

## LES VISAGES DE L'ACTUALITÉ

# Claude et Andrée Canesse, la randonnée dans la peau !

**La rando, c'est leur passion. Andrée et Claude Canesse enfilent leurs chaussures de marche et parcourent les sentiers qu'il vente ou qu'il pleuve. La plupart du temps avec le club des Randonneurs du plat pays dont Claude fut le membre cofondateur il y a trente ans. Les fidèles marcheurs battent le bitume dans la région, en France et à l'étranger.**

PAR MARIE CASTRO  
dunkerque@lavoixdunord.fr  
PHOTO « LA VOIX »

Au départ, les randonneurs avaient rejoint une autre association culturelle, celle des Het Reuzekoor qui valorise la culture flamande à pied. « Et puis, la randonnée a pris le dessus, les gens étaient de plus en plus nombreux à vouloir marcher alors, on a créé notre propre association », explique Claude Canesse, membre cofondateur des Randonneurs du plat pays (RPP). Aujourd'hui, les RPP rassemblent plus de deux cents passionnés qui se donnent rendez-vous toutes les semaines, le dimanche et le samedi, dans une version plus courte. Un thème par saison (les beffrois, les retables, le Débarquement), le programme très étoffé est proposé par les adhérents. « Je travaille sur une carte IGN pour proposer un itinéraire, un parking pour se garer, un lieu de pause... Avant de proposer un parcours, je le teste toujours avec ma femme », explique le randonneur wormhoutois. À 80 ans, le président d'honneur des RPP en a parcouru des kilomètres. « On commence à être obligé de se répéter, même si une randonnée dans un sens est complètement différente lorsqu'on la parcourt dans l'autre. » Pourquoi la marche ? « Cela permet de se dépenser physiquement en prenant le temps d'observer le paysage, remarque Andrée Canesse. Et la marche, ça conserve ! » À 68 ans, elle parcourt une cinquantaine de kilomètres hebdomadaires avec son mari, qui renchérit : « Henri Dubreucq, mon prédécesseur, a 102 ans et fait ses 8 km



Claude et Andrée Canesse sont sportifs. Chaque semaine, ils parcourent une cinquantaine de kilomètres.

**« On a commencé à randonner avec nos enfants. L'association, en 25 ans, a fait 27 fois le tour de la Terre ! »**

tous les jours. Le virus, le couple passionné de voile l'a attrapé lorsqu'il a dû revenir sur terre : « Notre fils était malade en mer. On a commencé à randonner avec nos enfants. Maintenant, ce n'est plus pareil, les jeunes n'aiment pas marcher... L'association, en 25 ans, a fait 27 fois le tour de la Terre ! » Les RPP sont affiliés à la Fédération française de randonnée pédestre créée en 1982 et qui rassemble en France 250 000 licenciés. Le

Luxembourg, la Suisse, l'Italie, l'Angleterre... Les itinéraires sortent aussi de la région. Depuis 1996, le groupe visite des « villes illuminées » en décembre : Boulogne-sur-Mer, Dunkerque, Lille mais aussi Paris ou Londres. Et pour se renouveler ? L'association s'est aussi ouverte à la marche nordique qui cartonne chez les jeunes retraité(e)s. Les Randonneurs du plat pays veulent aussi encourager ceux qui veulent se lancer dans l'organisation des marches en leur proposant une formation simple de guide. « Les cartes ont été simplifiées ; on est loin des cartes IGN très denses. Désormais, il est très facile de lire les cartes. Il suffit d'avoir envie... », rajoute Claude Canesse. ■

## Comment rejoindre l'association ?

**Vous souhaitez rejoindre les Randonneurs du Plat pays ? L'association propose aux personnes intéressées** trois randos d'essai avant de prendre la licence de la Fédération (35 € l'année). Le week-end prochain, les rendez-vous des samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 mars permettent de découvrir Bourbourg et Saint-Georges-sur-l'Aa, le samedi, et de partir, dimanche, du côté de La Panne (10 km). L'association, qui vient de renouveler son bureau, avec un nouveau président, Bernard Lecoester, encourage ses membres à organiser des randonnées. ■

► <http://leblogdesrpp.canalblog.com>.



## L'ACTUALITÉ DE LA SEMAINE

# Dimanche, coup d'envoi des Trois-Joyeuses

Après quelques semaines d'un intensif échauffement, voilà le grand moment venu. Dimanche, avec la Visscherbende, sera donné le coup d'envoi des Trois-Joyeuses. Après l'avant-bande matinale, les carnavaleux débiteront leur périple de la rue de Furnes, à 15 h, sous la conduite de Côté Boont'che. Après le jet de harengs sous le balcon de la mairie, ils assisteront ou participeront au rigodon sur la place Jean-

Bart à partir de 19 h. Puis, après le bal des Acharnés en soirée au Kursaal, suivront deux jours de festivités. Lundi, le départ de la bande de la Citadelle sera donné à 16 h rue du Fort-de-Revers. Rigodon final à 19 h place de l'Yser. Mardi aura lieu la bande de Rosendaël qui débutera à 15 h, rue Paul-Machy et s'achèvera à 19 h avec le rigodon, place des Martyrs-de-la-Résistance. ■



### À SUIVRE

**Aujourd'hui.**- Conseil municipal de Watten, à 18 h 30.  
**Mercredi.**- Bande enfantine de Grande-Synthe, à 15 h. Départ de la place François-Mitterrand.  
**Vendredi.**- Bal des Nounn'tches, à partir de 22 h, au Palais du littoral de Grande-Synthe. À 22 h, Nuit des Zamustaers à Bourbourg.  
**Samedi.**- Bande de la Basse-Ville à Dunkerque à partir de 15 h. À 14 h, bal de carnaval enfantin au centre Jean-Cocteau de Saint-Pol-sur-Mer. Carnaval enfantin salle Looten et dans les rues de Bergues à partir de 14 h. Bande des Pêcheurs de Grande-Synthe à partir de 15 h. Nuit de l'Oncle Côté à partir de 22 h au Kursaal.  
**Dimanche.**- Compétition de cerfs-volants indoor, salle du Noormeulen de Grande-Synthe à partir de 10 h. ■

**VENTE ECLAIR**

Jusqu'au samedi 1 mars à 19 h

**LIQUIDATION  
ATTENTION DERNIERS JOURS  
SPECIAL**

**FERMETURE DEFINITIVE  
TOUT DOIT DISPARAÎTRE**

**jusqu'à -60%**

**DUNKERQUE Centre Marine**  
(ancienne Maison du Monde à côté de Leclerc)  
Du lundi au samedi de 10 h à 19 h non-stop

**P** 2 heures  
gratuites

1237927500v4