

Aux Petits Bonheurs d'Ottoki...

<http://bonheursdottoki.canalblog.com/>

Flans express au chocolat à l'agar-agar

Recette Thermomix de Mamiegeo



Pour 4 personnes

500 g de lait demi écrémé

100 g de sucre ou 10 g d'édulcorant (J'ai mis de l'édulcorant)

A voir pour le sucre, s'il est préférable d'en mettre moins ou non...car cacao non sucré !

2 à 3 CS de chocolat en poudre non sucré (j'ai mis du "Van Houten")

2 g d'agar agar (ou un sachet)

Mettre tout dans le bol et **régler 8 min à 90° VIT 3.**

Remplir vos ramequins et mettre à refroidir.