

Rencontre Régionale des Femmes Rurales *Communiqué de presse du 19 octobre 2009*

Une quarantaine de représentantes d'associations de femmes rurales se sont retrouvées ce samedi 17 octobre 2009 à Rimons (33) dans le cadre de la journée mondiale de la femme rurale.

Se connaître pour partager plus

Pour cette première régionale, plusieurs associations de femmes rurales se sont mobilisées avec une soif de rencontres et d'échanges. Les organismes de développement agricole (agricultrices et salariées) très bien représentées à cette manifestation ont su faire partager leur passion du métier, leur engouement à se libérer de leurs engagements professionnels pour mener des actions collectives et puiser ainsi de nouvelles énergies.

Le droit à la santé et au bien-être passe par la convivialité et l'art de vivre

De nombreux témoignages ont illustrés la thématique de la santé et du bien-être. A la grande surprise de la Conseillère Régionale Solange Ménival, les actions liées à ces sujets sont très présents dans les programmes des agricultrices, des salariées agricoles et autres associations rurales. Cela passe par la réflexologie, les ateliers de paroles, les sorties culturelles, la transmission des savoir-faire culinaires, les ateliers du goût... L'innovation ne manque pas pour séduire toujours plus de participantes : actions menées avec d'autres associations au niveau intercommunal, édition d'un ouvrage collectif...

Il en ressort que l'objectif de bien-être et de santé est atteint non pas par les soins mais par la prévention. La convivialité et la promotion de l'art de vivre en sont les deux composantes fortes. Etre bien dans son métier contribue largement à être tout simplement bien dans sa peau au quotidien. La vie de groupe crée un équilibre et procure un lieu de ressourcement et de vitalité.

Des pistes pour conforter l'esprit de groupe

A l'issue des travaux en ateliers autour du "Que faire ensemble ?", de nombreuses pistes ont émergées :

-  Reconduire l'initiative de ce rassemblement régional au moment de la journée mondiale de la femme rurale et l'élargir à d'autres associations rurales.
-  S'associer pour d'autres actions au niveau local, départemental ou régional
-  Réfléchir sur des solutions pour faciliter la participation des femmes aux activités collectives :
Mettre en place des moyens de garde pour enfants et personnes âgées...
-  Echanger sur les savoirs ruraux : promotion des métiers et valorisation des patrimoines ruraux (lecture du paysage, mise en valeur du bâti, connaissance du végétal...)
-  Créer un support de communication commun aux femmes rurales

Cette journée aura permis aussi de démontrer que les femmes rurales savent s'unir et être modernes dans leurs idées et leurs actions pour combattre les inégalités et les préjugés qui pèsent encore sur elles.

Contact : Cath. GIRARD - 06.72.74.35.56 - mail : asavpa33@free.f