Natation district mercredi 1er mars 2017 piscine Galliéni

Heure de rendez-vous **15h20** piscine Galliéni – Fréjus (15h pour les JO)
Bassin accessible à 15h30 - Début de la compétition vers 16h- fin prévue vers 17h30

UNSS

Equipes de 6 nageurs + 1 jeune officiel (JO)

Equipe collège Equipe Excellence

Les Chênes

- sauvetage pour tous
- relais 6x50m NL (dont 2 filles)
- relais 4x50m 4N (dont 2 filles) dos - brasse - papillon - NL
- 1 épreuve parmi : 100 dos, 100 brasse, 50 papillon, 100 NL, 100 4N, 200 palmes

La constitution des équipes du collège est proposée en tenant compte de tous les impératifs réglementaires.
La présence de tous est indispensable. Changement de composition d'équipe possible d'un tour à l'autre.

Prochaines dates : championnat départemental le mercredi 29 mars à Six-Fours 10h-18h
championnat d'académie le 26 avril à Fréjus (sur qualification) 13h30- 16h30 à la base Nature

Toutes les infos, règlements et barêmes sur www.unssleschenes.canalblog.org

Remettre le coupon ci-dessous à Mme Thieurmel pour le jeudi 9/02/2017 (10h en salle des profs) - contact 06 61 73 43 52

Coupon à découper et à remettre- - - -