

# Le tétou

association loi 1901



*un lien social autour de l'allaitement*

Dans le cadre de  
la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel,

## *Rencontres autour de la naissance, l'allaitement & la parentalité*



**Vendredi 14  
Samedi 15  
OCTOBRE 2016**

***Immeuble Associatif***

(adhésion 2€)

1 avenue Gambetta à Béziers  
(place Garibaldi)

Renseignements et inscriptions : [tetoublog.canalblog.com](http://tetoublog.canalblog.com) / 06 26 36 00 70

Semaine mondiale de l'allaitement maternel

Du 9 au 16 octobre 2016



## **VENDREDI 14 OCTOBRE 2016**

19h30 : accueil et apéritif

### **20h : Projection du documentaire *Entre leurs mains* de Céline Darmayan**

Comment considère-t-on la naissance et le corps de la femme aujourd'hui ? Quelle place laisse-t-on encore à l'humain dans l'acte de donner la vie ? Muriel, Jacqueline, Sidonie et Cécile accompagnent des personnes qui souhaitent donner naissance à domicile.

Ces sages-femmes nous invitent à découvrir leur pratique et leur vision de la venue au monde. Durée : 1h20

La soirée est un hommage à Doris Nadel, sage-femme engagée, auteur du livre *Quelle naissance aujourd'hui pour quelle société demain ?* paru aux éditions Yves Michel.

## **SAMEDI 15 OCTOBRE 2016**

### **10h-12h : Échanges autour de l'allaitement, animés par Le Tétou**

Venez avec vos questions échanger autour de l'allaitement avec d'autres mamans, dans le respect et la convivialité ! Futures mamans, papas, bambins et bébés sont les bienvenus.

### **16h-17h30 : Yoga maman-bébé avec Caroline Théron**

Les séances de Yoga Maman Bébé sont des moments privilégiés pour faire circuler l'énergie, se centrer mentalement et physiquement, se reconnecter à son corps, en compagnie de votre bébé qui pourra également participer, au rythme de vos mouvements et de votre respiration, s'il est réceptif. (Sur inscription au 06 78 99 57 98)

### **18h : Conférence de Danièle Bruguières, consultante en lactation (IBCLC) "L'allaitement maternel, source de développement durable"**

Danièle Bruguières nous présentera les questionnements liés à l'allaitement : politiques de santé, images de la femme, notions de développement durable... En effet, en France, les obstacles sont nombreux, les idées reçues sur l'allaitement sont tenaces et la maternité bénéficie d'une image ambiguë. La question qui guidera cette conférence est la suivante : Que pouvons-nous faire, chacun, pour que l'allaitement devienne un choix pour un plus grand nombre de parents ?

### **20h : Repas partagé**

***Une exposition de photographies réalisées par Jean-François Cros sera présentée tout au long de la semaine, à l'Immeuble Associatif.***