

L'Ile Gourmande d'une Fée

<http://feegourmandile.canalblog.com/>

## **Mini-cake thon et poivrons**



### **Ingrédients pour 2 personnes :**

100 ml de lait  
70g de farine  
1 oeuf  
1/2 boîte de thon  
1/4 de poivron rouge  
1 cc de levure  
1 cs d'huile d'olive  
sel et poivre

### **Réalisation :**

1/ Mélanger le lait et l'oeuf. Ajouter l'huile, la farine et la levure.  
Ajouter le thon émietté et le poivron en petits dés.  
2/ Verser dans des moules à muffins ou dans deux petits moules à cake.  
Enfourner dans un four préchauffé à 200°C pendant 20 min environ.