14 mai **WE à Dijon**
- Du 28 mai au 3 juin **Le Hameau des étoiles (semaine)**
- Du 17 au 23 septembre **Entre Armor et Argouat (semaine)**
- Du 30 septembre au 1<sup>er</sup> octobre **WE à Rouen**



## Week-End à ROUEN

**DU 30 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2017**

Véritable ville-musée, la capitale de la Normandie bénéficie d'un patrimoine exceptionnel. On dénombre une cinquantaine de monuments historiques majeurs et aussi les façades pittoresques des maisons à pans de bois, la cathédrale, la place du vieux marché où fût brûlée Jeanne d'Arc, « le Gros Horloge »...

C'est toute l'histoire de Rouen qui vous sera présentée au cours d'une promenade pédestre. Séparant la ville en deux, la Seine donne un charme certain à la capitale, ses quais récemment aménagés en de longues allées verdoyantes vous invitent à la balade.



Hébergement : hôtel

Niveau : facile

Prix : 110 €

Animatrice : Marie Odile

**Inscription à envoyer avant le 31 mars 2017 à**

**Marie-Odile RAVOUX**

**1, allée Montaigne - 92240 - L'HAY-LES-ROSES**

**Tél : 06 42 60 72 52 - Mail : [marieodile.ravoux@orange.fr](mailto:marieodile.ravoux@orange.fr)**

*Joindre chèque à l'ordre de Randonnée & diabète*

## BRETAGNE

### Entre Armor et Argoat

### Du 17 au 23 septembre 2017

Découverte entre Armor & Argoat, la Côte de Granit Rose, à la découverte de l'Île de Batz qui a su préserver son côté sauvage et authentique avec son jardin botanique colonial Georges Delaselle. La Corniche de l'Armorique, le Grand Rocher et la côte du Trégor Finistérien.



**Hébergement :** Manoir de Kérallic (chambre double)

**Niveau :** Moyen/difficile

**Maximum :** 14 personnes

**Prix :** 480 € en pension complète

Inscription à envoyer avant le 31 mars 2017 à

Bernard BOCQUILLION

Côteau du Moulin - 5, rue des Champs Bergeonoux

22400 - LAMBALLE

Tél : 06 12 54 42 15 - Mail : [bocquillion.bernard@orange.fr](mailto:bocquillion.bernard@orange.fr)

Joindre le chèque d'acompte de 100 € à l'ordre de Randonnée & Diabète

## MARSEILLE

### LA BELLE DE MAI

### Du 9 au 15 avril 2017

Allier les randonnées dans un cadre exceptionnel et la visite de Marseille intra-muros telle est la proposition pour ce séjour.

La situation du village vacances en pleine ville permettra d'accéder facilement aux incontournables : Notre-Dame-de-la-Garde, la cathédrale Major, le vieux Port, la canebière, le MUCEM...

Nous partirons également à la découverte des environs : les calanques, les criques et les îles... à condition que le mistral ne se manifeste pas trop !

Ville d'art et de culture, Marseille a plus d'une merveille à vous faire découvrir !



**Hébergement :** Village de vacances (chambre double)

**Niveau :** Moyen - 15 personnes

**Prix :** 470 € en pension complète

Inscription à envoyer avant le 31 janvier 2017 à

Pascale BASTIAN

32, avenue Julien Duranton - 94460 - VALENTON

Mail : [pascale.bastian@club-internet.fr](mailto:pascale.bastian@club-internet.fr)

Tel : 06 70 12 15 67 (En dehors des horaires de travail)

Joindre le chèque d'acompte de 100 € à l'ordre de Randonnée & Diabète

## Week-end à DIJON

Du 13 au 14 mai 2017

Dijon est une ville avec un riche patrimoine historique, et culturel.

Nous partirons à la découverte de ses rues médiévales avec ses maisons à pans de bois, et irons admirer le puits de Moïse, œuvre majeure de Claus Sluter dans le parc de l'ancienne Chartreuse de Champmol.

Autre style architectural à contempler : le Palais des Ducs et des Etats de Bourgogne, mais aussi les hôtels particuliers construits entre les XV et XVIIIème siècle, l'église Notre Dame...

Pour autant la nature reste très présente dans l'agglomération : nous suivrons la coulée verte pour aboutir au lac Kir et pourrons lors du pique-nique découvrir une des spécialités locales : le pain d'épice !



**Hébergement** : Centre de rencontres international

**Niveau** Facile Moyen

**Prix** : 110 €

**Animatrice** : Pascale Bastian

Inscription à envoyer avant le 31 janvier 2017 à  
Pascale BASTIAN

32, avenue Julien Duranton - 94460 - VALENTON

Mail : [pascale.bastian@club-internet.fr](mailto:pascale.bastian@club-internet.fr)

Tel : 06 70 12 15 67 (En dehors des horaires de travail)

joindre chèque à l'ordre de Randonnée & diabète

## LE GERS

### LE HAMEAU DES ETOILES

Du 28 mai au 3 juin 2017

Situé au cœur de la « Toscane française », le Hameau des Etoiles offre un cadre idéal pour découvrir le Gers. Sur la route vallonnée de Saint-Jacques-de-Compostelle ou sur les sentiers protégés, partez à la découverte d'un territoire de caractère riche en patrimoine et découvertes insolites.

Le Gers est un pays magique, d'histoire, de gastronomie et d'art de vivre. Laissez-vous séduire par les trésors des bastides, des châteaux, des vallons ensoleillés et le soir venu, rêvez sous les étoiles dans le Dôme d'observation de l'Univers.



**Hébergement** : Cottages

**Niveau** : Moyen, maximum 15

**Prix** : 470 € en pension complète

**Animatrice** : Danielle Piers

Inscription à envoyer avant le 31 janvier 2017 à  
Danielle PIERS

20, rue Renard - 94700 MAISONS-ALFORT

Mail : [danyimi.piers@gmail.com](mailto:danyimi.piers@gmail.com)

Tel : 06 60 34 35 43

Joindre le chèque d'acompte de 100 € à l'ordre de Randonnée & Diabète