

Pratiquer des gestes de santé naturelle issus de l'énergétique chinoise et de la naturopathie

*Dimanche 23 Mars 2014
de 10h00 à 17h00*

Local Ptite Marguerite et Siège social Maternactive
208, rue saint roch, 16000 Angouleme



*Des clés pour vous confectionner une
petite trousse de nécessaires au bien
être de la famille*

Avec Florence Peres, Energétique chinoise

Utiliser des techniques simples de l'énergétique chinoise comme la moxibustion, les ventouses, la stimulation de points d'acupuncture, le "frotté" ou "gua sha"

Avec Magali Lucas, Naturopathe

Profiter des sources riches de la nature et d'astuces accessibles de manière familiale (les plantes, les huiles essentielles, l'argile, les bougies hopi, le lofa ...)

Pour :

- stimuler la vitalité de l'organisme pour permettre une meilleure adaptation
- accompagner l'organisme dans les inconforts du quotidien
- transmettre à ses enfants des pratiques de santé accessibles avec des richesses à portée de main
- apprendre à s'écouter et à interpréter ses sensations pour trouver le geste de santé adapté à ses besoins, ses ressentis
- se responsabiliser face à sa santé

Les enfants sont les bienvenus à l'atelier (merci de nous prévenir du nombre exact d'enfants présents et de leur âge pour organiser si besoin leur accompagnement)

Tarif de la journée 45€ pour une personne et 50€ pour un couple avec ou sans enfants.

Informations et réservation au Magali 06 98 57 64 21 – Florence 06 78 13 18 48