|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vendredi 2 novembre** | **Samedi 3 novembre** | **Dimanche 4 novembre** | **Lundi 5 novembre** | **Mardi 6 novembre** | **Mercredi 7 novembre** | **Jeudi 8 novembre** |
| ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** |
| **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** |
| ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** |
| **Poulet rôti**  **Pomme rosti/haricots verts**  **Fromage**  **1 fruit** | **Cordons bleus**  **Carottes sauté/boulgour**  **1 fruit** | **Filet de cabillaud en croute d’herbe**  **Riz blanc/purée de brocolis**  **1 verre de lait de soja**  **1 fruit** | **Roulé de dinde aux oignons**  **Epinards/céréales**  **Fromage**  **1 fruit** | **Pot au feu**  **fromage**  **1 fruit** | **Lasagnes à la bolognaise t champignons**  **1 fruit** | **Moule au maroille**  **Frites/sauté de poivrons**  **fromage**  **1 fruit** |
| ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** |
| **Gratin de macaroni**  **Jambon blanc**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe au chou et lard**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Crepe jambon/champigon/tartare**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Salade verte, œuf dur,maïs , tomate et foie de volaille**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe chinoise**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Pomme de terre en papillote sauce ciboulette**  **Saumon fumé**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Bouillon de vermicelle**  **Compote de pomme avec fruits secs** |