|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vendredi 2 novembre** | **Samedi 3 novembre** | **Dimanche 4 novembre** | **Lundi 5 novembre**  | **Mardi 6 novembre** | **Mercredi 7 novembre** | **Jeudi 8 novembre** |
| ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** |
| **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** |
| ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** |
| **Poulet rôti****Pomme rosti/haricots verts****Fromage****1 fruit** | **Cordons bleus** **Carottes sauté/boulgour****1 fruit** | **Filet de cabillaud en croute d’herbe****Riz blanc/purée de brocolis****1 verre de lait de soja****1 fruit** | **Roulé de dinde aux oignons****Epinards/céréales**  **Fromage****1 fruit**  | **Pot au feu****fromage****1 fruit** | **Lasagnes à la bolognaise t champignons****1 fruit** | **Moule au maroille** **Frites/sauté de poivrons****fromage****1 fruit** |
| ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** |
| **Gratin de macaroni****Jambon blanc****Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe au chou et lard****Compote de pomme avec fruits secs** | **Crepe jambon/champigon/tartare****Compote de pomme avec fruits secs** | **Salade verte, œuf dur,maïs , tomate et foie de volaille****Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe chinoise****Compote de pomme avec fruits secs** | **Pomme de terre en papillote sauce ciboulette****Saumon fumé****Compote de pomme avec fruits secs** | **Bouillon de vermicelle****Compote de pomme avec fruits secs** |